

Turebergs FK inbjuder till

# Kraftmätningen 17 år

i Sollentuna Friidrottshall söndagen den 11 mars 2018

## TÄVLINGSKLASSER OCH LAGSAMMANSÄTTNING

Kraftmätningen är en lagtävling som genomförs i tre tävlingsklasser: Mix 17 år, Flickor 17 år och Pojkar 17 år. Lag som anmäler sig i mixklassen deltar även i lagtävlingen i F17 och P17.

Ett mixlag består av 6-16 aktiva (3-8 flickor + 3-8 pojkar). Ett flick- eller pojklag består av 3-8 aktiva.

De flesta av deltagarna i ett lag ska vara födda 2001-2002. Lagen får innehålla högst två flickor och högst två pojkar födda 2003. En förening får anmäla ett eller flera lag.

Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar.

## ANMÄLAN

Anmälan till Kraftmätningen 17 år görs på <http://friidrottsanmalan.se/Anmalan.aspx?StrCid=Hs8f2c70sSM> senast måndagen den 26 februari. OBS! Vid anmälan av deltagare till mer än ett lag var vänlig skicka en lista med deltagarnas namn i varje lag till [Arrangemang@turebergfriidrott.se](mailto:Arrangemang@turebergfriidrott.se) senast fredag 2 mars.

Lunchbeställning (antal portioner och eventuella allergier) skickas till [th@turebergfriidrott.se](mailto:th@turebergfriidrott.se) senast fredag 2 mars 12:00.

Ingen anmälningsavgift tas ut för deltagande i Kraftmätningen 17 år.

Lunchen kostar 65:- per portion.

## GRENPROGRAM

### F 17

60 m, 800 m, höjd, längd och kula

### P 17

60 m, 800 m, höjd, längd och kula

### Stafett

6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixlag)

- Individuella löpgrenar genomförs i seedade heat, utifrån person-/årsbästa uppgivet vid anmälan.
- I höjd gäller 4 cm höjningar från lägsta till högsta höjd. Om höjdhopp genomförs i två pooler används samma höjningsschema i båda poolerna.
- Längd och kula genomförs i tre omgångar.
- I stafetten springer pojkar sträcka 1, 3 och 5, flickor sträcka 2, 4 och 6.

## POÄNGRÄKNING

Lagpoängen räknas på de tre bästa individuella resultaten per gren. Ett lag behöver alltså starta med minst tre deltagare per gren för att kunna få full poäng.

För poängräkning används poängtabellerna för seniorer, kompletterat med den speciella poängtabellen för stafett 6x200 m som tagits fram för Kraftmätningen 15 år.

## UPPLYSNINGAR OM KRAFTMÄTNINGEN 17 ÅR I SOLLENTUNA

Mia Hällersfors, 073-957 11 34, [mia.hallersfors@turebergfriidrott.se](mailto:mia.hallersfors@turebergfriidrott.se)

