

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2018

Förord

Ännu ett fantastiskt idrottsår är till enda. Vi slog inte förra årets rekord men vi var återigen över det gamla rekordet från 1994 på 47 SM-medaljer. Vi tog under 2018 **51 medaljer sammantaget!!!** Det är otroligt starkt.

Vi har tagit ett mycket stort steg framåt som förening och ligger 5:a så en placerign upp från 2017 då vi låg på 6:e plats i den sammanlagda SM-poängräkningen. SM i Eskilstuna.

Barn- och ungdomsverksamheten växer och vi ser även att antalet junioraktiva ökar. Vi har under det senaste året ytterligare förstärkt fokus på denna ålderskategori. Friidrottshallen har inneburit ett lyft. Alla våra aktiva tränar där och många aktiva från andra klubbar söker sig dit.

Tävlingar på Sollentunavallen med GP och SAYO var väl genomförda. Som vanligt har Tureberg duktiga funktionärer och en fin inramning på sina arrangemang.

Tränarstrukturen som implementeras ska vi fortsätta att utveckla för att den skall bli än bättre. Vi behöver stå rustade inför de stora kullar av ungdomar som kommer upp i 14–15 årsåldern. Syftet är att behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna. Den nya strukturen innebär bland annat att vi har tillsatt arvoderade tränare från 13 års ålder och att vi försöker få en tydlig och röd tråd i träningsverksamheten från de allra yngsta till seniornivå.

Vi har idag 2,75 tjänster på kansliet med Thomas, Daniel och Sofia som gör ett mycket bra jobb med att hålla ihop allt. Jag vill också nämna de duktiga ledare, tränare och ideellt arbetande som gör att Tureberg utvecklas som klubb och att vi kan vara stolta över det jobb som alla lägger ner.

2018 års ekonomiska resultat blev bättre än budget, vilket framgår i ekonomiavsnittet. Klubbens ekonomi är fortsatt god, men hyran för hallen kommer att kräva en ökning av intäkterna för att ekonomin skall gå ihop.

Tävlings- och träningsverksamhet för seniorer och juniorer

Tävlings- och träningsverksamhet

Seniorer

Under det gångna år erövrar klubbens aktiva totalt 51 SM-medaljer och det är historiskt näst bästa året genom tiderna. Endast överträffat av 2017 då klubben erövrade 57 SM-medaljer. Detta visar att vi etablerat oss som en av landets främsta friidrottsklubbar. Ett axplock från 2018 är följande.

Hanna Hermansson tar ett kliv framåt för varje år. 2018 resulterade i en final plats på 1500m under EM i Berlin och dubbla guld på SM i Eskilstuna på distanserna 800 och 1500m. Dessutom guld på ISM i Gävle på 800m och en fin säsongsavslutning på banan med vinst vid Finnkampen på 800m. Hanna fick även chansen och representera Sverige vid Terräng-EM i stafett där laget slutade sexa.

Napoleon Solomon har haft en otrolig säsong. Sprang final under EM på 3000m hinder där han var med i täten ut på sista varvet och olyckligt föll. SM-seger på 3000m hinder, dubbla guld för andra året

i följd på Terräng-SM 4000 och 12000m och lagbrons på korta banan 4000m tillsammans med Daniel Lundgren och Tim Sundström. Seger för andra året i rad på Lidingöloppet och en mycket meriterande 5:e plats på Terräng-EM.

Amanuel Gergis blev under augusti månad svensk medborgare. Firade sitt medborgarskap med spurtseger i Finnkampen på 10000m. Amanuel avslutade senare säsongen genom att springa hem Nordiska mästerskapen i terräng på Island. Under inomhussäsongen erövrade Amanuel dubbla silvermedaljer på ISM i Gävle 1500 och 3000m.

Yolanda Ngarambe som efter ett skadefyllt 2017 kom tillbaka som silvermedaljör på 800m på SM i Eskilstuna. Sprang även samma distans under Finnkampen på ett imponerande sätt.

Isabella Andersson och Andreas Almgren hade fina inomhussäsonger som resulterade i silver på 1500m under ISM i Gävle.

Bianca Salming, vår fantastiska mångkamperska vann ISM i Norrköping och slog under sommaren till med 1.92 i höjd. Deltog även i Nordiska mångkampen samt EM i Berling men fick tyvärr bryta på grund av skada.

Andra fina prestationer i samband med landslaget skedde vid Norden kampen i Uppsala. Hanna Hermansson sprang först över mållinjen vid 800m. Även Andreas Almgren var först över mållinjen på sitt 800m lopp och detsamma gällde för Daniel Lundgren som sprang 1500m.

JUNIOR

På juniorsidan blev det sammantaget 13 medaljplaceringar och därtill 19 topp 6-placeringar. Året började fint med medaljer vid inne-mångkamps-SM, guld till Bianca Salming (K22) och brons till Edvin Hagberg (P19). Vid IJSM blev det guld till Amanuel Gergis (1500m), silver till Edvin Hagberg (400m) och Lukas Björninger (kula), brons till Hanna Mårtensson (vikt och Bianca Salming (höjd). Vid stafett-SM överraskade F17-laget som bestod av Linnéa Ericsson Bäckvall, Alice Berg och Maja Sund att knipa en bronsmedalj på 3x800m. Vid JSM i Huddinge knep klubben fem medaljer och guldmedaljörerna var Anton Andersson (slägga) och Edvin Hagberg (400m). Emma Thor kastade till sig en silvermedalj i släggan och Edvin Hagberg samt Bianca Salming knep en bronsmedalj i 800m respektive höjd. Edvin Hagberg avslutade säsongen på topp med ett guld vid Mångkamps-SM i Uddevalla. Vid Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte blev föreningen utsedd till årets junior- (14–17 år) och ungdomsförening (12–14 år).

Tävlings- och träningsverksamhet för barn och ungdom

Klubben fortsätter att behålla ungdomar uppe i åldrarna samtidigt som det startar nya grupper i de yngre åldrarna, vilket är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsligt på både bredd och toppnivå. Under 2018 startades 5 nya grupper upp födda 2011 och rekrytering av aktiva i övriga åldrar har fungerat väl. Som flest var klubben över 550 aktiva i åldrarna 7–12 år under året och fler än 140 föräldratränare som höll igång träningsverksamheten.

I unga åldrar ska tävlande ske utan fokus på resultat och ska i stället ses som tillfällen att träna på att tävla. Det medför att klubbens tävlingar för de yngre åldrarna ska motivera till att delta på tävlingar och inte själva resultatet. Förhoppningen är att på så sätt kan klubben behålla barn och ungdomar längre inom friidrotten för att tävlandet ses som ett moment fyllt med glädje. Som exempel arrangerar klubben två populära tävlingsresor, till Bollnäs och Norrköping, som lockar ca 100 barn att delta.

Utöver dessa arrangemang arrangerar klubben, antingen i egen regi eller tillsammans med andra, ett flertal tävlingstillfällen som vänder sig framför allt till barn och ungdomar. Exempel på detta är Stockholmskampen, Turebergskampen, Klubbkampen, Turebergsstafetten, SAYO, Turebergsterrängen och SAYO Indoor. Vid dessa tävlingar har vi haft stor närvaro från våran egna verksamhet, vad sägs till exempel om att 20 av 22 träningsgrupper i åldrarna 7–12 år närvarande vid Turebergsstafetten eller att samtliga träningsgrupper upp till 16 år fanns representerade vid Turebergsterrängen? Ett arrangemang som blir allt mer viktigare både idrottsligt som ekonomiskt är Turebergs sommarfriidrottsskola. Det är en grogrund för vår rekrytering av framtida aktiva och ledare som är en av anledningarna till att klubben satsar alltmer på verksamheten. Under 2018 arrangerade även friidrottsskola under höstlovet som lockade ca 50 barn och ungdomar att delta.

I takt med att klubben växer behöver vi säkerhetsställa att det finns ytor att nyttja för träning. Ett stort fokus har legat på att säkerhetsställa träningstider i Sollentuna Friidrottshall och optimera nyttjandet av dessa ytor. Klubben har fått loss fler träningstider för åldrarna 7–12 år.

Parafriidrotten som har varit verksam sedan september 2017 fortsätter att växa och en stor anledning till det är våra fantastiska tränare Cecilia Lallerman och Lina Isaksson. Gruppen deltog under året i tävlingsserien Mälarserien som arrangeras i fyra deltävlingar runt om i Mälardalen.

På ungdomssidan (15–16 år) har klubben haft fina prestationer vid flertalet av USM-tävlingarna. Vid IUSM blev det guld till Emil Johansson (400m) och Jesper Ahlin (kula), silver till Elliot Duvert (höjd), Karl Ludvik (vikt), Jesper Ahlin (vikt), Molly Skugge (vikt) och Emil Johansson (60m). Vid USM blev det guld till Emil Johansson (400m), Erik Dahlberg (höjd), Elliot Duvert (stav), Jesper Ahlin (kula) och Fredrik Frunck (diskus). Silver till Karl Ludvik (spjut), Teo Paganus (diskus), Fredrik Frunck (slägga) och Hedda Folkhage (80mh), brons till Emil Johansson (100m & 200m), Elliot Duvert (höjd), Jesper Ahlin (slägga) och Fredrik Frunck (spjut). Elliot Duvert stod även för en fin prestation vid mångkamp-SM i P15 klassen som resulterade i ett guld. Där till kan vi räkna totalt 7 topp 6-placeringar och en sjätte plats vid Lag-USM.

Veteranverksamhet

Intresset för veteranfriidrott ökar stadigt och klubben har sedan 2016 en egen sektion för veteraner. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på Veteran-VM, andra deltar i olika lokala tävlingar och ytterligare andra tränar enbart för att det är kul. Några tränar sprint och hopp medan andra satsar på kastgrenar, men de flesta får betraktas som långlöpare. Gruppen har ingen tränare, utan deltagarna tränar varandra och drar nytta av varandras kompetenser och erfarenheter. Turebergs veteraner har haft ännu en framgångsrik säsong och när man räknar ihop resultat och placeringar från årets SM-tävlingar är vi näst bästa klubb i Sverige, av totalt 272 klubbar med veteranverksamhet. Vi har haft en bra utveckling senaste åren, förra året låg vi 3a, för två år sedan låg vi 11a och för 3 år sedan blev placeringen 69 på denna lista. Vi hade sex Turebergare med på Veteran-VM i Malaga och de vann 5 individuella medaljer och ett stafettbrons. Ulla Karneback åkte hem med två guld, ett silver och ett brons. Gunnel Tolfes blev trea och Kristina Carlsson vann ett stafettbrons.

Orsakerna till årets framgång är delvis vår nya hall, som lockade till sig flera nya veteraner. Dels kom några aktiva veteraner från andra klubbar över till oss, samtidigt som några före detta friidrottare tagit upp tävlandet igen. Vi har även flera nybörjare, som på äldre dagar börjat med friidrott.

Utbildning av klubbens ledare

Vi fortsätter att utbilda stora grupper av ledare för att kunna driva verksamheten framåt, totalt gjordes 19 utbildningar som var riktade framför allt till våra föräldratränare. Vid dessa utbildningar har vi ett bra stöd ifrån SISU Idrottsutbildarna som skapar förutsättning för att bibehålla den höga kvalitén vi har.

Klubben har erbjudit utbildningstillfällen inom Hjärt- och lungräddning, åldersanpassad träning, grenspecifik träning, inspirationsföreläsningar och mycket mer. Utbildningstillfällena är ett perfekt tillfälle för tränarna att byta kunskaper och erfarenheter samt att samarbeta med övriga föreningar som bjuds in vid dessa tillfällen. Även Svenska Friidrottsförbundet har genomfört utbildningar i Sollentuna Friidrottshall i samverkan med klubben, vilket visar att hallen ger positiva bieffekter.

Utöver utbildningar för våra ledare och tränare har vi även arrangerat utbildningar riktade mot våra aktiva, bland annat en kostföreläsning som lockade hela 89 personer samt en anti-dopingutbildning. Klubben har som krav att alla som är 15 år äldre och har chans att delta vid ett svenskt mästerskap ska ha genomfört en anti-dopingutbildning samt fått godkänt via Riksidrottsförbundet utbildning Ren Vinnare. Totalt har 64 av 120 tränare och aktiva genomfört och fått godkänt.

Samarbetspartners



Kommunikation, sponsorsamarbeten och marknadsföring

Inför 2018 förstärktes marknadsgruppen med ytterligare två personer vilket var mycket positivt för arbetet under året. Vi hade en hel del på agendan och en målsättning om att bland annat knyta fler sponsorer till Tureberg.

Under våren genomförde vi ett projekt med Sponsorhuset, som gick ut på att få ett större antal av våra medlemmar att ansluta sig till Sponsorhuset och därmed stötta Tureberg genom sina webbsköp. Med hjälp av Sponsorhusets team nådde vi målet och fick 150 av våra medlemmar att ansluta sig. Våra samarbetspartners är mycket viktiga för oss, både ur ekonomisk synvinkel och genom annat stöd till vår verksamhet. Följande företag har stöttat Turebergs Friidrottsklubb under året; ICA Maxi Häggvik (huvudsponsor), Upplands Motor, Fastec, Scandic Star i Sollentuna, Vi i Sollentuna, Rattens Trafikskola, Sollentuna Centrum,

Eriksunds El och Max Burgers. De har gjort så genom ekonomiska bidrag och/eller genom att förse klubben med rabatter, produkter och material som vi annars behövt bekosta själva. Vi uppskattar relationerna med dessa företag och tycker att det är roligt att de ser ett värde i ett samarbete med Turebergs Friidrottsklubb.

Efter sommaren inledde vi ett arbete med att hitta fler samarbetspartners inför 2019. Bland annat fick vi genom en enkät till föräldrarna till våra 06:or, 07:or och 08:or in flertalet tips på potentiella kontakter, varav flera förhoppningsvis har lett till nya samarbetsavtal inom kort.

Vi har som tidigare år arbetat med att sprida information på hemsidan och sociala medier (från och med i år på Instagram utöver FB). Vår ambition är att kontinuerligt publicera nyheter om klubben och våra aktiva, så att alla intresserade ska kunna ta del av allt som händer i klubben, såväl i tränings- som tävlingssammanhang.

Marcus Grindange som under de senaste åren varit mycket aktiv inom Marknadsutskottet har nu bestämt sig för att lämna gruppen, då han lägger en hel del tid på att träna 06:orna. Marcus kommer dock fortsätta förmedla nyheter på FB, det är vi glada för.

Inför 2019 består Marknadsutskottet av Anna Pott, Niklas Kagevik, Fredrik Nilsson, Leif Almgren, Björn Freyhult, Thomas Waldetoft, Johanna Ssempasa och Cecilia Lallerman Östman (de två sistnämnda är nytillkomna).

Arrangemang

Klubben stoltserar som vanligt med många arrangemang med-mycket hög kvalitet. Under året har vi genomfört 13 egna arrangemang samt tre arrangemang med andra klubbar. Under 2018 har det inte funnits ett arrangörsutskott (arenagruppen). Arbetet har dels skötts av en funktionärgrupp bestående av Mia Hällersfors och Sofia Jäger Stenberg, dels av en arenagrupp bestående av Mia Hällersfors, Karin Hagren, Ingrid Almgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Sofia Jäger Stenberg och Thomas Waldetoft.

Tabell: 2018 års arrangemang, antal starter (2017 inom parentes)

Arrangemang	Datum	Starter	Projektledare
Kraftmätningen 17 år	11 mars	807 (488)	Arenagruppen/Mia Hällersfors
Stockholmskampen 12-13 år	7 april	967 (909)	Daniel Cortobius
Turebergsstafetten	5 maj	137 (127)	Arenagruppen
Klara milen vinn bilen	12 maj	310 (208)	Thomas Waldetoft
Turebergskampen 7-11 år (KM 8-12 år) och Sundbybergs U-spel	27 maj	695 (1022)	Daniel Cortobius
Stora Turebergskastet	26-27 maj	238 (132)	Thomas Hirvonen
SAYO	1-3 juni	2467 (2806)	Arenagruppen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	(416)	Thomas Waldetoft, Klara Hällersfors
Finansloppet/Medieruset	30 augusti	1012	Thomas Waldetoft
KM Terräng 7-11 år	17 september	285 (265)	Daniel Cortobius
Edsbacka Marknad	16 september	97 (102)	Thomas Waldetoft
Friidrottsskola Höstlovet	29 oktober – 2 november	43 (51)	Thomas Waldetoft/Ebba Palmaer
SAYO Indoor	1-2 december	1977 (1520)	Arenagruppen

Utan omfattande funktionärsinsatser hade dessa arrangemang varit omöjliga att genomföra. Totalt motsvarade insatserna cirka fyra heltidstjänster.

Den betydelse som ideella ledare och funktionärer har för klubben kan inte nog betonas i positiva ordalag.

Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar

Arrangemang	Datum	Arrangör
Stockholm Marathon	2 juni	Marathongruppen
Sollentuna GP	28 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Stockholm Halvmarathon	15 september	Marathongruppen

Medlemmar

Vi har de senaste åren fortsatt att öka medlemsantalet och vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 1260 medlemmar (1190 ett år tidigare) inklusive ständiga medlemmar. Det deltog färre barn på friidrottsskolan än året innan. I år var det 440 barn i åldern 6-12 år som deltog på klubbens friidrottsskolor under Sommarlov och Höstlov.

Totalt var det 718 medlemmar som var träningsaktiva från barn till veteran vid verksamhetsårets slut. I åldern 7-20 år var det 636 aktiva varav 331 flickor och 305 pojkar, 20-34 år var det 25 aktiva varav 11 Kvinnor och 14 Män, veteraner från 35 år var det 57 aktiva varav 15 kvinnor och 42 män. Veteranerna är även den kategori av träningsaktiva som ökat mest under året, vilket visar att Turebergs FK är en klubb för idrott hela livet.

Styrelsearbete, valberedning och anställd personal

Under 2018 har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens inför kommande verksamhetsår

Tabell: Turebergs FK styrelse under 2018

Namn	Funktion	Kommentar
Per Bäck	Ordförande	Arrangemangsutskottet
Kjell-Åke Jägenstedt	Vice ordförande	Kassör/ekonomiskansvarig
Johan Tiberg	Sekreterare	Idrottsutskottet
Fredrik Nilsson	Ledamot	Marknadsutskottet
Christian Haar	Ledamot	Idrottsutskottet
Mia Hällersfors	Ledamot	Ordförande Idrottsutskottet
Stellan Back	Ledamot	Idrottsutskottet
Anna Pott	Ledamot	Ordförande Marknadsutskottet
Niklas Kagevik	Ledamot	Marknadsutskottet
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, Marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 21 februari på Scandic Star Hotell i Sollentuna.

Klubben har haft representanter vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Marcus Grindange med hjälp av Fredrik Nilsson

På kansliet har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef, Daniel Cortobius som träningsamordnare och Sofia Jäger Stenberg som kanslist.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

Ekonomi

Den totala omsättningen under 2018 var ca 6114 (6137) tkr, vilket är högre än budgeterat. Årets resultat visade ett överskott på 42 (75) tkr mot budgeterat underskott på 178 tkr. 2018 års resultat innehåller något högre intäkter än budgeterat samtidigt som vi haft bra kontroll på våra kostnader. På intäktsidan fortsätter sommarfriidrottsskolan att minska något och gav 2018 en intäkt på 829 tkr. Klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter ökade med drygt ca 275 tkr från föregående år till ca 2333 tkr och är idag föreningen största intäktspost. Övriga större intäktsposter är lokalt och statligt aktivitetsstöd 379 (300) tkr, samt sponsorer 294 (224) tkr.

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 3580 (3107) tkr. Av enskilda övriga kostnader är det personal 1703 (1695) tkr den största, i år något lägre än budget pga barnledighet på kansliet.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Föreningen eget kapital var vid årsskiftet 2259 tkr (2217) Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1116 (1600) tkr i likvida medel och 1028 (779) tkr placerade i fonder.

TUREBERGS FRIDROTTSKLUBB
RESULTATRÄKNING 2015 2016 2017 2018
SAMMANFATTNING

	2015 Utfall	2016 Utfall	2017 Utfall	2018 Utfall	2018 Budget
RÖRELSENS INTÄKTER					
Arrangemang	2 735 977	3 754 966	3 061 476	2 359 561	2 485 000
Försäljning	131 615	118 793	164 255	179 495	155 000
Sponsorer	206 192	201 669	224 172	315 372	307 000
	3 073 784	4 075 428			
Medlemsavgifter	186 200	231 150	234 750	260 650	240 000
Träningsavgifter	1 190 800	1 374 258	1 823 635	2 072 404	1 925 000
Läger/tävlingsresor	345 412	337 752	143 053	460 583	160 000
	1 722 412	1 943 160			
Aktivitetsstöd	306 563	291 878	300 046	378 645	305 000
Övriga bidrag	517 078	228 207	134 524	49 452	90 000
	823 641	520 085			
Övriga intäkter	51 638		51 464	38 203	50 000
	51 638				
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	5 671 475	6 538 674	6 137 375	6 114 366	5 717 000
RÖRELSENS KOSTNADER					
Idrottsverksamheten					
Arrangemang	-811 998	-1 421 574	-757 488	-388 635	-511 600
Försäljning	-112 847	-71 044	-86 291	-58 951	-70 000
Sponsorer	-7 500	-8 913			
	-932 345	-1 501 531	-843 779	-447 586	-581 600
SM-resor	-179 039	-232 085	-316 768	-273 894	-210 000
Startavgifter	-279 110	-292 643	-357 105	-432 259	-365 000
Träning utrustn stöd	-1 213 522	-971 323	-1 319 152	-1 511 498	-1 500 000
Tränare	-465 913	-749 597	-696 667	-681 599	-760 000
Läger och gruppmedel	-480 749	-471 925	-254 577	-578 901	-255 000
Medlemsvård/utbildning	-142 497	-183 686	-162 679	-101 711	-90 000
	-2 760 829	-2 901 259	-3 106 948	-3 579 862	-3 180 000
S:a kostnader idrottsverksamheten	-3 693 175	-4 402 789	-3 950 726	-4 027 448	-3 761 600
Övriga kostnader					
Övriga externa kostnader	-382 489	-404 564	-340 390	-303 726	-346 250
Kostnader personal	-1 872 028	-1 622 971	-1 695 462	-1 702 633	-1 749 649
Finansiella inkomster/utgifter	800	527	64 875	-835	
Avskrivningar		-37 725	-37 725	-37 725	-37 725
Extraordinära intäkter/kostnader			-103 222		
S:a övriga kostnader	-2 253 716	-2 064 733	-2 111 923	-2 044 919	-2 133 623
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-5 946 891	-6 467 523	-6 062 649	-6 072 367	-5 895 223
Resultat	-275 416	71 151	74 726	41 998	-178 223