

## Veteranrekord för Turebergs FK

Uppdaterad: 6 januari 2017

### M35

100m	11.06	+0.6	Stefan Nilsson	-55	1991-07-19	Gävle
200m	21.99	+1.7	Stefan Nilsson	-55	1991-07-19	Gävle
400m	49.82		Marko Granath	-66	2001-07-28	Stockholm
800m	1:57.69		Martin Hagberg	-67	2004-08-18	Stockholm
1500m	5:51.79		Stefano Tomai	-65	2003-09-06	Östhammar
5000m	15:07.9		Gerhard Skånell	-35	1971	
10000m	32:15.26		Ulf Johansson	-41	1978-06-21	Stockholm
Halvmarathon	1:13.28		Håkan Palling	-48	1987-06-17	Ekerö
Marathon	2:30.47		Gerhard Skånell	-35	1972	
110mh 99.1cm	20.28	+0.0	Johan Lindström	-72	2010-08-08	Löttorp
110mh 106.7cm	15.30	+1.8	Eric Ringdahl	-70	2005-08-20	Fana NOR
400mh 91.4cm	54.83		Marko Granat	-66	2001-08-16	Huddinge
3000m hinder 91.4cm	10:43.0		Hartmut Schellhas	-44	1979-06-19	Sollentuna
Höjdhopp	1.86		Mats Nagle	-60	1995-05-30	Brunna
Längdhopp	5.64	+1.0	Stefano Tomai	-65	2003-09-20	Gävle
Tresteg	10.35	-1.5	Johan Lindström	-72	2010-08-08	Löttorp
Stavhopp	2.61		Stefano Tomai	-65	2003-09-21	Gävle
Kula 7.26kg	18.38		Henrik Wennberg	-66	2001-09-15	Uppsala
Diskus 2.0kg	58.53		Henrik Wennberg	-66	2001-09-29	San Marco TX/USA
Slägga 7.26kg	53.74		Jan Lönnquist	-55	1992-07-09	Malmö
Spjut 800g	59.64		Stellan Back	-75	2014-09-13	Östhammar
Vikt 15.88kg	13.15		Stellan Back	-75	2014-07-25	Huddinge
Femkamp	2442		Stefano Tomai	-65	2003-06-09	Östhammar
Tiokamp	4140		Stefano Tomai	-65	2003-09-21	Gävle
Kastfemkamp	3286p		Stellan Back	-75	2014-09-13	Östhammar

### M40

100m	12.62	+1.7	Erik Åhlin	-71	2015-07-24	Uddevalla
150m	20.45		Magnus Invarsson	-70	2013-08-31	Täby
200m	27.33	+0.3	Erik Åhlin	-71	2015-07-25	Uddevalla
400m	62.81		Marcus Grindange	-72	2013-09-04	Sollentuna
600m	1:49.59		Marcus Grindange	-72	2015-07-10	Visby
800m	2:24.41		Marcus Grindange	-72	2014-08-17	Lidindgö
1500m	4:53.8		Marcus Grindange	-72	2015-07-15	Klintehamn
3000m	10:36.31		Johan Skugge	-71	2014-08-06	Södertälje
5000m	16:29.4		Stig Himberg	-40	1982	
10000m	32:50.82		Ulf Johansson	-41	1981-09-26	Stockholm
Halvmarathon	1:14.43		Håkan Palling	-48	1988-05-31	Värmdö
Marathon	2:32.10		Bernt Uppgård	-44	1985-09-29	Berlin FRG
110mh 99.1cm	15.36	+1.6	Eric Ringdahl	-70	2011-06-18	Nadderud NOR
400mh 91.4cm	60.83		Martin Hagberg	-67	2007-06-06	Eskilstuna
Längd	5.42	+0.7	Erik Åhlin	-71	2015-06-13	Uppsala
Tresteg	10.36	+0.1	Erik Åhlin	-71	2014-07-27	Huddinge
Kula 7.26kg	13.48		Stellan Back	-75	2015-09-20	Sollentuna
Diskus 2.0kg	42.99		Stellan Back	-75	2016-06-03	Sollentuna
Slägga 7.26kg	40.98		Stellan Back	-75	2015-10-11	Sollentuna
Spjut 800g	62.20		Stellan Back	-75	2016-09-04	Täby
Vikt 15.88kg	12.52		Stellan Back	-75	2016-07-22	Söderhamn
Kastfemkamp	3513p		Stellan Back	-75	2015-09-06	Huddinge

**M45**

100m	12.37	-0.2	Stefan Biberg	-63	2009-08-21	Nortälje
150m	20.62	-0.2	Magnus Invarsson	-70	2015-08-29	Täby
200m	27.65	+0.6	Magnus Ingvarsson	-70	2015-05-10	Sätra
Halvmarathon	1:17.27		Håkan Palling	-48	1995-10-14	Enköping
Marathon	2:46.34		Håkan Palling	-48	1995-11-11	Skarpnäck
Höjdhopp	1.60		Jan de Besche	-50	1995-06-18	Malmö
Längd	5.52	+1.3	Erik Åhlin	-71	2016-07-01	Odense Förbättrat 2016
Kula 7.26kg	10.97		Kenneth Andrén	-48	1997-10-04	Sollentuna
Diskus 2.0kg	29.91		Håkan Larsson	-67	2015-06-09	Sollentuna
Slägga 7.26kg	23.56		Håkan Larsson	-67	2014-09-14	Sollentuna
Spjut	43.95		Roland Bergman	-58	2007-06-06	Eskilstuna

**M50**

400m	58.19		Lars Hansson	-62	2013-08-18	Gävle
800m	2:20.75		Lars Hansson	-62	2013-08-16	Gävle
10000m	36:37.68		Håkan Palling	-48	1998-05-26	Brunna
Halvmarathon	1:33.16		Håkan Palling	-48	1998-09-05	Stockholm
Marathon	2:57.15		Håkan Palling	-48	1998-01-17	Jakobsberg
Höjd	1.50		Jan de Besche	-50	2001-08-03	Huddinge
Kula 7.26kg	8.48		Gunnar Bergqvist	-46	1999-10-09	Sollentuna
Slägga 7.26kg	14.82		Gunnar Bergqvist	-46	1999-10-09	Sollentuna
Spjut	40.32		Roland Bergman	-58	2008-07-19	Visby

**M55**

800m	2:24.84		Anders R Olsson	-53	2009-06-13	Tranås
Höjd	1.45		Jan de Besche	-50	2008-05-10	Sätra
Slägga 6.00kg	20.39		Christer Ludvik	-56	2015-10-13	Sollentuna
Halvmarathon	1:26.45		Håkan Palling	-48	2004-05-22	Klintehamn
Marathon	3:15.53		Håkan Palling	-48	2004-06-05	Stockholm

**M60**

Höjd	1.38		Jan de Besche	-50	2013-08-17	Gävle
Marathon	03:25:39		Lennart Carlander	-31	1992-03-28	Vällingby

**M65**

200m	30.52	-1.5	Hans Nordqvist	-27	1996-08-10	Karlstad
400m	67.42		Hans Nordqvist	-27	1993-07-04	Huddinge
800m	2:44.00		Hans Nordqvist	-27	1993-07-02	Huddinge
Höjd	1.32		Jan de Besche	-50	2016-05-15	Sätra Nytt 2016

**M70**

200m	30.92		Hans Nordqvist	-27	1997-08-15	Lillehammer NOR
400m	71.73		Hans Nordqvist	-27	1997-08-17	Lillehammer NOR
800m	2:59.04		Hans Nordqvist	-27	1999-08-17	Hallunda
1500m	6:14.25		Hans Nordqvist	-27	1998-06-02	Hallunda
Kula 4.0kg	8.86		Bo Sundström	-40	2014-05-18	Sätra
Diskus 1.0kg	23.99		Bo Sundström	-40	2014-05-17	Sätra
Slägga 4.0kg	24.88		Bo Sundström	-40	2014-10-12	Tingstade
Spjut 400g	21.13		Bo Sundström	-40	2014-05-17	Sätra
Spjut 500g	19.75		Bo Sundström	-40	2014-09-20	Märsta
Vikt 7.26kg	9.07		Bo Sundström	-40	2014-10-12	Tingstade
Kastfemkamp	2175p		Bo Sundström	-40	2014-09-20	Märsta

**M75**

200m	38.62	-1.5	Hans Nordquist	-27	2005-08-06	Visby
Kula 4.0kg	8.37		Bo Sundström	-40	2015-06-07	Huddinge
Diskus 1.0kg	23.27		Bo Sundström	-40	2015-09-27	Märsta
Slägga 4.0kg	23.12		Bo Sundström	-40	2015-06-07	Huddinge
Spjut 500g	19.21		Bo Sundström	-40	2016-07-23	Söderhamn Förbättrat 2016
Vikt 7.26kg	8.52		Bo Sundström	-40	2014-07-25	Huddinge
Kastfemkamp	2388p		Bo Sundström	-40	2015-06-07	Huddinge

**M80**

200m	38.05	-1.5	Hans Nordquist	-27	2007-08-19	Värnamo
400m	1:34.35		Hans Nordquist	-27	2007-08-18	Värnamo
800m	3:46.73		Hans Nordquist	-27	2007-08-19	Värnamo

**M85**

**K35**

100m	16.07	+1.0	Jenny Wallner	-77	2015-08-30	Sollentuna
Kula 4.0kg	11.31		Siv Tornegård-Schenk	-60	1996-06-16	Sollentuna
Diskus	26.30		Siv Tornegård-Schenk	-60	1995-09-19	Stockholm

**K40**

100m	17.01	+0,9	Marie Karlsson	-72	2015-08-30	Sollentuna
3000m	11:44.3m		Maria Sollerman	-60	2002-07-27	Stockholm
5000m	19:43.26		Maria Sollerman	-60	2002-05-25	Enskede
10000m	40:59.7		Maria Sollerman	-60	2002-07-27	Stockholm
Halvmarathon	01:30:21		Maria Sollerman	-60	2001-08-16	Stockholm
Marathon	03:37:07		Maria Sollerman	-60	2001-06-09	Stockholm
Höjdhopp	1.30		Siv Tornegård	-60	2000-08-26	Huddinge
Kula	10.19		Maria Hedbeck	-73	2016-07-02	Odense DEN Förbättrat 2016
Diskus	25.67		Siv Tornegård	-60	2000-08-26	Huddinge
Slägga	17.45		Siv Tornegård	-60	2000-08-26	Huddinge

**K45**

100m	12.72	+1.2	Lena Aruhn	-70	2015-07-24	Uddevalla Sv rek
200m	26.26	+0.9	Lena Aruhn	-70	2015-08-10	Lyon FRA Sv rek
400m	72.41		Ulla Karneback	-53	1999-05-18	Hallunda
800m	2:49.43		Ulla Karneback	-53	1999-08-22	Norrtälje
Marathon	03:47:28		Karin Fröberg	-65	2014-05-31	Stockholm
Höjd	1.20		Ulla Karneback	-53	1999-08-22	Norrtälje
Längd	4.18	+0.9	Ulla Karneback	-53	2000-08-12	Göteborg

**K50**

400m	66.22		Ulla Karneback	-53	2004-07-28	Århus DEN
10000m	44:58.33		Maria Sollerman	-60	2014-07-27	Huddinge
Halvmarathon	02:17:16		Lisa Englund	-65	2015-09-12	Stockholm
Marathon	03:42:13		Karin Fröberg	-65	2015-05-30	Stockholm
100km	10:34:28		Maria Sollerman	-60	2014-08-09	Stockholm

**K55**

100m	16.33	+0.9	Gunnel Tolfes	-58	2016-05-14	Huddinge Nytt 2016
200m	34.17	+1.4	Gunnel Tolfes	-58	2016-05-15	Sätra Nytt 2016
400m	71.55		Gunnel Tolfes	-58	2016-11-02	Perth AUS Nytt 2016
800m	2:50.89		Gunnel Tolfes	-58	2016-10-31	Perth AUS Nytt 2016
Kula 3.0kg	13.02		Ingrid Miller	-41	1999-08-01	Gateshead GBR
Diskus 1.0kg	38.96		Ingrid Miller	-41	1996-07-21	Malmö Sv rek

**K60**

100m	16,28	+1,5	Ulla Karneback	-53	2016-08-26	Sollentuna Nytt 2016
200m	33.35	+1.1	Ulla Karneback	-53	2016-11-01	Perth AUS Nytt 2016
400m	75.41		Ulla Karneback	-53	2016-07-24	Söderhamn Nytt 2016
800m	2:59.84		Ulla Karneback	-53	2016-07-02	Odense DEN Nytt 2016

**K65****K70****K75**

100m	18.98	+0.9	Kristina Carlsson	-40	2016-10-27	Perth AUS Nytt 2016
200m	41.54	+0,7	Kristina Carlsson	-40	2016-07-23	Söderhamn Nytt 2016
400m	95.50		Kristina Carlsson	-40	2016-11-05	Perth AUS Nytt 2016
800m	3:44.97		Kristina Carlsson	-40	2016-10-31	Perth AUS Nytt 2016

**K80****K85**