

2019-08-19

100m

14.34	Pernilla Thunholm	81	K35
15.83	Ulla Karnebäck	53	K65

200m

33.22	Ulla Karnebäck	53	K65
-------	----------------	----	-----

Stav

1.70	Annelie Schöldström	67	K50 tang
------	---------------------	----	----------

Längd

3.61	Annelie Schöldström	67	K50
------	---------------------	----	-----

Kula

6.80	Marie Karlsson	72	K45
------	----------------	----	-----

Kula 3.0 kg (K50 -)

10.06	Annelie Schöldström	67	K50
-------	---------------------	----	-----

6.94	Ulla Karnebäck	53	K65
------	----------------	----	-----

Kula 2.0 kg (K75 -)

7.10	Kristina Carlson	40	K75
------	------------------	----	-----

Slägga

29.82	Anna Werner	79	K40
-------	-------------	----	-----

Spjut

28.06	Anna Werner	79	K40
-------	-------------	----	-----

8.78	Emelie Ovenholm	81	K35
------	-----------------	----	-----

Spjut 500 g (K50 - K60)

12.47	Gunnel Tolfes	58	K60
-------	---------------	----	-----

Vikt

9.63	Anna Werner	79	K40
------	-------------	----	-----

100m

13.99	Bobbie Baars	58	M60
-------	--------------	----	-----

200m

28.13	Hans Säll	61	M55
-------	-----------	----	-----

1500m

4:49.76	Magnus Lindblom	77	M40
---------	-----------------	----	-----

4:52.24	Björn Axelsson	73	M45
---------	----------------	----	-----

4:53.53	Thomas Kvarnehag	84	M35
---------	------------------	----	-----

5:15.35	Javier Cabello	67	M50
---------	----------------	----	-----

5000m

19:06.93	Javier Cabello	67	M50
----------	----------------	----	-----

10000m

48:55.36	Birger Forsberg	52	M65
----------	-----------------	----	-----

100m häck 91.4 cm (M50 - M55)

21.07	Mikael Anttila	68	M50
-------	----------------	----	-----

Höjd

1.32	Jan de Besche	50	M65 tang
------	---------------	----	----------

Längd

4.03	Hans Säll	61	M55
------	-----------	----	-----

Tresteg

11.00	Stellan Back	75	M40
-------	--------------	----	-----

Kula 4.0 kg (M70 -)

10.27	Aleksander Strykowski	47	M70
-------	-----------------------	----	-----

Diskus 1.0 (M60 -)

26.80	Aleksander Strykowski	47	M70
-------	-----------------------	----	-----

Spjut 700g (M50 - M55)

38.93	Mikael Anttila	68	M50
-------	----------------	----	-----

Spjut 500 g (M75-)

24.62	Aleksander Strykowski	47	M70
-------	-----------------------	----	-----

Vikt 7.26 kg (M70 - M75)

12.78	Aleksander Strykowski	47	M70
-------	-----------------------	----	-----