

SM i Söderhamn

7-9 augusti 2015

GAME ON! I helgen är det dags för SM i Söderhamn och Tureberg skickar en trupp med 15 aktiva och 6 ledare.

Aktiva: Gustav Kjell, Emma Thor, Caroline Kihlbom, Lotta Lindsén, Isabella Andersson, Yolanda Ngerambe, Daniel Gleimar, Erik Smedhs, Ben Mullen, Andreas Almgren, Johan Eriksson, Johan Henningsson, Daniel Lundgren, Jennie Hurkmans, Martin Hammar

Ledare/tränare: Lisa Hannula, Urban Aruhn, Are Möller, David Andersson, Thomas Hirvonen

Friskvård: Fredrik Vare (fredag ca 19-lördag kväll). **OBS!** Underhållning på plats. Gamla skador/skavanker ska åtgärdas innan helgen.

RESA: Dit- och hemresa sker i minibussar/bil.

Följande aktiva och ledare åker på torsdag 6 augusti: Lisa, Are, David, Thomas, Gustav, Lotta, Emma, Isabella, Yolanda, Daniel G. *Caroline åker på egen hand.

Minibussen/bilen **avgår 17.00** från den övre parkeringen. **SAMLING 16.50!**

Övriga aktiva och ledare (förutom Fredrik Vare) åker på fredag 7 augusti: Urban, Erik, Ben, Andreas, Johan E, Johan H, Daniel L, Jennie, Martin.

Minibussen **avgår 11.00** från den övre parkeringen. **SAMLING 10.50!**

*Hemresa kommer ske efter tävlingens slut på söndag eftermiddag.

BOENDE: Kommer ske i Kyrkbyns Barnkoloni ca 1 mil utanför Söderhamn.

(Tjejerna kommer bo på bottenvåningen i ett rum med 8 bäddar. Killarna bor på våning 1 i 2 rum med 8 respektive 4 bäddar. Ledarna bor på våning 2 i 2 rum med respektive 3 bäddar.)

OBS! Ta med egna lakan (lakan, påslakan, örngott) samt handduk.

MAT: Frukost har vi medköpt och det kommer finnas allt från gröt, yoghurt, ägg, bacon, mackor, juice, kaffe/te mm.

Lunch kommer ätas på arenan där det finns ett mattorg och 4 rätter att välja mellan varje dag (se hemsidan för SM för mer info). Lunchen serveras mellan 11-17 varje dag och ni kommer erhålla lunchkuponger från klubben.

Middagen kommer levereras ut till där vi bor tors-lör och menyn är: Torsdag – Köttfärssås och spagetti, Fredag – Kycklingfilé med råstekt potatis, lördag – Helstekt kotlettrad med potatisgratäng. Till samtliga måltider finns även smör, bröd och sallad.

Övrig information:

-Kom ihåg att Turebergskläder skall användas både under tävling, uppvärmning och prispall. OBS! Nya kläderna, dvs Errea.

-Som vanligt kommer vi ha Turebergstältet på plats och under tävlingsdagarna kommer klubben även stå för mellanmål i form av frukt, mackor, drickyoghurt.

-Bifogat i utskicket finner ni även PM och tidsprogram. För startlistor, se SM's hemsida.

*I Turebergstältet och där vi bor kommer både PM och tidsprogram att sättas upp väl synligt.

-Dagen innan respektive tävlingsdag kommer ett körschema sättas upp där vi bor så ni vet när bilen/minibussarna kommer gå till arenan.

-Under lördagen kommer en delegation från klubben att vara uppe i Söderhamn och kolla på tävlingen inför vårt eget hemma-SM 2016.

**Kom ordentligt förberedd och taggad till 2015's
SM I FRIIDROTT!!**

Ses i helgen!

/Lisa