

Regler för användning av styrketränningsrummen (övre/nedre plan)

Vi har nu fått mycket fina styrketränningslokaler som ska användas i många år framöver av våra aktiva och utveckla barn och ungdomar till atleter. För att utrustningen ska hålla bäst samt att alla ska kunna använda den finns det vissa regler vi måste förhålla oss till:

- Åldersgräns är 13 år utan tränare. Med tränare är åldersgränsen 9 år
- Endast personer med träningskort får vistas i styrketränningslokalerna
- Utrustningen och vikterna ska tillbaka där de låg
- Utrustningen ska torkas av med desinfektionsmedel och papper
- Det är förbjudet att använda magnesium på utrustningen (gäller endast övre plan)
- Nyttjande av k-Boxen får endast ske med tränare som genomfört utbildning
- Inga ytterkläder, väskor eller liknande får tas med in i styrketränningslokalerna
- Styrketränningslokalerna får endast nyttjas under angiven träningstid för träningsgruppen
- Skulle obehöriga släppas in finns det risk att bli avstängd
- Följs inte dessa punkter finns det risk att bli avstängd

Upptäcks förslitningsskador/skador på utrustningen, meddela driftpersonalen i Sollentuna Friidrottshall eller skicka ett mail till kansli@turebergfriidrott.se Meddela vilken maskin och vilken typ av skada på maskinen så förs ärendet vidare till Sollentuna Kommuns driftpersonal.