

PM/tidsprogram för Viking Throwing tour deltävling 4:a på Edsberg Sportfält 12 september.

11:00	K Slägga (10)
12:20	M-P19 Slägga (4+3)
13:30	K Diskus (9)
14:40	M-P19 Diskus (1+4)
15:40	M-K Spjut (8+2)
15:40	M-K-P19-P17 Kula (3+4+1+1)

Ingen avprickning, upprop ca 20 minuter innan grenstart.

Invägning av egna redskap 60 minuter innan grenstart.

OBS viktig information!

Samtidigt som kasttävlingen pågår en fotbollsturnering på sportfältet så det kommer att vara mycket bilar på plats, därför för att underlätta att komma till kastplan så använd parkeringen på baksidan, vi kommer att göra skyltar från parkeringen där man promenerar på 2 min genom skogen. Man följer skyltarna till Väsjöbacken.

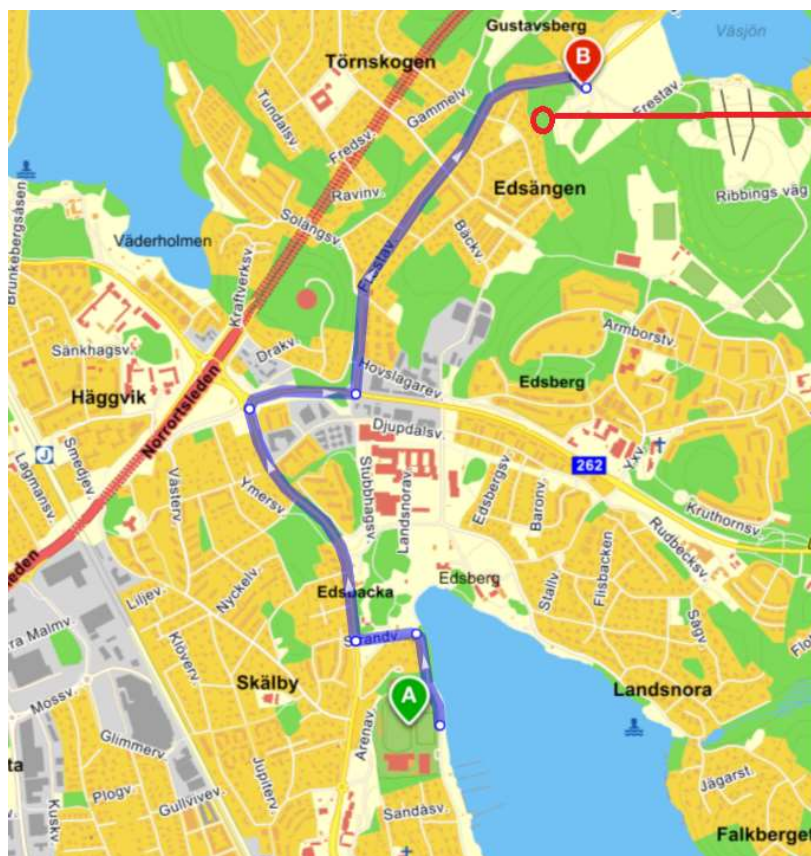
Adress Edsbergs sportfält, Ribbings väg, Sollentuna.

Koordinater till kastplan: N59° 27.148 E017° 58.022

UPPVÄRMNING Sker i skogen och på gräset i närheten av kastplanen. Alla tar ansvar för att hålla avstånd till andra personer.

OMKLÄDNING Inga omklädningsrum är öppna.

FÖRSÄLJNING: Vi kommer inte att ha men fotbollen kommer att ha försäljning men ta gärna med eget fika.



Edsberg sportfält
Kastplan