

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2009

Året blev ett steg framåt idrottsligt när det gäller senior- och ungdomsverksamheten. Framförallt gladdes vi åt våra framgångar i Stafett-SM med guld på 4x400m. Individuellt var det våra långsprinters med Nil de Oliveira i spetsen som stod för flertalet av våra medaljer. Vid SM i Malmö tog Nil guld på 400m och silver på 200m.

Sollentuna GP var årets bästa Folksam GP galatävling med fantastiskt väder och som alltid med bra funktionärer på Sveriges vackrast belägna idrottsanläggning. TV-tävlingen Superstars gästade Sollentunavallen och gav oss ytterligare PR.

Inomhushallen som var budgeterad under detta budgetår blev lagd på is på grund av det ekonomiska läget. Även det tänkta ekonomiska gränsöverskridande samarbetet mellan Sollentuna, Täby och Danderyds kommuner för att finansiera hallen gick om intet. Processen har tagit fart igen och Turebergs FK tillsammans med Sollentuna kommun driver nu projektet vidare. Detaljplanen har under hösten vunnit laga kraft vilket innebär att det inte finns några formella hinder för att bygga. Fokus är nu på att lösa finansieringen och färdigställa utformningen av en eventuell friidrottshall. Sammantaget ser det försiktigt optimistiskt ut att vi trots allt skall få till en hall.

De större egna arrangemangen under året har varit Turebergsstafetten, SAYO, Sollentuna GP, Sommarfriidrottskolan, Stockholm Halvmarathon, Edsbacka Marknad och SAYO Indoor.

Klubbens hemsida och matrikel har varit våra främsta informationskanaler.

TÄVLINGSVERKSAMHET SENIORER/JUNIORER

2009 var det återigen Nil de Oliveira som stod för Turebergs främsta prestationer på seniorsidan. Nil började med ett guld inomhus på 400m vid ISM i Bollnäs som följdes av brons i stafetten på 4x200m tillsammans med Sebastian Öberg, Mathias Stjernlöf och Nils-Göran Nilsson.

Under sommarsäsongen vann Nil guld på 400m och silver på 200m vid Stora SM i Malmö första helgen i augusti. Senare under augusti var Nil med i det svenska laget som vann Finnkampen i Göteborg. Nil sprang 200m, 400m och sista sträckan i långa stafetten.

Vår tredje medalj på Stora SM i Malmö erövrades av hinderlöparen Daniel Lundgren med silver på MS 3000m hinder. Även Daniel fick representera Sverige vid Finnkampen i Göteborg.

Johan Eriksson, nyförvärvet från Ärla, var vår främste junior under året. Inomhus blev det silver på M22 400m. Utomhus kom guldet genom vinsten på 400m vid JSM i Karlskrona. Vid samma tävling kämpade Johan även till sig en silvermedalj på 400m häck.

Vid JSM-tävlingarna i Karlskrona erövrade Fredrik Hallinder två medaljer genom silver på M22 800m och brons på M22 400m. Fredrik sprang även i det långa stafettlaget under lag-EM i Portugal under midsommarhelgen.

Anton Forsberg fick med sig en bronsmedalj på P19 60m häck från JSM inomhus i Göteborg. Under JSM i Karlskrona satte Anton nytt klubbrekord vid silverloppet på P19 300m häck.

Aleksander Liss tog brons på 2000m hinder vid JSM i Karlskrona.

Vid SM-tävlingarna i stafett som avgjordes i Karlstad sista helgen i maj erövrade Tureberg fyra medaljer.

På MS 4x400m tog tureberglöparna Sebastian Öberg, Gustav Karneback, Fredrik Hallinder och Nil de Oliveira en historisk guldmedalj.

En efterlängtd silvermedalj togs även på MS 4x800m av William Taudien, Martin Stjernlöf, John Laselle och Daniel Lundgren.

I klassen M22 blev det guld på 3x800m genom Kristoffer Fransson, William Taudien och Martin Stjernlöf och brons på M22 4x400m genom Anton Forsberg, Gustav Karneback, Johan Eriksson och Fredrik Hallinder.

UNGDOMSVERKSAMHETEN

Tävlingsresor

Ungdomsutskottet har under 2009 arrangerat en tävlingsresa till Västerås för våra yngre aktiva. Dessutom har det under året ordnats resor för aktiva över 15 år till Eskilstuna Indoor Games och Världsongdomsspelen i Göteborg.

Inomhustävlingar

Två stafettlag deltog vid 13-åringarnas stafett vid GE-galan i Globen och för andra året i rad lyckades de uppnå en pallplats. Denna gången blev det bronsmedalj efter en rafflande final.

Vid IUDM PF12-16 blev det 23 medaljer - sex guld, tio silver och sju brons – alltså en medalj mer än förra året. Medaljörerna var Ida Pettersson, Julia Hässel, Marie Carlsson, Josefin Nyblom, Alida Sterner, Elin Bohman, Bilal Cadimi, Andreas Almgren, Simon Weidersjö, Christian Lundström, Joakim Engdahl, Gustav Kjell, Simon Waldaeus och Giovanni Inostroza.

Vid regionsfinalerna inomhus deltog 10 Turebergare i det segrande stockholmslaget. Andreas Almgren tog guld på 200m och 60m häck och Christian Lundström tog en bronsmedalj i stav. De övriga uttagna var Marie Carlsson, Josefin Nyblom, Lydia Liljeqvist, Simon Weidersjö, Marcus Winnansson, Joakim Engdahl, Gustav Kjell och Simon Waldaeus.

Vid IUSM i Borås och Göteborg tog Bilal Cadimi silver på 1000m och Julia Hässel ett brons på 200m. Övriga deltagare var Viktor Eriksson, Daniel Westh, Erik Norrbom, Christoffer Sentell och Ida Pettersson.

Utomhustävlingar

Vid Turebergsstafetten tog F9 och P15 guld och F15 tog silver. Totalt deltog vi med 19 ungdomslag.

Vid terräng-DM på Ekerö blev det två medaljer på ungdomssidan med silver till Erik Norrbom, P16, och brons till Marie Carlsson, F14.

Vid terräng-SM i Tantolunden tog Bilal Cadimi en silvermedalj i P15 4 km. Erik Norrbom kom fyra i P16 4 km.

Vid stafett-DM på Sätra IP vann vi P15 3x800m (Andreas Almgren, Simon Weidersjö, Bilal Cadimi) och P13 4x80m (Simon Waldaeus, Nicolas Spiers, Felix Calmano, Gustav Kjell). Det blev dessutom tredjeplatser i P15 4x100m (Christopher Sentell, Andreas Almgren, Simon Weidersjö, Markus Winnansson) och F17 4x100m (Matilda Nilsson, Johanna Tysell, Johanna Winnansson, Caroline Gyllenbern).

Vid UDM på Huddingespielen tog Caroline Gyllenbern guld i höjd, Julia Hässel guld på 100m och Erik Norrbom guld på 1500m. Silvermedaljer togs av Viktor Eriksson på 300m häck och Sandra Friberg i slägga. Viktor Eriksson tog dessutom ett brons på 200m.

Vid distriktsfinalerna 12-14 år var medaljskörden återigen stor. Totalt 22 medaljer, varav fem guld, bärgades av Turebergare. Medaljörerna var Andreas Almgren, Simon Weidersjö, Christian Lundström, Joakim Engdahl, Viktor Hagren, Gustav Kjell, Viktor Flink, Marie Carlsson, Felicia Evaldsson, Maja Mattsson, Alida Sterner och Thyra Axenström.

I regionsfinalerna deltog inte mindre än 17 aktiva: Andreas Almgren, Simon Weidersjö, Christoffer Hagren, Viktor Hagren, Pierre Lundgren, Joakim Engdahl, Christian Lundström, Markus Winnansson, Simon Waldaeus, Gustav Kjell, Jakob Johansson, Michaela Sandström Aicardi, Felicia Evaldsson, Marie Carlsson, Thyra Axenström och Sanna Martini. Andreas Almgren tog fyra guld i 300m, 800m, längd och tresteg, Jakob Johansson silver i stav, Simon Weidersjö brons på 2000m och Christian Lundström brons i stav.

Truppen till USM i Växjö var liten men naggande god med fyra aktiva. Först ut på fredagen var Julia Hässel som efter granskningen av målfotot stod som snöplig fyra i F15 100m. Sex tusendelar skilde upp till bronset enligt granskarens tolkning. Dock blev det personliga rekordet slaget i semifinalen så formen verkade vara stigande. Det nya klubbrekordet är nu 12.36. Julia fick däremot sin revansch på söndagen då hon plockade hem guld på 300m i F15 med tiden 40.68 i en tät strid med fem hundra delar ned till tvåan. Även här var det nytt klubbrekord. Caroline Gyllenbern lyckades efter en lite problematisk inledning på tävlingen få ordning på hoppningen och klarade till sist 172 cm med god marginal. Det var tangerat personbästa och guld i F16 höjd. Erik Norrbom sprang 3000m och 1500m där en 8:e plats på 1500m blev bästa placeringen. Bilal Cadimi blev 5:a på 2000m i P15 på 6:08.32 vilket var ett nytt prydligt personbästa.

Caroline Gyllenbern blev uttagen att representera Sverige vid ungdomsfinnkampen i höjd. Caroline kom tvåa och bidrog till Sveriges seger.

För första året deltog vi med lag i Nordeakampen och kom till final, som avgjordes under finnkampshelgen i Göteborg. Vid finalen som utspelade sig i ömsom sol och ömsom hållregn lyckades både flickorna och pojkarna samla fler poäng än i kvalet.

Utomhussäsongen avslutades traditionsenligt med deltagande i Stockholm Cup. Vi deltog med lag i alla tre åldersklasserna: 11, 13 och 15 år. En av de största utmaningarna är att ha deltagare i alla grenar och det lyckades vi nästan med i år. Det var bara i tre grenar som vi inte hade full styrka. 15-åringarna, som var slitna efter Nordeakampfinalen och Skol-SM, kom femma av sju deltagande lag. 13-åringarna kom trea och 11-åringarna, som hade väl kämpande åtta- och nioåringar med i laget, kom femma. Förutom lagresultaten gladdes vi över mängder av personliga rekord, särskilt i udda grenar där de aktiva ställde upp kanske för första gången för att stötta laget.

TJEJPROJEKTET

Tjejprojektet har pågått i elva år under ledning av Karin S Bohgard. I våras valde Karin att dra sig tillbaka. Under hösten tackade Helena Redborg ja till att fortsätta med projektet. Helena genomförde sin första och årets enda tjejträff i december. Projektet riktar sig till alla tjejer, aktiva och tränare/ledare från 15 år.

TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Sollentunavallen är hjärtat i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Sätra, Bosön och Hallonbergshallen.

Följande tränare har anlitats under säsongen:

David Andersson	Per Ernfors	Martin Kjell	Karin Ribbenstedt
Martin Arkad	Martin Hagberg	Mats Klingvall	Anneli Schöldström
Ingrid Almgren	Annika Hagberg	Tomas Liberg	Karin Seydlitz
Kjell Askdal	Karin Hagren	Marie Lindell Axelsson	David Stridfeldt
Jan Axelsson	Peter Hagren	Karin Lindström	Marcus Ståhlberg
Petra Axdorf	Thomas Hirvonen	Ola Liss	Christer Ullberg
Åsa Bengtlars	Markus Hopponen	Jessica Lundström	Anna Lena Waldaeus
Roland Bergman	Ronny Ilvander	Anna Löthman	Ewa Wallman
Anders Brunander	Kjell Johansson	Are Möller	Peter Wersäll
Anita Christenson	Per Johnson	Mathias Nyblom	Magnus Wiktorsson
Richard Edman	Charlotte Juhlin	Janis Orbe	Wiveca Östensen
Karin Elfver Renström	Liza Jörnung	Johan Redborg	

TRÄNINGSLÄGER

Vid årsskiftet reste Gustav Karneback, Nils-Göran Nilsson, Daniel Lundgren, John Laselle, Mathias Stjernlöf, William Taudien och Erik Widing på träningsläger till Sydafrika

Under påsklovet genomfördes ett mycket uppskattat träningsläger i Makarska i Kroatien. Med på lägret var tränarna David Andersson, Jan Axelsson, Roland Bergman och Ronny Ilvander med sina grupper och dessutom Thomas Waldeoft. Totalt var 36 aktiva och fem ledare med på resan.

I juli anordnade Roland Bergman ett veckoläger för sin sprintgrupp på södra Gotland

Ett flertal ungdomsgrupper har dessutom anordnat veckoslutsläger på Bosön.

INFORMATION

Ansvarig Björn Freyhult

Vår hemsida, www.turebergsfk.com, är huvudkälla för information till klubbens medlemmar. Information skapas under rubrikerna Nyheter och Artiklar. Behovet av fler skribenter är stort.

Under åtta av årets månader har månadens Turebergare utsetts och presenterats med text och bild. Hemsidans bildarkiv har uppdaterats med bilder från tävlingar, träningar och andra arrangemang med anknytning till klubben.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar i samband med utskick av inbetalningskort för medlems- och träningsavgift.

Både under inomhus- och utomhussäsongen har årsbästastatistik kontinuerligt uppdaterats på hemsidan.

Information om klubbrekord, banrekord på Sollentunavallen, bästa turebergare genom tiderna och sammanställningar kring SM-tävlingar har presenterats på hemsidan och i matrikeln.

MEDLEMMAR

Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 693 medlemmar inklusive 134 ständiga. Av klubbens medlemmar var 292 ungdomar under 20 år. Dessutom har 567 barn i åldern 7-13 år deltagit i Sommarfriidrottsskolan.

FUNKTIONÄRER

Ansvarig: Inger Werlevik

Ungdomsutskottet har fördelat funktionärsuppdrag för de olika träningsgrupperna i klubben. Systemet med tre obligatoriska uppdrag för alla grupper har fungerat mycket bra. Dessutom har ett 50-tal personer ställt upp som grenledare, starter, teknisk ledning, kanslimedarbetare mm vid våra arrangemang så att de har genomförts på ett väl fungerande sätt.

Vid den traditionella funktionärsmiddagen på Löpargymnasiet den 3 oktober deltog ett 60-tal av klubbens funktionärer.

LOTTERIER OCH BINGO

Ansvarig: Per Bäck

Turebergs FK är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingen i Kungshallen har även "satelliter" vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge. Under året har bingospelet vänt och från att ha minskat under många år kan vi nu se ökade intäkter för klubben. Kungsalliansen har tagit tillbaka den operativa skötseln av verksamheten från Svenska Spel och fick då överta toppmodern utrustning helt gratis.

TUREBERGSSTAFETTEN 9 MAJ

Ansvarig: Anders Rungner

Turebergsstafetten avgjordes för 11:e gången den 9 maj, med rekordnoteringar både när det gäller antalet anmälda lag (135) och antalet fullföljande lag (123).

Stafetten har etablerat sig som landets största ungdomsstafett. Från att ha varit en tävling som enbart omfattat föreningslag från Stockholmsdistriktet har stafetten under de senare åren även lockat lag utanför distriktet. I årets stafett såg vi lag från Skåne (KFUM Kristianstad), Göteborg (Sävedalens AIK), Dalarna (Falu IK och Kvarnsvedens GoIF), Östergötland (Finspångs AIK), Södermanland (Ärla IF) och Uppland (Upsala IF och Rånäs 4H.)

Tidigare år har vi haft mycket tunna startfält i de yngsta och äldsta klasserna. I år såg det betydligt bättre ut med 9 lag i F9-klassen och 7 lag i P9-klassen. I herrseniorklassen såg vi förutom Tureberg även Spårvägen, Hässelby, Rånäs 4H (2 lag), Upsala IF och Falu IK. I damklassen såg det i anmälningslistan likartat ut som i herrklassen, men tyvärr gjordes många strykningar så att denna klass blev ytterst ihålig i år.

När det gäller Turebergs insatser blev det seger i tre klasser, nämligen Flickor 9, Pojkar 15 och Män Seniorer. Flickor 15 kom på 2:a plats. Tillsammans med övriga bra placeringar ledde detta till att Tureberg för andra året i rad tog hem lagtävlingen.

SOLLENTUNA SKOLMÄSTERSKAP 14 MAJ

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Efter sent beslut från Sollentuna kommun genomfördes SSM för årskurs 4-6 på Sollentunavallen torsdagen den 14 maj. Turebergs FK svarade för kansli, eltid och starterfunktion. Elever på idrottsledarprogrammet vid Rudbecksgymnasiet under ledning av Anna Ruhr skötte övriga funktionärsuppgifter. Totalt genomfördes 1 138 starter varav 48 finalstarter. Antalet starter var en minskning från 2008 men ett mycket bra resultat med tanke på den korta planeringstiden.

SAYO 5-7 JUNI

Ansvarig: Martin Kjell

Under en sen eftermiddag/kväll och två heldagar i början av juni arrangerades 2009 års upplaga av SAYO. Under dessa dagar genomfördes sammanlagt 2522 starter varav 176 finalstarter. Antalet deltagare uppgick till 1185. Detta var en ökning från 2008 med nästan 100 deltagare. Totalt noterades 24 nya SAYO-rekord. SAYO är en av Sveriges största tävlingar i friidrott efter bland annat Världssingel i Göteborg.

SOMMARFRIIDROTTSSKOLA

Ansvarig: David Andersson

Under sju av sommarens skollediga veckor deltog 567 ungdomar i sommarfriidrottsskolan. Antalet var en liten minskning jämfört med 2008. Samtliga ledare genomgick en internutbildning under ett veckoslut i maj. Ledarna rekryteras bland våra egna aktiva och ungdomstränare som därmed får en bra träning i ledarskap.

SOLLENTUNA GP 5 JUNI

Ansvarig: Per Bäck

Den 25 juni arrangerade Turebergs FK tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK Sollentuna GP, en deltävling i Folksam GP i fantastiskt sommarväder. Tävlningen sändes i TV med bra tittarsiffror. Tävlningen höll internationell klass och fick mycket gott betyg av tävlande m fl. Det budgeterade resultatet uppnåddes inte.

DN-GALAN 31 JULI

Som en av 12 Stadionklubbar i Stockholm är Turebergs FK med och arrangerar den internationella IAAF Grand Prix-tävlingen DN-Galan på Stockholms Stadion. Årets DN-Gala försvarade väl sin plats bland tävlingar av hög internationell klass.

STOCKHOLM HALVMARATHON 12 SEPTEMBER

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Stockholm Halvmarathon genomfördes lördagen den 12 september i ett för löpare gynnsamt väder. Starten var som vanligt förlagd till Skeppsbron nedanför Kungliga Slottet medan målet hade flyttats från Kungsträdgården till Strömgatan. Loppet arrangerades tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Antalet deltagare ökade till 11 136 och det budgeterade resultatet överskreds.

EDSBACKA MARKNAD 20 SEPTEMBER

Ansvarig: Thomas Waldetoft

I härligt höstväder arrangerades Edsbacka Marknad som brukligt tredje söndagen i september. Marknaden var välbesökt och mycket uppskattad av såväl de tillresta ”knallarna” som hos marknadsbesökarna. Marknaden anses som en av de bäst arrangerade i landet.

SAYO INDOOR 5 DECEMBER

Ansvarig: Thomas Waldetoft

SAYO Indoor har blivit en tradition när vi nu för femte året arrangerade denna tävling i Sätrahallen. Antalet starter och deltagare minskade något för tredje året i rad. Sammanlagt genomförde 369 deltagare 1 001 starter varav 88 finalstarter och satte 8 nya SAYO rekord.

FÖRSÄLJNING

Genom Ungdomsutskottet och träningsgrupperna sköter vi försäljning av mat och kioskvaror vid våra arrangemang. Försäljningen har under åren växt till att bli en betydande inkomstkälla och viktig del av verksamheten. Under 2009 uppnåddes dock inte det budgeterade målet.

EKONOMI

Den totala omsättningen under året har varit 2 655 079 kr. Årets utfall visar ett överskott på 66 238 kr, mot ett budgeterat underskott på -61 000 kr. Det positiva utfallet beror till stor del på att Stockholm Halvmarathon gav betydligt bättre resultat än budgeterat. Övriga arrangemang, främst Sollentuna GP, gav däremot lägre netton än budgeterat. Vidare gav Stadionklubbarna ingen utdelning i år på grund av sämre ekonomiskt resultat för DN-Galan 2009. Det totala nettot av arrangemangen blev 1 435 553 kr vilket är 88 553 kr mer än budgeterat.

Bidragande till det positiva slutresultatet var också att kostnaderna för idrottsverksamheten, förutom arrangemang, blev 65 749 kr lägre än budgeterat. Övriga rörelsekostnader för personal, administration och planering har i stort sett hållit budget.

Den ekonomiska ställningen är god och föreningen hade vid bokslutsdagen likvida medel om 1 997 896 kr varav ca 1 282 57 kr utgörs av fonder med låga riskvärden. Värdet av föreningens kapital är oförändrat med ett orealiserat värde på 1 282 57 kr, som vid budgetårsskiftet hade ett börsnoterat värde på ca 1 400 000 kr.

STYRELSE

Ordförande:	Per Bäck
Sekreterare/vice ordf:	Sonja Rendert
Kassör:	Ingegerd Johansson
Ledamot:	Bengt Jönsson
Ledamot:	Åsa Kjell
Ledamot:	John Laselle
Ledamot	Catharina Wängberg
Ledamot t o m juli:	David Stridfeldt
Adjungerad ledamot:	Inger Werlevik

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten.

Klubbens årsmöte med traditionell säsongsavslutning hölls 16 februari 2009 på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Klubben har varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

Anders Johansson och Marcus Ståhlberg har varit ledamöter av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse.

Gunnar Bergqvist har varit ordförande i Elitklubbarna.

Per Bäck har representerat Turebergs FK vid Kungsalliansens årsmöte .

Thomas Waldetoft har representerat Turebergs FK i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

VALBEREDNING

Samman kallade:	Staffan Skog
Ledamot:	Gunnar Bergqvist
Ledamot:	Annika Hagberg

KANSLI

Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldetoft på heltid som sportchef. Från januari och till slutet av november var David Andersson projektanställd på 25% för koordinering av ungdomsträningen. Ronny Ilvander har ansvarat för årets Lokak-redovisning. Hans-Arne Engdahl, Stig Högberg och Sonja Rendert har stöttat kansliet med telefonjour och bevakning av epost.

AVSLUTNING

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

STYRELSEN TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB