

# **TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB**

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2014**

### **Förord**

2014 har varit ett fantastiskt år där Turebergs Friidrottsklubb på nytt tagit ett kliv upp på den internationella arenan. Med deltagare på EM, Junior-VM, Finnkampen, Lag-EM och dessutom ett antal medaljer under årets SM-tävlingar känns det som vi har något spännande på gång. Lägg därtill hela den fina ungdoms-, junior- och seniorverksamheten och vi är en förening som sjuder av energi.

Arbetet med friidrottshallen är i full gång. Under hösten 2015 flyttar vi in. För klubben innebär det att verksamheten blir mer samlad. Vi kan inte bara bedriva träning utan även ha möten, utbildningar och hela kanslifunktionen m.m. på ett och samma ställe. Hallen kommer att erbjuda träning för åldrarna 13 år och uppåt under inomhussäsongen. Även yngre från 9 år kommer att få tillgång till den under helger.

Hallen kommer naturligtvis även vara tillgänglig för andra kommuners klubbar och blir på så vis en tillgång för hela norra Stockholm och det skapar förhoppningsvis större gemenskap mellan klubbarna. Det känns mycket spännande och utmanande. Vi kommer att kunna locka till oss både nya tränare och aktiva och därmed bredda vår verksamhet.

Klubbens två största arrangemang har även detta år varit Stockholm Halvmarathon och Friidrottsskolan. De står för nästan hälften av klubbens intäkter och mycket energi läggs på förberedelser och genomförande. Samma engagemang finns även för våra övriga arrangemang som alla håller hög standard.

### **Tävlings- och träningsverksamhet för seniorer och juniorer**

Tävlingssäsongen inleddes med inomhus-SM där Johan Eriksson förbättrade sitt personliga rekord med 3 sekunder på 800m till 1:51.83 när han sprang hem ett SM-brons. Till samma final kvalificerade sig även Anton Asplund. På IJSM tog sig Linda Frödin Glad till final i 400m men fick tyvärr inte någon möjlighet till framskjuten placering till följd av en knuff från angränsande bana.

I USA under april-maj presterade två Turebergstjejer på topp. Yolanda Ngarambe sprang 1500m på 4:24.02 och 800m på 2:06.43 vilket båda är tredje bästa Turebergstid genom tiderna. Caroline Gyllenbern hoppade 1.77 i höjd, vilket också är en tredje bästa genom tiderna.

Klubben kunde i början av juni glädjas åt att Gustav Kjell för första gången sprang under 11 sekunder på 100m och att Andreas Almgren klarade JVM-gränsen på 800m. I samband med Folksam Challenge i Göteborg 13 juni genomförde Daniel Lundgren ett mycket stabilt hinderlopp och vann överlägset och nära sitt egna personliga rekord på 8:44.50. Insatsen belönades även med en plats i Europacuplaget i Tyskland under midsommarhelgen, där han sedan förbättrade klubbrekordet till 8:38.80. Gustav Kjell har haft en fin utveckling under året, där han bl.a. på Folksam Challenge i Göteborg sänkte sitt personliga rekord till 10.86 på 100m. Ett fantastiskt resultat som visar att målmedvetenhet ger resultat.

Ett särskilt omnämmande måste självklart gå till Andreas Almgren, som i högsta grad bidrog till att marknadsföra Turebergs FK under året. Framgångssagan började på Sollentuna GP, där Andreas med ett offensivt löpande sänkte sitt personliga rekord på 800m till 1:46.99. Med starkt självförtroende gav han sig iväg till Junior-VM i USA som slutade med en fantastiskt fin bronsmedalj med drömtiden 1:45.65. Det är en rejäl sänkning av hans personliga rekord och endast två tiondelar från svenska seniorrekordet. Sagan fortsatte därefter i EM (Zürich) med två mycket fina lopp och framskjuten placering.

Även Daniel Lundgren medverkade på EM. Tyvärr gick försöksloppet på 3000m hinder långsamt med en rejäl fartökning på slutet vilket inte gynnade Daniel. Tiden 8:43.98 var ändå klart godkänt. Daniel avslutade årets säsong med en sjätte- och sjundeplats på Terräng-SM (4 resp. 12 km).

Under SM i Umeå tog Daniel Lundgren och Andreas Almgren två efterlängtade guld till Tureberg. Daniel Lundgren som senaste åren samlat på silvermedaljer i grenen 3000m hinder fick nu sitt efterlängtade guld när han kontrollerade loppet från start till mål. 800-metersfinalen innehöll två Turebergare, Andreas Almgren och Johan Eriksson. Andreas var av naturliga skäl en av favoriterna till guldet efter succén i JVM. Andreas kontrollerade loppet från start till mål och sprang i mål som svensk mästare för första gången i senior-sammanhang.

Junior-SM, arrangerat av Gefle IF i augusti, blev en framgångsrik tävling för Tureberg. Caroline Kihlblom, som varit skadedrabbad under sommaren, lyckades ta en bronsmedalj på 400m K22. En mycket spännande final var 2000m hinder för M22 där två turebergare, Daniel Gleimar och Erik Norrbom, fick silver respektive brons efter en spurtduell dem emellan. Klubbens tre sprinters lyckades alla ta sig till final. På 200m för K22 lyckades Julia Hässel ta en sjätteplats och Linda Frödin Glad placera sig åtta. Gustav Kjell kom fyra på 100m och femma på 200m i P19 på fina tiderna 10.67w resp. 21.78w Gustav har ett år kvar i P19 klassen, vilket kan borga för framgångar även nästa år.

Klassiska Finnkampen avgjordes i Helsingfors 30-31 augusti. Tureberg representerades av fem aktiva (två seniorer och tre juniorer). Det var flera år sedan klubben hade så många deltagare. Daniel Lundgren, årets SM-mästare på 3000m hinder, sprang både hinder och 5000m. Loppen gick på varsin dag vilket var en förutsättning för att kunna dubblera. Årets medeldistansraket Andreas Almgren fick förtroendet att springa 800 meter.

## **Tävlings- och träningsverksamhet för barn och ungdom**

Antalet verksamma ungdomar fortsätter att öka. Förutom att bredda friidrotten i kommunen ger det ökade medlemsavgifter och förbättrade möjligheter att rekrytera funktionärer till klubbens omfattande arrangemang.

## **Ungdomsverksamheten 15-17 år**

Under inomhussäsongen kunde klubben framförallt glädjas med Staffan Risberg under DM (2 guld). I samband med Inomhus-SM för ungdomar fick Emma Thor med sig en silverpeng i vikt F17.

Under det egna arrangerade Stafett-DM lyckades våra 15-åriga flickor och pojkar erövra var sin bronsmedalj i 4x80m. I distriktsmästerskapen (Huddinge) lyckades flera Turebergare erövra medaljer och med fina individuella resultat. Andra tävlingar som klubben deltagit i med goda resultat är stafett-SM i Kil, lagtävlingen Kraftmätningen och Världsunngdomsspelen.

Ungdoms-SM blev en framgång för klubben, både ur resultat- och deltagarmässig synvinkel. Bäst gick det för Isabella Andersson, som tog ett överlägset guld på 1500m. Emma Thor bjöd på en mycket spännande tävling i slägga där hon slutade på andra plats. Brons erövrades av Staffan Risberg på 80m häck och av Edvin Hagberg i 8-kamp på mångkamp-USM. Giovanni Inostroza var snubblande nära ett brons på 100m, men fick nöja sig med en fjärde plats samt en femteplats på 200m på tiden 22.57.

I ungdomsfinnkampen var tre turebergare uttagna, Giovanni Inostroza, Isabella Andersson och Emma Thor, men tyvärr blev Isabella sjuk och tvingades lämna återbud. Både Giovanni och Emma gjorde fina insatser.

## **Barn- & Ungdomsverksamheten 7-14 år**

Under inomhussäsongen har träningen för de yngsta bedrivits i Opelhallen. Sex nya träningsgrupper har startats för barn födda 2006-2007. Dessutom har en nybörjargrupp startats för åldrarna 2000-2003, TEAM Framtid. Under året har ca 150 tränare varit verksamma i klubben för åldrarna 7-14 år.

Under inomhussäsongen deltog ett stort antal Turebergare i ett flertal tävlingar med blandade framgångar. I distriktsfinalerna för 12-14-åringar i början av mars tog Tureberg hem två förstaplatser genom Isac Lidström (800m) och Alice Berg (800m) samt ett antal ytterligare medaljer och framskjutna placeringar. Totalt fyra Turebergare kvalificerade sig till att representera Stockholm vid Svealandsmästerskapet för 13- och 14-åringar i Karlstad.

I Turebergsstafetten ställde klubben upp med 18 lag. I lagtävlingen hamnade klubben på den snöpliga, men fina, andraplatsen bakom Hässelby. Särskilt glädjande var vinsten i klassen Män Seniorer. I det egna arrangerade stafett-DM deltog en mångfald av klubbens ungdomar och till vår glädje kunde i princip alla klubbens ungdomar i de aktuella åldrarna erbjudas möjligheten att delta.

Ett uppskattat äventyr var träningslägret i Falun i maj för ca 25 av klubbens 13-14 åringar under ansvar av tränarna Annelie Schöldström, Mia Hällersfors och Alida Sterner. Klubbmästerskapet för de yngsta (7-11 år), gick av stapeln den 31 augusti, fjärde gången och för första gången på en söndag, med omkring 300 tävlande som gjorde 700 starter – en riktig familjefest.

Klubben har deltagit frekvent i ett flertal tävlingar. Det som särskilt kan omnämnas är distriktsfinalen (12-14 år), där Tureberg knep fem förstaplatser genom Matilda Rönberg (spjut), Alice Berg (800m), Karl Ludvik (boll, kula) och Lukas Björningar (kula). Dessutom blev åtta Turebergare uttagna att representera Stockholm till Svealandsmästerskapet i Eskilstuna. När tävlingen var avslutad stod Stockholmarna som segrare med fina insatser av ”de våra”.

## **Utbildning av klubbens ledare**

Eftersom bl.a. klubbens yngre aktiva ökar kontinuerligt i antal, är det av yttersta vikt att utbilda ledare som kan medverka till att fler ungdomar friidrottar högre upp i åldrarna. På detta sätt kan klubben både försäkra sig om framtida ledare och att växa som klubb. Utbildning är därför en mycket central aktivitet för klubben.

I början av mars startades – som tidigare nämnts – flera nya träningsgrupper för barn födda 2007. Tränare för dessa grupper utbildades under februari i Ledarskap för barn och Barns utveckling av Lisa Hannula tillsammans med utbildare från SISU Idrottsutbildarna. Dessa utbildningsinsatser har även hållits vid flera tillfällen under september och december. Lisa har även arrangerat flera utbildningskvällar under vår och höst för tränare för åldersgruppen 7-9 år med inriktning på hopp/gymnastik/hinderbanor, sprint/häck och kast.

Andra utbildningsinsatser är bland annat Första hjälpinsatser (SISU), ledare till sommarfriidrottsskolan (SISU/Adam Bennhult), HLR-fokus barn, MAQ-styrka och rörlighet för åldrarna 10-14 år samt funktionärsutbildning med domarfokus (Martin Kjell/Åsa Cumlin).

## **Samarbetspartners, sociala medier och marknadsföring**

Marknadsutskottet har bestått av Bengt Jönsson, Linda Andersson, Staffan Skog, KC Wallberg, Thomas Waldetoft (adjungerad) samt K-G Holmgren (ordförande). Klubben har cirka 25 samarbetspartners som aktivt stödjer vår verksamhet. De viktigaste är ICA MAXI och Arvid Nordqvist (Del Monte och SUN-MAID).

Under året har reklamutrymme på arenan och tränings-/tävlingsskläder sålts. Vidare har en grafisk manual arbetats fram, där det kan nämnas att en ny logotyp designats och den historiska logotypen i form av ”skölden” har förfinats. Utskottet har fortsatt att utveckla den nya plattformen för hemsidan och ökat klubbens aktivitet på Facebook. Under året har vi planerat för en ny design av webbplatsen samt för att utöka funktionerna. Totalt har 13.275 personer gjort 44.745 besök på klubbens webbplats.

Hemsidan har kontinuerligt uppdaterats. Klubbens bildarkiv, Picasa, fortsätter att utökas och idag finns 146 album. En Instagram-tagga (#turebergfriidrott) har skapats för att visa ett bildflöde från vår verksamhet och kan ses direkt på vår webbplats. Vidare har en matrikel tagits fram och distribuerats till medlemmarna.

## Arrangemang

Vildsvinet är nu inne på sitt andra år. Vår bedömning är att detta uppskattade arrangemang kommer att fortsätta växa kommande år. SAYO firade 25 år under 2014 och det sammanföll lyckosamt med Sveriges nationaldag, vilket innebar att tävlingen varade under tre hela dagar samtidigt som vi kunde bjuda både fint väder och ett uppskattat arrangemang. Nytt för i år var att slägga och diskus för ungdomarna genomfördes på kastplanen på Edsbergs Sportfält och att en ungdomsstafett PF11 & PF13 1.000m genomfördes på Sollentunavallen.

Årets arrangemang har utförts med goda insatser från alla funktionärer. Arrangemangen duggar tätt i maj-juni och augusti-september vilket är naturligt med tanke på friidrotts-säsongens upplägg, men det får till följd att klubbens funktionärsinsatser koncentreras till vår och höst.

Tabell: 2014 års arrangemang

| Arrangemang           | Datum        | Antal starter | Projektledare    |
|-----------------------|--------------|---------------|------------------|
| Vildsvinet            | 27 april     | 286 (85)      | Thomas Waldetoft |
| Turebergsstafetten    | 4 maj        | 142 (149)     | Thomas Waldetoft |
| Stafett DM            | 14-15 maj    | 324           | Lisa Hannula     |
| Edsvik Parkstafett    | 22 maj       | 68 (91)       | K-G Holmgren     |
| SAYO                  | 6-8 juni     | 2772 (2642)   | Thomas Waldetoft |
| Sommarfriidrottsskola | juni-augusti | 530 (474)     | Thomas Waldetoft |
| Klubbtävling 7-11 år  | 31 augusti   | 677 (611)     | Lisa Hannula     |
| Edsbacka Marknad      | 21 september | 96 (100)      | Thomas Waldetoft |
| SAYO Indoor           | 6 december   | 1890 (1487)   | Thomas Waldetoft |

Under året har vi genomfört åtta tävlingsarrangemang i egen regi och fem i samarbete med andra. Dessa arrangemang har varit omöjliga att genomföra utan omfattande funktionärsinsatser, som totalt motsvarat 7.200 timmar av våra ledare, föräldrar, tränare och aktiva. Sammantaget motsvarar det drygt fyra heltidstjänster. Ett allt viktigare arrangemang, med ständigt ökande antal barn, är sommarfriidrottsskolan, som denna sommar sysselsatt totalt 38 tränare.

Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar

| Arrangemang            | Datum         | Arrangör                    |
|------------------------|---------------|-----------------------------|
| Stockholm Marathon     | 31 maj        | Marathongruppen             |
| Sollentuna GP          | 26 juni       | Tureberg/Hässelby/Spårvägen |
| DN Galan veckan        | 17-24 augusti | Stadionklubbarna            |
| Stockholm Halvmarathon | 13 september  | Marathongruppen             |
| Topploppet             | 20 september  | Marathongruppen             |

## **Ekonomi**

Den totala omsättningen under 2014 var ca 4900 tkr, vilket är högre än tidigare år. Årets resultat gav ett överskott på ca 177 tkr, mot budgeterat underskott på 252 tkr. Det positiva resultatet förklaras främst av ökade intäkter från arrangemang och medlems- och träningsavgifter.

Nettointäkterna för arrangemangen, våra egna och tillsammans med andra, var ca 1800 tkr trots en kapitalförlust till Stadionklubbarna (se nedan). Det är särskilt ”Halvmaran” och Friidrottsskolan som bidrar till höga nettointäkter, där de gav ett överskott på drygt 1600 tkr efter avdragna kostnader. Det är dessutom mycket glädjande att konstatera att klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter överstiger en miljon kronor. Som tidigare nämnts ökar såväl antalet medlemmar som aktiva friidrottare markant, vilket är just klubbens huvudsakliga mål. På kostnadssidan är det lönekostnader som dominerar, men dessa bör betraktas som goda kostnader eftersom de säkerställer att nya medlemmar och aktiva bemöts med god kvalitet och är en förutsättning för fortsatt expansion.

Under året har en översyn av klubbens kapitalstruktur genomförts som medfört att klubben fördelat ett buffertkapital motsvarande ca 1500 tkr i tre olika buffertzoner baserad på sannolikhet för att medlen behöver tas i anspråk. Buffertkapitalets syfte är att vara just en buffert mot oförväntat svagt resultat och framför allt kunna garantera personalkostnader. Översynen medförde även ett byte av fonder, som resulterade i en kapitalvinst på 240 tkr.

Föreningens ekonomi är god. Förutom ett buffertkapital på ca 1500 tkr finns likvida medel om ca 470 tkr och 500 tkr i kortfristiga fordringar.

Under 2013 lånade klubben, liksom ett flertal andra klubbar i Stockholm, ut 150 tkr till Stadionklubbarna (med hög ränta), där syftet var att säkerställa Stadionklubbarnas och DN-galans fortsatta existens. Utöver detta garanterade klubben under 2014 ytterligare 100 tkr eftersom den ekonomiska situationen förvärrats. Lånet från 2013 har omvandlats till aktiekapital samtidigt som Stadionklubbarna åberopat garantin, varför klubben totalt sett betalt in 250 tkr i aktieägartillskott. Eftersom kapitalet hos Stadionklubbarna var förbrukat under senhösten 2014 har klubben, totalt sett, gjort en kapitalförlust på 250 tkr som tagits som kostnad under 2014.

## **Medlemmar**

Under de senaste fem åren har antalet medlemmar i det närmaste dubblerats. Vi kan konstatera att 1000-vallen sprängts. Särskilt intressant är ökningen bland unga friidrottare.

Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 1042 medlemmar (852 ett år tidigare) inklusive ständiga medlemmar. Totalt 567 (408) ungdomar i åldern 7-20 år var aktiva i träningsgrupper, varav 323 (234) flickor och 244 (174) pojkar.

Dessutom deltog 550 (474) barn i åldern 7-13 år i klubbens Sommarfriidrottsskola.

## **Styrelsearbete, valberedning och anställd personal**

Under 2014 har styrelsen haft elva protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens, inför kommande verksamhetsår, den 6-9 november samt budgetmöte den 23 november.

Tabell: Turebergs FK styrelse under 2014

| <b>Namn</b>               | <b>Funktion</b> | <b>Kommentar</b>  |
|---------------------------|-----------------|---|
| <b>Per Bäck</b>           | Ordförande      | Ordförande t o m 11 maj                                   |
| <b>Catharina Wängberg</b> | Ordförande      | Ordförande fr o m 12 maj<br>Ordförande Arrangörsutskottet |
| <b>Åsa Kjell</b>          | Vice ordförande | Ordförande Idrottsutskottet                               |
| <b>Ingegerd Johansson</b> | Kassör          |   |
| <b>Sonja Rendert</b>      | Sekreterare     |   |
| <b>Leif Hässel</b>        | Ledamot         | Ekonomisk rådgivare                                       |
| <b>Bengt Jönsson</b>      | Ledamot         | Idrottsutskottet och Hemsidan                             |
| <b>K-G Holmgren</b>       | Ledamot         | Ordförande Marknadsutskottet                              |
| <b>Linda Andersson</b>    | Ledamot         | Marknadsutskottet   |
| <b>Thomas Waldetoft</b>   | Adjungerad      | Klubbchef   |

Årsmöte genomfördes den 17 februari på Scandic Star Hotel i Sollentuna.

Klubben har representerats av Catharina Wängberg, Per Bäck och Thomas Waldetoft i kommunens projekt ”Friidrottshall på Sollentunavallen”.

Klubben har haft representanter vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Staffan Skog (sammanställande) som haft ledamöterna Jan Axelsson och Mia Hällefors till sin hjälp. På klubbens kansli på Sollentunavallen arbetar Thomas Waldetoft som klubbchef och Lisa Hannula som träningschef. Urban Aruhn är anställd som tränare för medeldistans på 70 % deltid.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB  
STYRELSEN  
2015-02-01