

# PM Kraftmätningen 17 år söndag 27 mars 2022

## Sollentuna Friidrottshall

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Turebergs FK deltagande lag välkomna till Kraftmätningen 17 år.

**Tävlingsarena:** Sollentuna friidrottshall, Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna. Ingång sker vid huvudentrén mot vattnet.

**Parkering/kollektivtrafik** på Arenavägen (övre grinden för Sollentunavallen), ej i anslutning till friidrottshallen. Gratis parkering i p-huset Sollentuna Centrum.

Rekommendation för stockholmsklubbarna är att åka kollektivtrafiken: Pendeltåg 40, 41 eller 42X till Sollentuna och promenad ca 10 minuter eller buss 520, 525, 527 eller 607 till Sollentunavallen.

**Lagledarinformation** kl. 09:00 vid Calling (till höger om kulringen). Innan dess ska eventuella ändringar och kompletteringar ha lämnats in till sekretariatet.

### Nummerlappar

Varje lag får kuvert med nummerlappar vid lagledarinformationen.

### Gruppindelning

I höjd, längd och kula är lagen indelade i grupper. I höjd kör vi på två mattor samtidigt, i längd i två gropar samtidigt. I kula ligger grupperna direkt efter varandra.

### Gruppindelning 2022

P17 Grupp 1	Danderyds SK, IFK Göteborg, IFK Lund, Täby IS
P17 Grupp 2	IF Göta Karlstad, IFK Lidingö, Turebergs FK
F17 Grupp 1	IFK Göteborg, Linköpings GIF, Ljungby FIK, IFK Lund, Täby IS
F17 Grupp 2	IF Göta Karlstad, IFK Lidingö, Turebergs FK

**Spikskor** får endast vara utrustade med compression eller pyramid spik. Skorna kontrolleras vid Calling. Med needle spik måste den aktive byta spikar eller använda rena inomhusskor. Den aktive ansvarar för korrekt utrustning.

**Inomhusskor** krävs inomhus, eller ytterskor med de skoskydd som finns i hallen.

**Omklädningsrum:** Omklädningsrum och toaletter på entréplanet. Det finns ett tvådelat omklädningsrum för tjejer och ett tvådelat omklädningsrum för killar.

**Uppvärmning** utomhus eller på rakbanan utanför rundbanan. Ingen uppvärmning inne på tävlingsarenan! Efter uppvärmning utomhus byter man till inomhusskor.

**Poängräkning:** Lagpoängen räknas på de tre bästa individuella resultaten per gren. Ett lag behöver alltså starta med minst tre deltagare per gren för att kunna få full poäng. För poängräkning används mångkampstabeller för seniorer, kompletterade med SFIF:s tabell för P14-17 800m och den speciella poängtabell för stafett 6x200m som tagits fram för Kraftmätningen 17 år.

**Laguppställning:** Ett mixlag består av 6–16 aktiva (3–8 flickor + 3–8 pojkar). Ett flick- eller pojklag består av 3–8 aktiva. De flesta av deltagarna i ett lag ska vara födda 2005–2006. Lagen får innehålla högst två flickor och högst två pojkar födda 2007. En förening får anmäla ett eller flera lag. Alla deltagare får starta i alla grenar.

**Kompletteringar/ändringar** av laguppställning och personbästa/årsbästa ska göras på formulär som skickas ut per e-post till klubbarna före tävlingsdagen. I formuläret ska också *ingångshöjd* för varje aktiv anges, för indelning av startfälten i grupper.

**Avprickning:** Som avprickning gäller det formulär med kompletteringar/ändringar av laguppställning som lämnats in till sekretariatet före lagledarmötet, senast 8:45.

**Laguppställning** för stafett ska lämnas till sekretariatet senast en timme före start.

#### **Så här genomförs grenarna:**

- Individuella löpgrenar avgörs i seedade heat. Bästa heatet startar sist. Calling 15 min före start.
- Alla löpgrenar kommer att avgöras i seedade heat utifrån de resultat som angetts vid anmälan eller som klubbarna meddelat senast kl. 8:45.
- Mångkampsregler gäller för starten vid löpgrenarna. En tjuvstart ger alla i startfältet en varning, nästa som tjuvstartar blir omedelbart diskad.
- I stafetten 6x200m för mixlag springer pojkar på sträcka 1, 3 och 5, flickor på sträcka 2, 4 och 6. Man springer på skilda banor i 2 kurvor och växling görs på linje i den ordning löparna har vid utgången av 2:a kurvan.
- Längdhopp och kula genomförs i tre omgångar.
- Höjdhopp genomförs i två grupper baserade på ingångshöjder. Höjning 4 cm från lägsta till högsta höjd. Genomgångshöjd 1.45 för alla. Tabell:

<b>Klass</b>	<b>Grupp 1</b>	<b>Grupp 2</b>
F17, ingångshöjd	1.29 och lägre	1.33 och högre
P17, ingångshöjd	1.41 och lägre	1.45 och högre

**Prisutdelning:** Medaljer delas ut till de tre bästa F17-, P17- och mixlagen i direkt anslutning till tävlingens avslutning.

**Resultat** anslås bakom 60m-målet efter genomförd gren och kontinuerligt under dagen på Turebergs hemsida.

**Förbeställd mat** hämtas ut vid cafeterian med matbiljetterna i klubbens nummerlappskuvert. Lunchkostnaden 80 kronor per portion faktureras klubben i efterhand på antalet beställda matbiljetter. Cafeterian kommer att vara öppen under tävlingen. Där kommer det bland annat finnas dricka, fika, varmkorv och glass att köpa.

#### **Kontakt och information**

Mia Hällersfors, Turebergs FK, 073-957 11 34, mia.hallersfors@turebergfriidrott.se