

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2015

Förord

Året har innehållit fantastiskt fina idrottsliga resultat både nationellt och internationellt. Vintersäsongen startade i vanlig ordning med sjudande aktiviteter i inomhushallarna från ungdom till senior och senare med IEM. Sommarsäsongen fortsatte i samma stil med arenatävlingar, VM i Kina och JEM i Eskilstuna. Vi har haft många deltagare på samtliga SM under året men även på övriga ungdoms- och juniortävlingar runt om i Mälardalen.

Året har också präglats av planering och förberedelser inför SM och inflyttning i friidrottshallen 2016. Inför SM i augusti 2016 har vi byggt upp en separat organisation som ansvarar för planeringen. Arbetet går mycket bra och vi kommer att vara väl rustade inför arrangemanget. Byggnationen av friidrottshallen har blivit försenad ett år men nu har den tagit form och vi kan alla se hur hallen växer fram. Vi jobbar tillsammans med kommunen för att få bästa tänkbara förutsättningar för utvecklingen av vår idrott i kommunen.

Under året har det alltmer blivit klart att vi måste strukturera den idrottsliga verksamheten och kvalitetssäkra träningen. Under hösten har det arbetet startat och kommer att fortsätta under 2016 och 2017. Det innebär översyn av tränararvodering, att klara övergången från barn- till ungdomsträning, träningsupplägg m.m. Detta arbete är mycket viktigt för att vi ska stå rustade för att kunna ta emot alla barn som köar för plats och locka till oss duktiga äldre aktiva, tränare och ledare. Information kommer kontinuerligt under året.

Arrangemangen är fortsatt en viktig del av klubbens arbete och betydelsefull intäktskälla. Friidrottsskolan har fått en noggrann genomlysning och kvalitet på tränare och genomförande har förbättrats betydligt. Det är även mycket trevligt att se att vår veteransektion har tagit plats i klubben, driver egna aktiviteter och tävlar aktivt. Till detta ska läggas att det är hedrande för vår förening att klubbens ständiga medlem, Kajsa Bergqvist, blivit invald i IAAF Women´s Committee.

Tävlings- och träningsverksamhet för seniorer och juniorer

Året har kännetecknats av resultatmässigt mycket goda framgångar och samtidigt idrottsliga förbättringar jämfört med senare år. Det som gläder mest, förutom ett antal individuella prestationer, är att vi för första gången på många år finns med i standarsammanräkningen/SM poäng bland kvinnor. Det går heller inte att glömma Andreas Almgrens härliga återkomst efter en tid av skador, när Andreas endast var några hundradelar från svenskt rekord på 800m vid Sollentuna Grand Prix.

Klubben har varit frekvent representerad på internationella mästerskap. Det kan nämnas att Gustav Kjell och Emma Thor deltog på Junior-EM, där Gustav var med i segrande stafettlag som dessutom satte nytt nordiskt juniorrekord. Både Gustav och Emma tog sig dessutom till final i 100m respektive slägga. Andreas Almgren kvalificerade sig både till i inomhus EM Prag (final) och VM i Beijing. Tilläggas bör att Daniel Lundgren ”föll på målsnöret” för att bli uttagen till VM i Beijing.

Förutom deltagande på internationella mästerskap har Tureberg medverkat i flera landskamper under året. Gustaf Kjell, Giovanni Inostroza, Isabella Andersson och Emma

Thor deltog i Nordiska Mästerskapen för 19-åringar. Vidare har Daniel Lundgren deltagit i Europacupen medan Yolanda Ngarambe, Andreas Almgren (seger 800m) och Daniel Lundgren (seger 3000m hinder, 2:a 5000m) deltog på Finnkampen.

Klubben har även haft ett framgångsrikt SM-deltagande under året. Våra aktiva tog två medaljer i inomhus-SM, dels Daniel Lundgren (2:a 3000m), dels Yolanda Ngarambe (3:a 1500m). På senior-SM erövrade klubben fyra medaljer: Daniel Lundgren (1:a 3000mh, 2:a 5000m), Andreas Almgren (1:a 800m) och Yolanda Ngarambe (3:a 1500m). På juniorsidan lyckades Tureberg knipa tre medaljer på inomhus-SM via Gustav Kjell (1:a 60m P19), Emma Thor (2:a vikt F19) och Andreas Almgren (2:a 400m M22). Det kan nämnas att särskilt Gustavs seger var imponerande. I samband med JSM vann klubben fem medaljer: Gustav Kjell 2:a 100m, Giovanni Inostroza 3:a 100m, Emma Thor 1:a Slägga, Isabella Andersson 2:a 1500m och Martin Hammar 2:a 800m.

Samtidigt ska det nämnas – trots framgångsrika toppresultat – att klubben är sårbar eftersom den idrottsliga bredden saknas på junior- och seniorsidan. Det är en utmaning som inte bara gäller för Tureberg utan delas av i stort sett samtliga klubbar i Sverige. Effekten blir att ett fåtal skador kan sänka klubbens SM-poäng rejält. Slutsatsen kan bara bli att vi både behöver behålla våra egna duktiga aktiva och samtidigt rekrytera fler juniorer och seniorer. Jämfört med våra större konkurrenter har vi komparativa fördelar i en fantastisk arena för verksamhet året runt, vilket särskilt gäller när den nya inomhushallen står klar.

Tävlings- och träningsverksamhet för barn och ungdom

Antalet verksamma barn och ungdomar fortsätter att öka. Det är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsligt dels på bredden, dels på toppnivå. Förutom att bredda friidrotten i kommunen ger det ökade medlemsavgifter och förbättrade möjligheter att rekrytera funktionärer till klubbens många arrangemang.

Ungdomsverksamheten 15 till 17 år

Antalet aktiva ungdomar i åldersgruppen 15 till 17 år behöver öka långsiktigt, särskilt mot bakgrund av uppsatta idrottsliga mål. Det är därför centralt att stimulera unga aktiva som når denna ålder. Det kan även beskrivas som att vi endast hade 5 stycken aktiva som deltog inomhus-SM i denna åldersgrupp.

Trots ett fåtal deltagare från Tureberg på USM kunde klubben glädjas åt ett flertal framgångar. Bäst gick det för Emil Winther och Edvin Hagberg som tog varsitt brons i 400m respektive spjut. Edvin Hagberg tog en silvermedalj i 16-årsklassen på mångkamp-SM, där även Linn Kalderén erövrade en femteplats. Vidare deltog klubben med ett lag på lag-USM.

Under året har – glädjande nog – fyra klubbrekord satts: Edvin Hagberg i tiokamp (P16 med 6.121 poäng), Linnéa Dennerporth på 1500m hinder (F16 med tiden 5:12.56), Linn Kalderén i spjut (F16 med 36,22) och Karin Schöldström i slägga (F15 med 42,48)

Barn- & Ungdomsverksamheten 7-14 år

Det är främst inom denna åldersgrupp som antalet aktiva ökar snabbt, vilket även beskriver att återväxten kan betraktas som god. Under inomhussäsongen har träningen för de yngsta bedrivits i Opelhallen. Under året har sex nya träningsgrupper startats för barn födda 2007-2008. Dessutom har, som året innan, en nybörjargrupp startats upp för åldrarna 2001-2004 – Team Framtid. Under året har ca 200 tränare varit verksamma i klubben för åldrarna 7-14 år.

En av klubbens målsättningar är att få fler ungdomar att tävla eftersom studier visar på ett positivt samband mellan tävlande och att ungdomar fortsätter idrotta längre upp i åldern. Klubben har därför genomfört flera aktiviteter för att inspirera ungdomar att tävla, t.ex. Rekordjakten i 06-grupperna, 04 Games och Klubbmästerskap både i terräng och på arena. Kastgruppen har ordnat många kasttävlingar och även tre Lilla Turebergskastet. Andra arrangemang på samma tema är gemensamma tävlingsresor för unga aktiva som t.ex. Hälsingespelen och Surbullespelen där ca 100 unga aktiva deltog vid båda tillfällena, träningshelger på andra orter och klubbmästerskap i olika varianter av tävlingsgrenar.

Stafetter har visat sig vara ett vinnande koncept under året, där klubben vunnit vid flera tillfällen. Det kan nämnas att klubbens duktiga F13-lag vann både Turebergsstafetten och stafett-DM. Ungdomarna har presterat mycket bra i samband med DM-tävlingar med ett flertal individuella pallplatser som visar att återväxten är god. Av naturliga skäl ska vi heller inte glömma vår egen stortävling SAYO med stort deltagande och många fina prestationer från klubbens ungdomar.

Under året har flera Turebergsungdomar deltagit i Stockholmslaget i Svealandsmästerskapet, som Stockholm vann både inne och ute. Nio Turebergare var uttagna att representera Stockholmslaget: Martin Nerell, Frida Nöu, Ida Winther, Lina Hagberg, Maja Sund, Karl Ludvik, Isac Lidström, Sarah Olsson och Alice Berg.

Ett antal nya klubbrekord har satts under året: Karl Ludvik (P13 i diskus 44,77, slägga 38,82 och spjut 47,48), Lina Hagberg (F14 i Diskus 29,95, Slägga 47,98 och Spjut 36,10), Alice Berg (F13 i 600m 1:39.39 och 1500m 4:58.58), Moa Nyström (F12 i Tresteg med zon 9,40) samt i stafett 5x60m i P13 med tiden 41,99 (Isac Lidström, Hugo Olsson, Sebastian Christensson, Karl Ludvik, Erik Dahlberg).

Veteranverksamhet

Intresset för veteranfriidrott har ökat under senare år och sedan en tid tillbaka finns det en veterangrupp i Tureberg som tränar och tävlar tillsammans. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på Veteran-VM, andra deltar i olika lokala tävlingar och andra tränar enbart för att det är kul. Några tränar sprint och hopp medan andra satsar på kastgrenar, men de flesta får betraktas som långlöpare. Gruppen har ingen tränare, utan deltagarna tränar varandra och utnyttjar varandras kompetens och erfarenhet.

Under 2015 har 24 veteraner tävlat (inomhus och utomhus), 8 personer har deltagit i maraton/halvmaran och 16 har varit med i olika arenatävlingar. Vår äldsta aktive Bo Sundström i M75 satte under året klubbrekord i samtliga kastgrenar och kastmångkamp. Vi hade tre representanter på Veteran-VM i Lyon, Lena Aruhn, Erik Åhlin, och Stellan Back, som gjorde fina prestationer. Lena utmärkte sig även under året med att sätta två nya svenska rekord i K45. Hon gjorde 12.72 på 100m under VSM och 26.26 på 200m när hon deltog på VVM. Därutöver ska nämnas att Gunnar Hirschfeldt sprang New York maraton på 2.4527 och kom 174:a bland närmare 30.000 deltagande män.

Utbildning av klubbens ledare

En stor utmaning för klubben är att utbilda ledare eftersom antalet yngre aktiva ökar snabbt. Utbildning av ledare krävs för att medverka till att fler ungdomar friidrottar högre upp i

åldrarna. På detta sätt kan klubben både försäkra sig om framtida ledare och växa som klubb. Utbildning av tränare är därför en mycket central aktivitet för klubben.

I början av januari startades tre nya träningsgrupper för barn födda 2008. Tränare för dessa grupper utbildades under december 2014 i ”Ledarskap för barn och Barns utveckling” samt praktisk friidrott av Lisa Hannula, tillsammans med utbildare från SISU Idrottsutbildarna. Dessa utbildningsinsatser har även hållits under september och december. Lisa har även arrangerat ett flertal utbildningskvällar under vår och höst för tränare för åldersgruppen 7-9 år med inriktning på hopp/hinderbanor, sprint/häck och kast/gymnastik.

Andra utbildningsinsatser är Första hjälpsatser (SISU), ledare till sommarfriidrottsskolan (SISU/Adam Bennhult), HLR (SISU), Kostföreläsning för klubbens 13–14-åringar (SISU), MAQ-styrka/rörlighet (Lisa Hannula), Hopp/Häck (Lisa Hannula), Kast (Thomas Hirvonen), Stav (Janne Samuelsson) för åldrarna 10-14 år.

Utöver klubbens interna utbildningar har ett flertal av klubbens tränare gått Stockholms Friidrottsförbunds utbildningar. Under 2015 har klubben även haft interna tränarmöten i mars och november.

Samarbetspartners, sociala medier och marknadsföring

Klubben har haft 20 samarbetspartners som aktivt stödjer vår verksamhet. De viktigaste är ICA Maxi, Arvid Nordqvist (Del Monte och SUN-MAID) samt Sollentuna Centrum.

Under året har reklamutrymme på arenan sålts liksom exponering vid våra arrangemang. Vidare har en grafisk manual antagits, där det kan nämnas att en ny logotyp designats. Den historiska logotypen i form av ”skölden” finns kvar att användas där den passar in.

Hemsidan har fått en ny modern design och uppdateras kontinuerligt, liksom Facebook-sidan. Vidare har en matrikel tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar. Under hösten har ett Nyhetsbrev distribuerats två gånger till medlemmar och samarbetspartners och rönt stor uppskattning. I november färdigställdes en enkät där vi bad våra medlemmar att få veta vilka kompetenser och kontaktytor vi har och som vi kan komma att ha nytta av framöver.

Under året har vi påbörjat försäljning av samarbetspartners till SM 2016 och har hitintills knutit avtal med Sollentuna Energi, Scandic Star, Vi i Sollentuna/Direktpress och Upplands Motor/Ford. Utskottet har även gjort en omfattande Kommunikationsplan för att få publik till SM.

Arrangemang

Under året har utskottet jobbat med att förbättra instruktioner till funktionärer på våra egna arrangemang (SAYO och Turebergsstafetten) för att på ett enkelt sätt ge föräldrarna möjlighet att förbereda sig inför funktionärsuppdraget och få större förståelse för själva friidrottsgrenen och funktionärens uppgift. Vidare har internetverktyget ”MyClub” förbättrats vilket underlättar administrationshantering kring funktionärsuppdragen.

Årets arrangemang har utförts med goda insatser från alla funktionärer. Arrangemangen duggar tätt i maj-juni och augusti-september vilket är naturligt med tanke på friidrottssäsongens upplägg, men det får till följd att klubbens funktionärsinsatser koncentreras till vår och höst.

I Arrangörsutskottet har Karin Hagren fungerat som ordförande under året tillsammans med Ingrid Almgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Mia Hällersfors och Ann-Sofi Hässel.

Tabell: 2015 års arrangemang, antal starter (2014 inom parantes)

Arrangemang	Datum	Antal starter	Projektledare
Vildsvinet	26 april	440 (286)	Thomas Waldetoft
Turebergsstafetten	9 maj	129 (142)	Bert Paganus
Stafett SM	13-14 maj	293	Thomas Waldetoft
SAYO	5-7 juni	2961 (2772)	Thomas Waldetoft
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	605 (530)	Thomas Waldetoft
Klubbtävling 7-11 år	30 augusti	777 (677)	Lisa Hannula
Edsbacka Marknad	20 september	98 (96)	Thomas Waldetoft
SAYO Indoor	5 december	1796 (1890)	Lisa Hannula

Under året har vi genomfört åtta tävlingsarrangemang i egen regi och fem i samarbete med andra. Dessa arrangemang har varit omöjliga att genomföra utan omfattande funktionärsinsatser, som totalt motsvarat 7.200 timmar av våra ledare, föräldrar, tränare och aktiva. Sammantaget motsvarar det drygt fyra heltidstjänster. Ett allt viktigare arrangemang, med ständigt ökande antal barn, är sommarfriidrottsskolan, som denna sommar sysselsatt totalt 38 tränare.

Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar

Arrangemang	Datum	Arrangör
Stockholm Marathon	30 maj	Marathongruppen
Sollentuna GP	25 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
XL Galan veckan	16-23 augusti	Stadionklubbarna
Stockholm Halvmarathon	12 september	Marathongruppen
Topploppet	19 september	Marathongruppen

Ekonomi

Den totala omsättningen under 2015 var ca 5600 tkr, vilket är högre än tidigare år. Årets resultat hölls väl inom budget med ett underskott på ca -275 tkr, mot budgeterat -290 tkr.

Nettointäkterna för arrangemangen, våra egna och de tillsammans med andra, var ca 1900 tkr. Det är särskilt Stockholm Halvmarathon och Friidrottsskolan som bidrar till detta med ett netto på 700 tkr respektive 800 tkr vardera. Det är dessutom mycket glädjande att konstatera att klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter återigen överstiger en miljon kronor (1380 tkr). Övriga stora intäkter är lokalt och statligt aktivitetsstöd, samt direkta bidrag från Idrottslyftet och Sisu till specificerade projekt (820 tkr).

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård (2760 tkr). Av enskilda övriga kostnader är det personal (1870 tkr) som dominerar, men dessa bör betraktas som goda kostnader eftersom de säkerställer att nya medlemmar och aktiva bemöts med god kvalitet och är en förutsättning för fortsatt expansion.

Föreningens ekonomi är god. Förutom ett buffertkapital på ca 2200 tkr finns likvida medel om ca 270 tkr samt 400 tkr i kortfristiga fordringar.

Medlemmar

Under de senaste fem åren har antalet medlemmar i det närmaste dubblerats. Vi kan konstatera att 1000-vallen sprängts. Särskilt intressant är ökningen bland unga friidrottare. Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 1073 medlemmar (1042 ett år tidigare) inklusive ständiga medlemmar. Totalt 600 (567) ungdomar i åldern 7-20 år var aktiva i träningsgrupper, varav 309 (323) flickor och 244 (291) pojkar. Dessutom deltog 605 (550) barn i åldern 7-13 år i klubbens Sommarfriidrottsskola.

Styrelsearbete, valberedning och anställd personal

Under 2015 har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens, inför kommande verksamhetsår, 19-22 november samt budgetmöte den 19 januari 2016.

Tabell: Turebergs FK styrelse under 2015

Namn	Funktion	Kommentar
Catharina Wängberg	Ordförande	Ordförande
Åsa Kjell	Vice ordförande	Ordförande Idrottsutskottet
Ingegerd Johansson	Kassör	
Sonja Rendert	Sekreterare	
Leif Hässel	Ledamot	Ekonomisk rådgivare
Bengt Jönsson	Ledamot	Idrottsutskottet och Hemsidan
Stellan Back	Ledamot	Idrottsutskottet
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, informerar från marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 16 februari på Scandic Star Hotel i Sollentuna.

Klubben har representerats av Catharina Wängberg och Thomas Waldetoft i kommunens projekt "Friidrottshall på Sollentunavallen".

Klubben har haft representanter vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Staffan Skog (sammankallande) som haft ledamöterna Klas Persson och Mia Hällersfors till sin hjälp. På klubbens kansli (Sollentunavallen) arbetar Thomas Waldetoft som klubbchef och Lisa Hannula som träningschef. Urban Aruhn var anställd som tränare för medeldistans på 100 % fram till augusti 2015.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.