

## Instruktioner/lathund Tekniskledning

Har ansvar för alla tekniska frågor under, innan och efter tävlingen. Huvudansvarige tekniska ledaren kan ha medhjälpare som inte är lika vana och kan alla regler till 100% utan de lär sig mycket under tävlingen.

### Innan tävlingsstart

Huvud ledaren

- har kontakt med driftpersonal/vaktmästare för idrottsplatsen någon vecka innan tävlingen för att kontrollera att arenan är iordningställd, att ansatsbanor, kastringar, kastburar, hoppgröpar och löparbanor är reglementsensliga.
- Kontrollerar att säkerhetsutrustning är hel och finns på plats som kastbur och avspärningar.
- Har ansvaret för att kastredskapen har rätt utformning, väger rätt samt markerar på kastredskapen att de är godkända för tävling.
- Har ansvaret för att häckarna är godkända samt att häckhöjd, viktinställning samt placering är korrekt

Medhjälpare

- Hjälper till att rita upp kastsektor (om inte vaktmästare/driftpersonal gjort/gör detta)
- Hjälper till att väga in tävlingsredskapen (kolor, spjut, diskus, släggor och vikter)
- Iordningställande av häckar (häckplaceringar, häckhöjder och motviktinställningar)
- Hjälper till att kontrollera, mät-, start, och tidutrustning
- Om annat än måttband används i kast/hopp, kontrollerar att den mätutrustningen fungerar korrekt innan tävling
- Hjälper till att iordningställa hopplankor (sätta på plastelina och lägga fram redskap samt plastelina för att grenfunktionär ska kunna fixa till plankan när det blir övertramp)

### När de aktiva kommer

- Väga in och kontrollera aktivas egen utrustning i kast (kolor, spjut, diskus, släggor och vikt), aktiva ska komma med redskapen innan tävlingen börjar oftast 1 timme innan tävlingsstart.
- Berätta för aktiva om deras redskap är godkända eller inte (om aktiv frågar)
- Gå ut med de godkända kastredskapen till grenledaren innan inkastningen börjar
- Ställa fram häckarna samt flytta häckar beroende på åldersklasser samt kön (kan även ta hjälp av bandomare beroende på vad som överenskommit innan tävling)
- Hämta nya redskap ifall de går sönder ex. ribbor och häckar.

### Efter tävling

- Plocka in kastredskap (efter varje åldersklass/kön om de inte ska ha samma vikt/storlek)
- Kontrollera mätutrustning (efter varje åldersklass) om det inte är måttband som används.
- Plocka in häckar
- Hjälpa till att iordningställa hallen för träning, ta bort/in all tävlingsutrustning som tekniska ledare ansvarar för.
- Kontrollera kastredskap igen ifall det skett ett svenskt-, nordiskt-, europeiskt- eller världsrekord



[Turebergs FK](#)



[#turebergsfk](#)