

## IJSM Växjö den 23–24 februari, 2019

Helgen den 23–24 februari avgörs IJSM i Växjö, i deras friidrottshall Telekonsult arena. Turebergs Friidrottsklubb skickar iväg en formstark trupp med 15 aktiva, 4 tränare, 2 lagledare och en supporter som kommer göra upp om medaljerna. Truppen består av tränare Ingemar Ztorm, Thomas Hirvonen, Per Söderberg och Andreas Jonsson, lagledare Christer Ludvik och Anita Billing och supporter Ronja Chrifi. Aktiva som åker med är Filip Nyström, Clara Billing, Kevin Duvert, Emil Johansson, Anton Runemar, Erik Ahlfont, Sebastian Christenson, Maja Sund, Theodor Duvert, Erik Dahlberg, Emil Petersson, Linnéa Ericsson-Bäckvall, Lukas Björninger, Karl Ludvik, Kiran Karlström och Bianca Salming.

### Transport och boende

Vi kommer att åka buss tillsammans med Täby IS Friidrott från Sollentuna. Vi samlas vid Sollentuna Friidrottshall klockan 13.45, bussen avgår prick 14.00. Se till att komma i tid så att dina kompisar slipper att vänta. Vi kommer att bo på Scandic Växjö, rumsindelningen hittar ni bifogad i mailet. Ni kommer ta er till och från arenan på egen hand, gör upp med tränare/lagledare på plats.

### Mat

På vägen när kommer vi äta middag längs vägen omkring 18.00. Lördagen är middagen beställd till 19.30 och vi måste senast ha lämnat middagsborden vid 20.15. Lunchbiljetter är beställda till samtliga tränare och aktiva för båda dagarna.

### Hemresa

Hemresan sker efter avslutade tävlingar, omkring 16.00. Beräknas vara hemma runt 23.00, lämnar av samtliga vid Sollentuna Friidrottshall, Strandvägen 73.

### SM-policy

Då det är SM så gäller Turebergs SM-policy som innebär att du som aktiv ska tävla, värma upp och vid eventuell prisutdelning har Turebergskläder på dig. Har du inga Turebergskläder är det högtid att beställa dessa, gå in på hemsidan och gör det samt ring till Craft och fråga om de kan skynda på beställningen.

### Övrigt

- På arenan kommer vi försöka göra plats för Tureberg, så vi har en tydlig samlingspunkt.
- Kommer finnas två lagledare på plats för att lösa akuta frågor eller problem som uppstår. Enklare sjukvårdsmaterial kommer att tas med. Kommer att finnas dryck och förtäring på plats, så som frukt, mellanmål och något att dricka.
- Tidsprogram och PM hittar ni på [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com)
- Skulle det vara några frågor eller oklarheter så är det bara att höra av sig.
- Rumsindelningen finns bifogad i mailet
- Aktiva som väljer att inte åka med Tureberg kan få lösa boende, transport och mat på egen hand.

Önskar er ett stort lycka till!



[Turebergs FK](#)



#turebergsfk