

# Resultat Turebergs Explosiva #1

📍 Sollentuna Friidrottshall, Sollentuna 📅 2024-12-18

Arrangör: Turebergs FK Tävlingsledare: Ingemar Ztorm Senast uppdaterad: 2024-12-19 11:58:34

Kvinnor 30 m Försök Resultat bekräftade kl. 18:35

18/12 18:30

## Heat 1

			Tot. plac.	
1	Emmie Wedin Turebergs FK	07 4.70	q 1	PB
2	Alva Back Turebergs FK	06 4.74	q 2	PB
3	Tilde Norrbrand Turebergs FK	07 4.80	q 3	PB
4	Amanda Oja Turebergs FK	09 4.85	q 4	PB
5	Ida Bonow Turebergs FK	07 4.86	q 5	PB
6	Shadia Nabukenya Sundbybergs IK	05 5.05	q 8	PB
7	Léonie Gobitschek Bromma IF	10 5.07	10	PB
8	Stella Nylén Bromma IF	09 5.10	12	PB

## Heat 2

			Tot. plac.	
1	Sejla Dacic Spårvägens FK	09 4.98	q 6	PB
2	Wilma Lagander Turebergs FK	12 5.02	q 7	PB
3	Emma Håkansson Turebergs FK	10 5.06	9	PB
4	Idun Hellström Gefle IF	10 5.13	13	PB
5	Yana Halubouskaya Spårvägens FK	09 5.20	14	PB
6	Agnes Franzén Turebergs FK	12 5.29	17	PB
7	Elin Jernberg Täby IS	10 5.30	18	PB
8	Sophie Ericsson Turebergs FK	12 5.31	19	PB

## Heat 3

			Tot. plac.	
1	Hedda Renström Turebergs FK	09 5.08	11	
2	Hanna Gruber Turebergs FK	12 5.25	15	PB
3	Mathilde Arvidsson Turebergs FK	12 5.28	16	PB
4	Ella Ljungquist Turebergs FK	12 5.41	20	PB
5	Livia Sandström Turebergs FK	09 5.46	21	PB
6	Isabelle Rex Turebergs FK	12 5.63	22	PB
7	Mari Ljungquist Turebergs FK	78 6.68	23	

Kvinnor 30 m Final Resultat bekräftade kl. 18:55

18/12 18:55

1	Emmie Wedin Turebergs FK	07 4.68		PB
2	Amanda Oja Turebergs FK	09 4.90		

3	Ida Bonow Turebergs FK	07	4.91	
4	Tilde Norrbrand Turebergs FK	07	4.92	
5	Sejla Dacic Spårvägens FK	09	4.93	PB
6	Wilma Lagander Turebergs FK	12	5.00	PB
7	Shadia Nabukenya Sundbybergs IK	05	5.03	PB
8	Emma Håkansson Turebergs FK	10	5.06	PB

## Kvinnor 400 m Resultat bekräftade kl. 11:58

18/12 20:15

### A-Final

			Tot. plac.	
1	Arwen Pamelius Täby IS	08	59.59	1 PB
2	Freja Kagevik Turebergs FK	09	1:00.04	2 PB
3	Maja Envall Turebergs FK	11	1:00.11	3
4	Helen Hermundstad Spårvägens FK	73	1:00.65	4 SB

### B-Final

			Tot. plac.	
1	Estelle Gobitschek Bromma IF	11	1:02.02	5 PB
2	Freja Ahlepil Turebergs FK	09	1:03.14	6
3	Ida Moodysson Sundbybergs IK	09	1:03.60	7 PB
4	Amanda Oja Turebergs FK	09	1:06.02	9 PB

### C-Final

			Tot. plac.	
1	Alva Lundström Turebergs FK	10	1:07.78	10 PB
2	Corinne Cederroth Turebergs FK	12	1:08.22	11 PB
3	Konstantina Plexousaki Turebergs FK	12	1:09.63	15 PB
4	Gunnel Tolfes Turebergs FK	58	1:15.33	16 SB

### D-Final

			Tot. plac.	
1	Ella Ljungquist Turebergs FK	12	1:08.32	12 PB
2	Ulla Karnebäck Turebergs FK	53	1:26.97	17 SB
3	Charlotta Karlander Turebergs FK	59	1:28.51	18
	Isabelle Rex Turebergs FK	12	DNS	

### E-Final

			Tot. plac.	
1	Wilma Lagander Turebergs FK	12	1:04.49	8 PB
2	Meja Kjöraas Bålsta IK	12	1:08.65	13 PB
3	Mathilde Arvidsson Turebergs FK	12	1:09.52	14 PB

## Kvinnor 1000 m Resultat bekräftade kl. 19:32

18/12 19:25

### A-Final

			Tot. plac.	
1	Nova Borensjö Turebergs FK	12 3:08.80	1	PB
2	Sabina Korpela FK Studenterna	82 3:11.60	2	PB
3	Hedda Strömö Hammarby IF	10 3:13.20	3	
4	Ellenor Grahn Hammarby IF	11 3:15.94	4	
5	Lilly Skedung Turebergs FK	10 3:16.44	5	
6	Cajsa Sundén Hammarby IF	10 3:17.58	6	
7	Marina Halldin Spårvägens FK	73 3:27.05	7	PB
8	Inez Bergström Vallentuna FK	06 3:34.17	11	PB

### B-Final

			Tot. plac.	
1	Astrid Kallin Spårvägens FK	11 3:27.21	8	
2	Olivia Hautala Turebergs FK	12 3:29.83	9	PB
3	Wilma Gunnarsson Gefle IF	10 3:30.30	10	PB
4	Marie Karlsson Turebergs FK	72 3:48.65	12	PB
5	Ida Korpela Gustafsson Bromma IF	12 3:56.11	13	PB

### Kvinnor 60 m häck Resultat bekräftade kl. 17:55 Höjd: 84,0cm 18/12 17:50

1	Alva Back Turebergs FK	06 9.20	SB
---	---------------------------	---------	----

### F19 60 m häck Resultat bekräftade kl. 17:55 Höjd: 84,0cm 18/12 17:50

1	Emmie Wedin Turebergs FK	07 9.20	PB
---	-----------------------------	---------	----

### F17 60 m häck Resultat bekräftade kl. 17:55 Höjd: 76,2cm 18/12 17:50

1	Emilie Ekman Täby IS	08 9.53	SB
2	Svea Strand Täby IS	09 9.54	PB
3	Elise Wiklund Turebergs FK	09 9.88	PB
4	Elsa Eriksson Rånäs 4H	08 9.97	SB
5	Stella Nylén Bromma IF	09 10.53	PB
6	Livia Sandström Turebergs FK	09 11.47	PB

### F15 60 m häck Resultat bekräftade kl. 17:55 Höjd: 76,2cm 18/12 17:45

### Heat 4

			Tot. plac.	
1	Elin Aneby Turebergs FK	10 9.95	1	SB
2	Léonie Gobitschek Bromma IF	10 10.18	3	SB
3	Emma Håkansson Turebergs FK	10 10.20	4	PB
4	Hedvig Ulvenfalk Berg Mälarhöjdens IK	10 10.25	5	
5	Elin Jernberg Täby IS	10 10.44	7	SB

6	Lilly Skedung Turebergs FK	10	10.47	8	PB
---	-------------------------------	----	-------	---	----

### Heat 5

				Tot. plac.	
1	Julia Zettergren Mälarhöjdens IK	11	10.02	2	PB
2	Märta Bryngelsson Gefle IF	10	10.33	6	PB
3	Alicia Altenberg Turebergs FK	11	11.13	9	PB
4	Maj Hagerfors Mälarhöjdens IK	11	11.56	10	
	Idun Hellström Gefle IF	10	DNS		

### F13 60 m häck Resultat bekräftade kl. 17:37 Höjd: 68,6cm 18/12 17:35

1	Corinne Cederroth Turebergs FK	12	10.50		
2	Agnes Franzén Turebergs FK	12	10.79		
3	Nova Borensjö Turebergs FK	12	10.91		
4	Meja Kjöraas Bålsta IK	12	11.13	=PB	
5	Sophie Ericsson Turebergs FK	12	11.79		PB
6	Hanna Gruber Turebergs FK	12	11.86		PB
7	Ella Ljungquist Turebergs FK	12	12.10		

### Män 30 m Försök Resultat bekräftade kl. 18:25 18/12 18:10

#### Heat 1

				Tot. plac.	
1	Kassim Rashid Mohamed Sundbybergs IK	02	4.23	q 2	PB
2	Jomei Yohanes Spårvägens FK	08	4.32	q 3	PB
3	Karl Thilers Turebergs FK	07	4.36	q 4	PB
4	Hanwen Dong Turebergs FK	10	4.37	q 5	PB
5	Linus Otto Boyer Upsala IF	95	4.38	q 7	PB 4.375
6	Theodor Duvert Hässelby SK	01	4.40	q 8	PB
7	Levi Back Turebergs FK	08	4.48	11	PB 4.472
8	Elijah Hallberg Hossain Turebergs FK	10	4.50	12	PB

#### Heat 2

				Tot. plac.	
1	Jean Näsberg Bålsta IK	10	4.61	13	PB
2	Julian Iaconis Turebergs FK	11	4.68	15	PB
3	Tudor Tocca Turebergs FK	11	4.81	17	PB 4.810
4	Mathias Lindgren Turebergs FK	11	4.87	18	PB
5	Omar Mohamed Spårvägens FK	08	4.88	19	PB
6	Cesar Engström Turebergs FK	12	4.90	20	PB

7	Lucas Olsson Turebergs FK	12 5.07	22	PB
8	Madi Gassama Spårvägens FK	10 5.11	23	PB

### Heat 3

		Tot. plac.		
1	Erik Håkansson Turebergs FK	07 4.38	q 6	PB 4.373
2	Emil Svarverud Svensson Turebergs FK	08 4.43	9	PB
3	Temur Potaskaevi Turebergs FK	89 4.66	14	
4	Felix Formanek Mälarhöjdens IK	09 4.81	16	PB 4.802
5	Benjamin Lantto Turebergs FK	12 5.06	21	PB
6	Johan Ansén Löparnas Vänner IF	64 5.17	24	PB
7	Elmer Engrup Klevard Turebergs FK	12 5.21	25	PB
8	Victor Zandren Turebergs FK	12 5.43	26	

### Heat 4

		Tot. plac.		
1	Edvard Hansson Hässelby SK	02 4.16	q 1	PB
2	Jonathan Edberg Turebergs FK	06 4.48	10	PB 4.471

### Män 30 m Final Resultat bekräftade kl. 18:51

18/12 18:50

1	Edvard Hansson Hässelby SK	02 4.08		PB
2	Kassim Rashid Mohamed Sundbybergs IK	02 4.27		
3	Karl Thilers Turebergs FK	07 4.35		PB
4	Hanwen Dong Turebergs FK	10 4.38		PB
5	Jomei Yohanes Spårvägens FK	08 4.39		
6	Theodor Duvert Hässelby SK	01 4.45		
7	Erik Håkansson Turebergs FK	07 4.47		
	Linus Otto Boyer Upsala IF	95 DNS		

### Män 400 m Resultat bekräftade kl. 20:04

18/12 19:45

#### A-Final

		Tot. plac.		
1	Anton Drufva Mälarhöjdens IK	09 52.18	1	PB
2	Victor Jonsson Täby IS	08 52.31	2	PB
3	David Ahlberg Bromma IF	09 54.32	3	PB
4	Jean Näsberg Bålsta IK	10 1:03.11	10	PB

#### B-Final

		Tot. plac.		
1	Svante Johansson Turebergs FK	11 57.94	4	PB
2	Elijah Hallberg Hossain Turebergs FK	10 1:00.52	7	PB

3	Bruno Ziegler Turebergs FK	72	1:02.73	8	SB
4	Johan Bergman Sundbybergs IK	66	1:02.83	9	SB

### C-Final

				Tot. plac.	
1	Jomei Yohanes Spårvägens FK	08	58.81	5	PB
2	Samuel Petersen Turebergs FK	11	1:00.25	6	PB
3	Omar Mohamed Spårvägens FK	08	1:04.19	12	PB
4	Madi Gassama Spårvägens FK	10	1:08.70	13	PB

### D-Final

				Tot. plac.	
1	Michael Cocke Spårvägens FK	57	1:03.94	11	PB
2	Roland Jonsson Turebergs FK	56	1:09.85	14	PB
	Johan Ansén Löparnas Vänner IF	64	DQ		Tramp på linjen

### Män 1000 m Resultat bekräftade kl. 19:20

18/12 19:10

1	Edvin Karlström FK Studenterna	91	2:44.55		PB
2	Love Ahlepil Turebergs FK	11	2:48.64		
3	Fredrik Nybäck Spårvägens FK	70	2:52.83		SB
4	Rory Davies Upsala IF	78	2:53.16		PB
5	Andreas Westlund Täby IS	78	2:59.08		
6	Marcus Altenberg Turebergs FK	11	3:15.76		PB
7	Alex Forsberg Turebergs FK	10	3:16.01		PB
8	Lucas Westerberg Spårvägens FK	07	3:17.31		PB
9	Pontus Bergkvist Turebergs FK	11	3:17.49		PB
10	Arthur Ljunggren Turebergs FK	11	3:20.58		
11	Leo Heemskerck Team Club Running Stockholm	65	3:32.14		PB

### Män 60 m häck Resultat bekräftade kl. 18:05

Höjd: 106,7cm

18/12 18:00

1	Linus Otto Boyer Upsala IF	95	8.60		SB
2	Theodor Duvert Hässelby SK	01	8.95		SB

### P19 60 m häck Resultat bekräftade kl. 18:05

Höjd: 99,1cm

18/12 18:00

1	Simon Lindström Turebergs FK	07	8.51		PB
2	John Bäck Turebergs FK	06	8.80		PB

### P17 60 m häck Resultat bekräftade kl. 18:05

Höjd: 91,4cm

18/12 17:55

1	Emil Svarverud Svensson Turebergs FK	08	8.61		PB
2	Levi Back Turebergs FK	08	9.04		SB

**P15 60 m häck** Resultat bekräftade kl. 18:05 Höjd: 84,0cm 18/12 17:55

1	Hanwen Dong Turebergs FK	10	8.45	
2	Emil Ribacke Turebergs FK	10	8.46	PB
3	Tudor Tocca Turebergs FK	11	9.76	SB

**P13 60 m häck** Resultat bekräftade kl. 17:43 Höjd: 76.2cm 18/12 17:40

1	Cesar Engström Turebergs FK	12	10.35	
2	Benjamin Lantto Turebergs FK	12	10.41	PB
3	Elmer Engrup Klevard Turebergs FK	12	10.86	PB

**Veteraner Män 60 m häck** Resultat bekräftade kl. 17:31 18/12 17:30

1	Michael Cocke Spårvägens FK	57	10.24	PB
2	Björn Oback IFK Tumba	44	17.39	

**Sammanställning per klass**

<b>M80</b>			<b>Höjd: 68,6cm</b>
1	Björn Oback IFK Tumba	44	17.39
<b>M65</b>			<b>Höjd: 84.0cm</b>
1	Michael Cocke Spårvägens FK	57	10.24