

Utvärdering tränarstruktur

Mars 2018 avseende åldrarna 13-17 år. Fokus på uppföljning och förbättringsåtgärder.

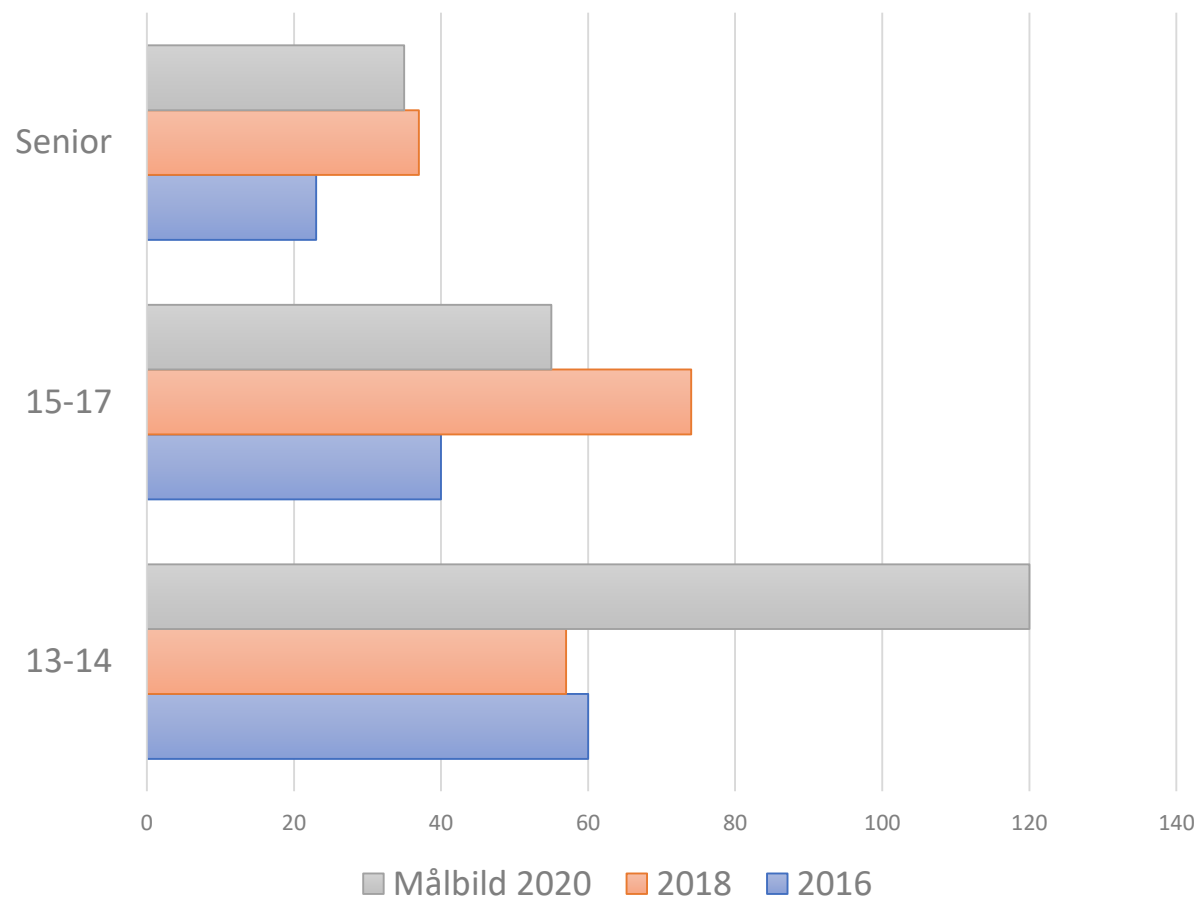
Sammanfattning/slutsatser

Totalt svarade 58 av 159 tillfrågade, vilket för anses vara tillfredsställande. Fokus i frågeställningarna har legat på förbättringsåtgärder och information som kan leda verksamheten framåt. Resultaten kommer även fungera som uppföljning mot 2017 års enkätundersökning. Svaren presenteras enligt följande:

- Nulägesanalys
- Tränare/lagledare anser
- Aktiva 13-14 år anser
- Aktiva 15-17 år anser
- Uppföljning mot 2017

Nulägesanalys

Vart var vi - vart är vi på väg - målbild



Hur ser det ut i grupperna?

- Lyckats behålla fler upp i äldre åldrarna (Senior/15-17 år)
- 13-14 år oförändrat, rimlig förklaring kan vara att få aktiva födda 2005 kom underifrån medan större antal flyttades upp i 15-17 år.
- Kommer stora kullar underifrån till 2019-2020, födda 2006 och 2007.

Tränare/lagledare

Är du nöjd med antalet tränare och/eller saknar du någon typ?

- Generellt nöjda men ser följande:

- Saknas fortfarande ett mångkampsalternativ
- Saknas fortfarande hopptränare, ffa tresteg, längd
- Grupperna börjar bli större behövs fler tränare i flera grupper
- Kompetens finns i klubben men behöver fler tränare/stödtränare

Hur upplevde du att flytten fungerade i år?

- Ser följande punkter som skulle kunna förbättras:

- Lägg flytten tidigare, innan grundträningsperioden
- Tydligare kommunikation, gärna involvera alla tränare och lagledare.
- Tydligare information till aktiva vad som förväntas av dem.

Tränare/lagledare

Generella punkter som kommit fram:

- Stora grupper i förhållande till antalet ungdomar i grupperna
- Saknar genomgång för 05:orna i regler och etik för styrketräning
- Fler tränare måste ha samsyn i hur ungdomarna ska tränas
- Måste finnas ett alternativ för dem som är äldre än 17 och saknar huvudgrentränare
- Stora skillnader i ambitionsnivå och motivation i tävlingsgrupperna.

Saknas det specialkompetens bland tränarna vi har idag?

- Mångkampsalternativ för 13-17 år
- Tresteg, längdhopp och häck skulle behöva en-två personer för att kunna stötta befintliga.
- Fler sprinttränare, då grupperna i 13-14 och 15-17 är väldigt stora och det blir svårt att driva träning med hög kvalitet.

13-17 år träningsgruppen

Hur fungerar träningstiderna:

- Generellt sett tycker de flesta att träningstiderna fungerar bra.
- Krockar ibland med andra idrotter vilket gör det svårt att vara med på alla träningar.

Hur fungerar det i gruppen?

- Generellt sett tycker det flesta att det fungerar bra.
- Vissa önskar en större variation och att alla friidrottens grenar gås igenom.
- Någon vill specialisera sig i en gren men vill inte känna tävlingskravet.
- Lagom med träning på rätt dagar med rätt ambitionsnivå.
- Bra sammansvetsad grupp med bra stämning.
- Dela 13-14 åringar och 15-17 åringar

13-17 år träningsgruppen

Är det tillräckligt många tränare:

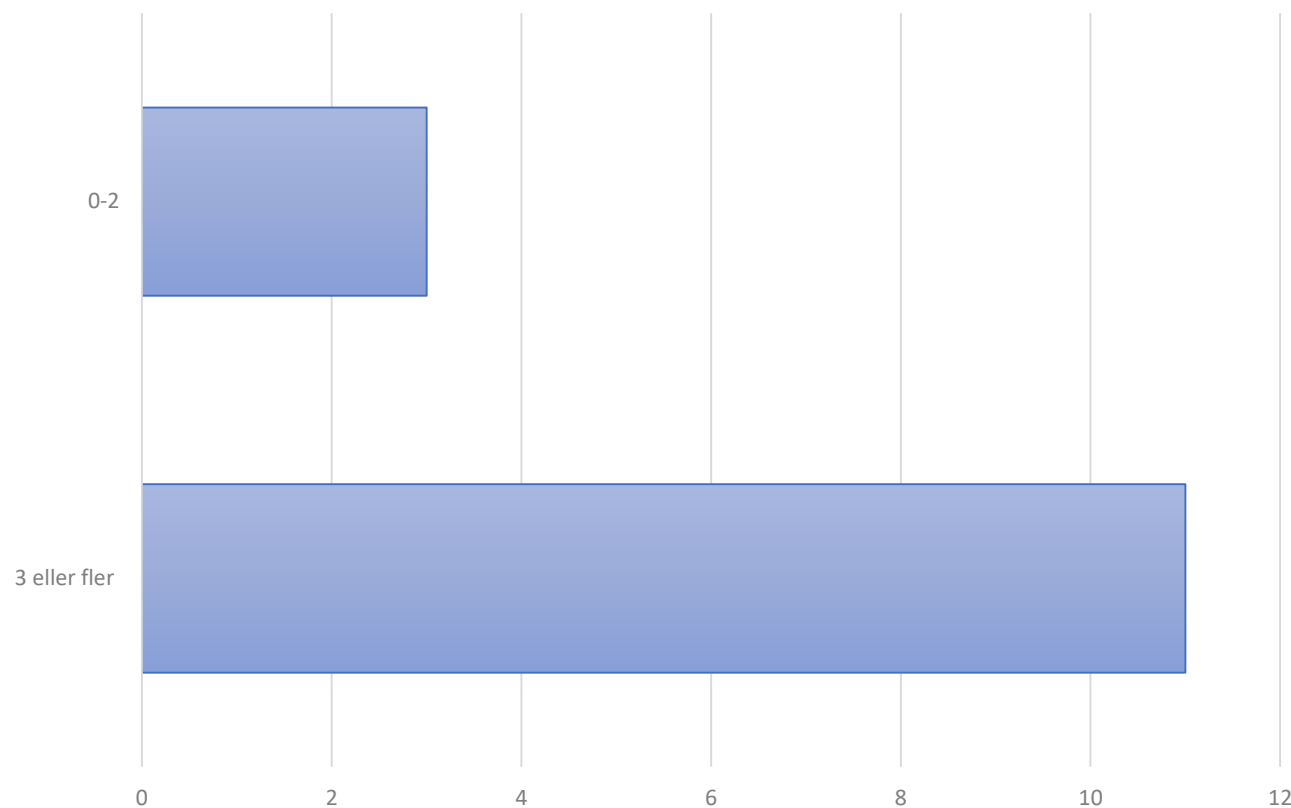
- Generellt sett tycker det flesta att det är lagom många tränare.
- Några tycker det skulle behövas fler
- Någon tycker det var för få innan det kom ungdomstränare och är nu nöjda med antalet tränare.
- Några önskar fler ungdomstränare som kan visa "sin gren".

Anser du att styrketräning är viktigt?

- Samtliga anser att styrketräning är viktigt.
- Vissa tycker att det är tillräckligt med den träningen som bedrivs idag medan andra vill se mer styrketräning på träningarna.
- De aktiva vill få tillgång till gymmet.

Aktiva 13-14 år - tävlingsgruppen

Hur många gånger har du tävlat under inomhussäsongen
2017/2018?



**Om du endast har tävlat 0-2 gånger,
vad är anledning?**

- Skadad
- Krockar med annan idrott
- Vill byta till träningsgruppen

13-14 år tävlingsgrupp

Hur fungerar det i gruppen:

- Generellt sätt är många väldigt nöjda.
- Flera tycker gruppen är stor men att tränarna är väldigt bra.
- Variation på ambition och kunskap i gruppen.
- Många tycker tränarna är väldigt duktiga och ger dem bra utmaningar.

Saknas det någon tränare?

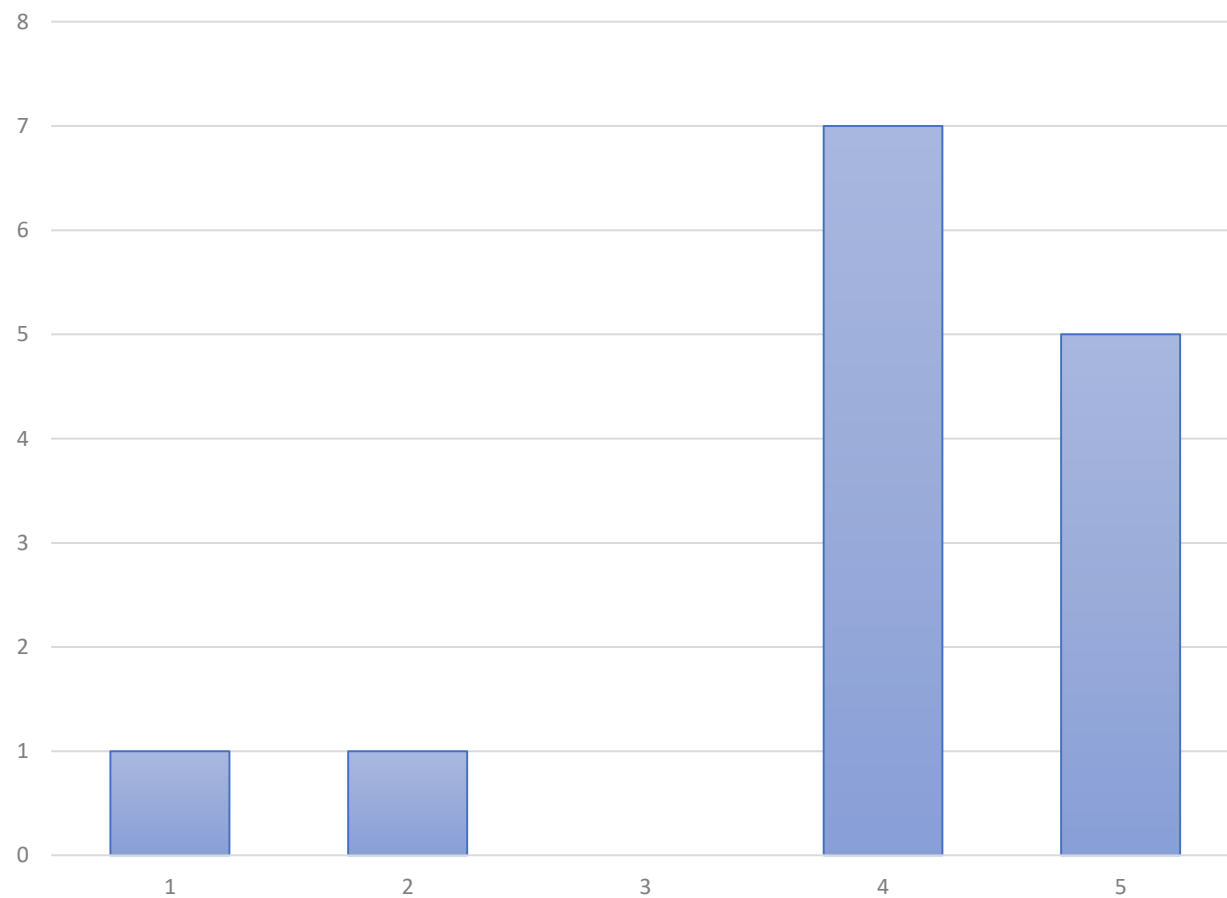
- De flesta tycker att det inte saknas någon tränare eller specialkompetens.
- Någon tycker det saknas ett mångkampalternativ.

13-14 år tävlingsgrupp

Generellt ifrån gruppen:

- Medel- och långdistansträningarna kan behöva ett ytterligare alternativ för de som inte riktigt orka springa det långa passet. 2 tränare skulle kunna lösa problemet.
- Flera sociala aktiviteter utanför idrotten.

På skala 1-5 (1=Mycket dålig, 5=Mycket bra), ur upplevde du flytten?



13-14 år tävlingsgrupp

Finns det några förbättringsåtgärder med själva flytten?

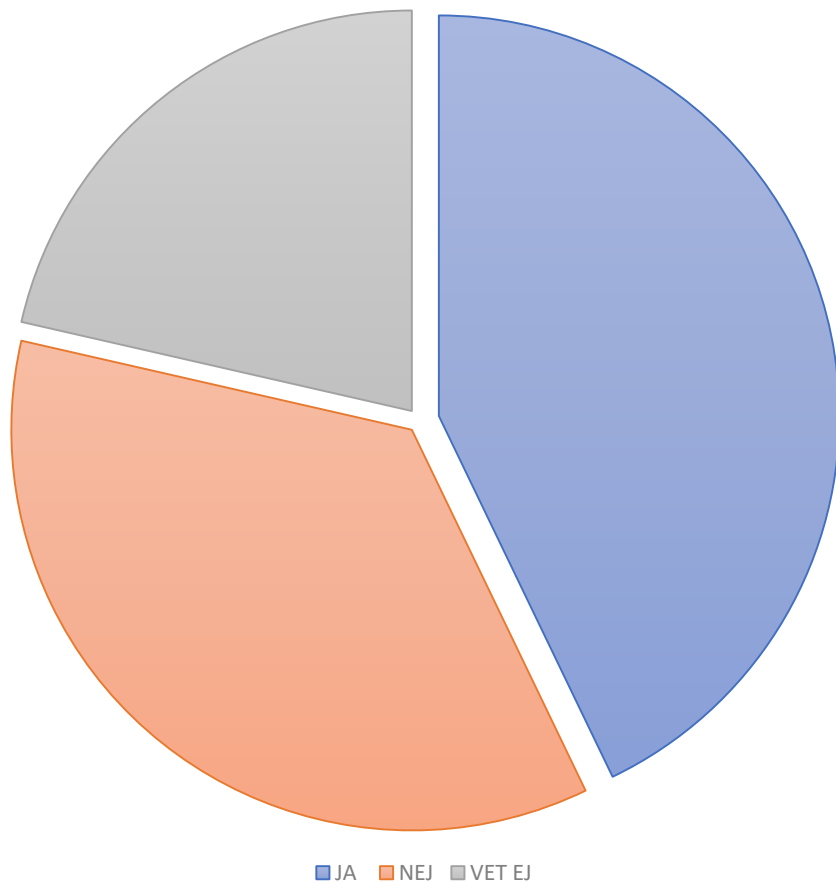
- Prova på och träna några gånger med den äldre gruppen.
- Flytta direkt efter utomhussäsongen.
- Ha ett färdigt schema innan träningarna drar igång. Lyft in mer styrketräning och mental träning i dessa åldrar.
- Försämrade fokusering efter flytten.
- Bättre planerat innan flytten.
- För krävande.

Saknas det någon kompetens bland dagens tränare?

- Häck
- Tresteg, längdhopp

13-14 år tävlingsgrupp

Upplever du att det saknas styrketräning i din träning?

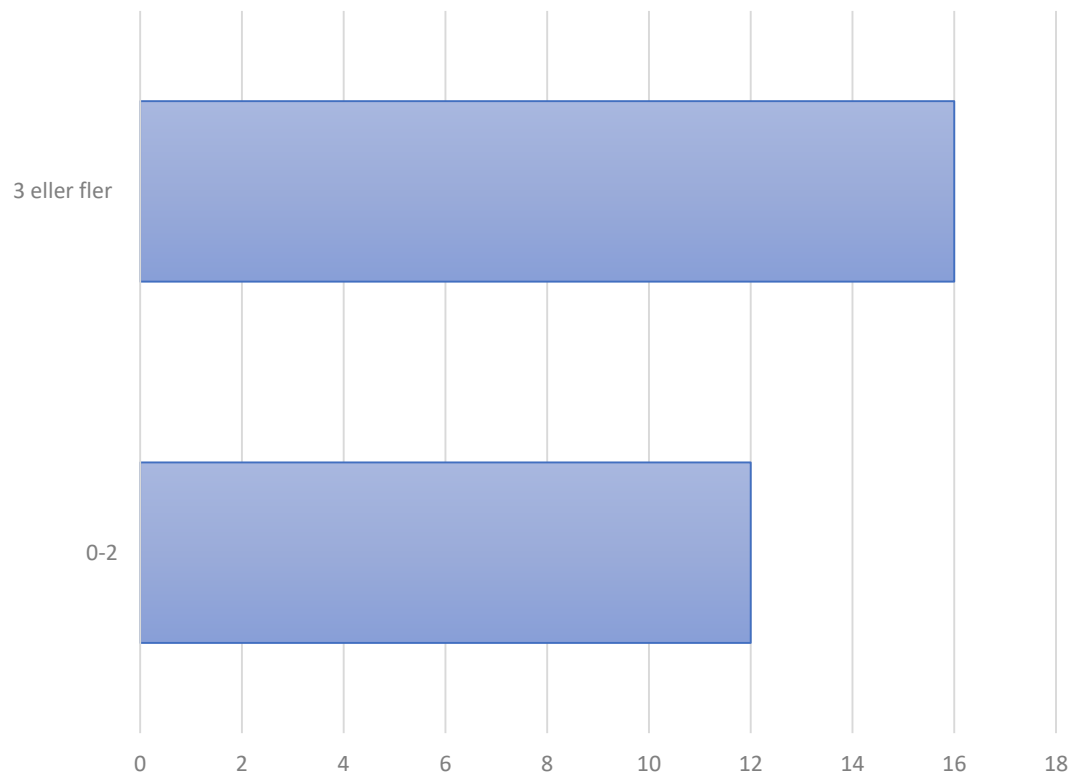


Anser du att styrketräning är en viktig del i din träning?

- Nästan samtliga svarade ja.
- 3 stycken svarade vet ej.

Aktiva 15-17 år tävlingsgruppen

Hur många gånger har du tävlat under inomhussäsongen 2017/2018?



Om du endast har tävlat 0-2 ggr, vad är anledningen?

- Skada
- Sjukdom
- Motivationsbrist
- Inte känt mig i form
- Annan idrott, tävlat i den istället

15-17 år tävlingsgrupp

Hur fungerar det i gruppen:

- I stort sett alla tycker att det fungerar bra i gruppen.
- Flertalet tycker att gruppen är stor men att det ännu fungerar bra.
- Vissa tycker att det är lite för stor åldersskillnad.

Saknas det någon tränare?

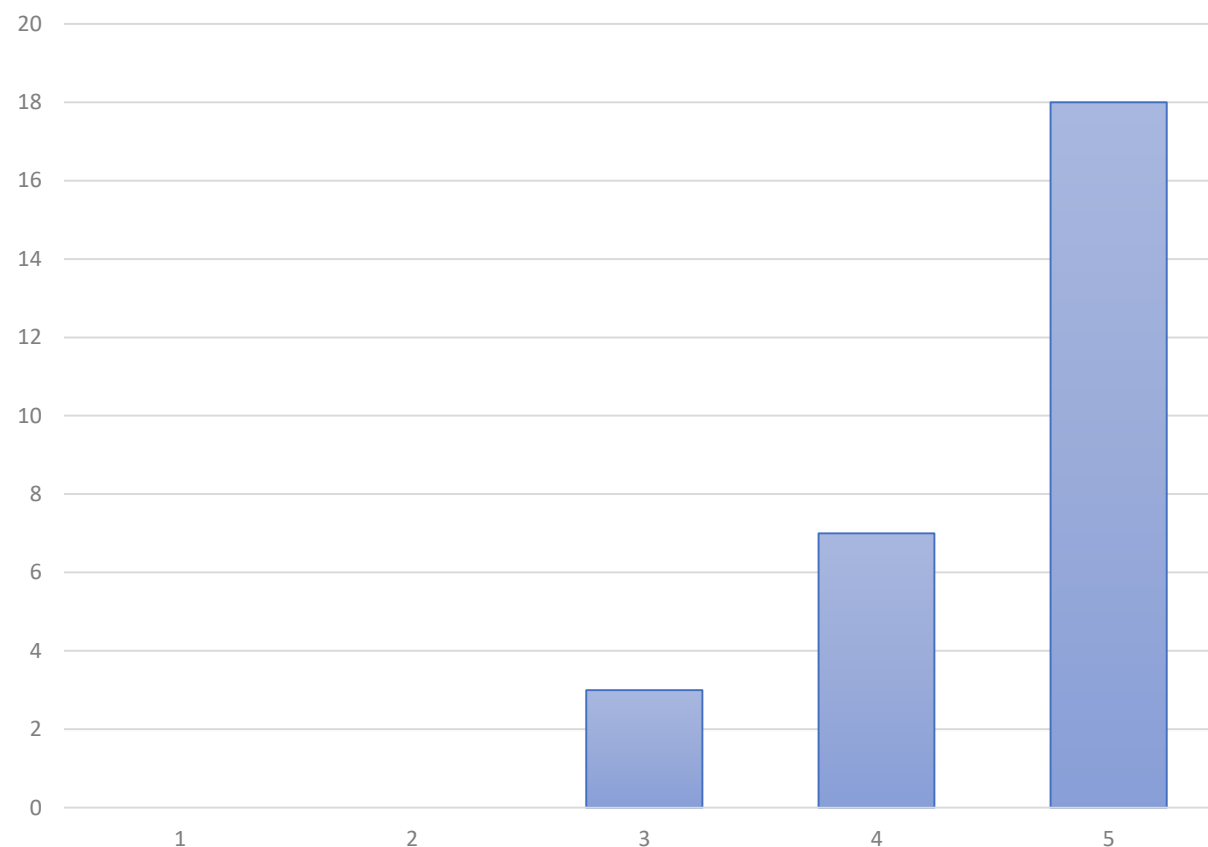
- Det flesta är nöjda med antalet tränare.
- Saknas en kasttränare i spjut.
- Saknas en styrketräningsscoach.
- Skulle kunna vara någon till sprinttränare.

15-17 år tävlingsgrupp

Generellt ifrån gruppen:

- Gruppen är lite för stor.
- Behövs stödtränare som kan hjälpa med mätning/förberedelser inför pass
- Saknar sociala aktiviteter.
- Bra kommunikation mellan de olika grengrupperna.

På skala 1-5 (1=Mycket dålig, 5=Mycket bra), ur upplevde du flytten?



15-17 år tävlingsgrupp

Finns det några förbättringsåtgärder med själva flytten?

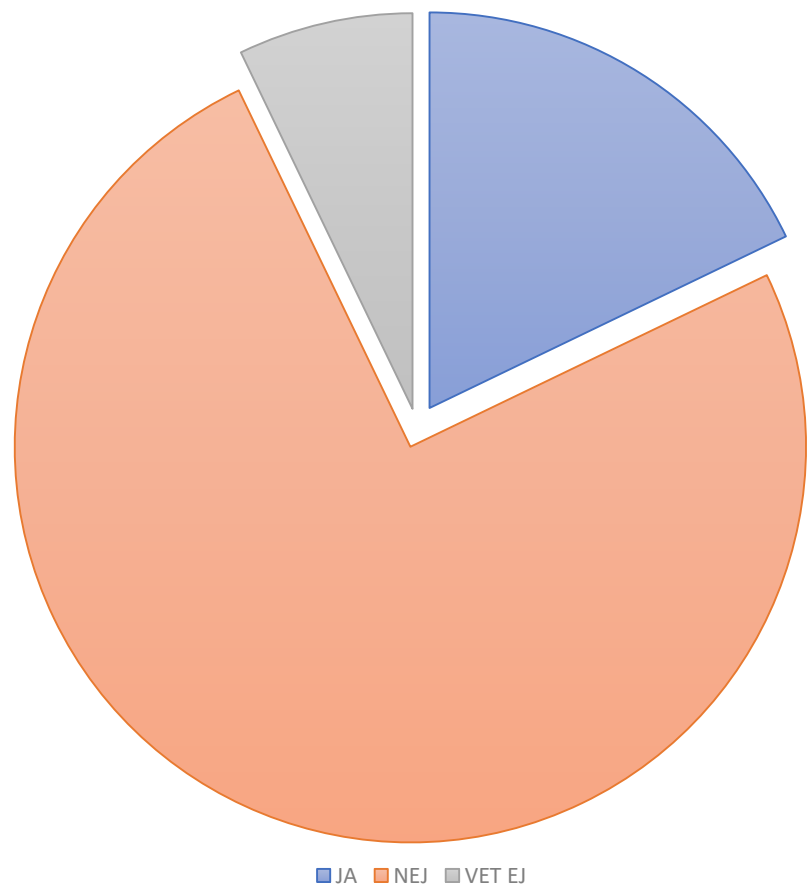
- Teambuilding innan flytten.
- Ha hårdare krav för tävlingsgruppen.
- Heldagsaktivitet för att lära känna sina nya träningskompisar.

Saknas det någon kompetens bland dagens tränare?

- Spjut
- Tresteg, längdhopp
- Hinderteknik/häck

15-17 år tävlingsgrupp

Upplever du att det saknas styrketräning i din träning?



Anser du att styrketräning är en viktig del i din träning?

- Samtliga svarade ja.

Jämförelse med 2016/2017

Det finns flertalet liknelser mellan årets enkätundersökning och 2016/2017. Liknelserna kan sammanfattas i:

- Liknande problemområden i 13-14 årsgruppen
- Liknande "specialtränare" som saknas
- Liknande andel som tävlar 0-2/3 eller fler

Skillnader:

- Grengrupperna har blivit större, både för 13-14 och 15-17 mot 2016/2017
- Fler sociala aktiviteter efterfrågas