

## Policy stafetter och lagtävlingar

### Stafetter

Stafett är en uppskattad tävlingsform för alla åldrar. Dels är det inte längre individuell prestation som räknas utan hur laget presterar tillsammans och det skapar en gemenskap när man tävlar tillsammans. Klubben har följande policy för stafettlag:

#### 7–14 år

- Så många lag som möjligt ska delta vid en stafett. Vi tillåter inte toppning i ett lag, utan det är viktigt att vi får så många deltagare till start som möjligt.
- Samarbeta med andra träningsgrupper för att få ihop flera lag. Var ute i god tid för att skapa möjligheter till att få ihop flera deltagande lag.

#### 15 år – elit

- Bästa möjliga lag ska ställa upp vid SM-tävlingar, övriga stafetter avgör tränare. Laget tas ut av tränare i samråd med träningsamordnare. Personbästa och dagsform avgör vilka som blir uttagna till ett lag.
- Det är träningsamordnare med Idrottsutskottet som har sista avgörande och meddelar vilka som har blivit uttagna till ett lag. Detta meddelas 2-3 veckor innan en SM-tävling.

### Lagtävlingar

Lagtävlingar finns i alla åldrar, från de allra yngsta till de alla äldsta. Lagtävlingar är till för att stimulera bredd i idrottande och att alla friidrottens grenar ska vara precis lika viktiga. Klubben har följande policy kring lagtävlingar:

#### 7–14 år

- Så många deltagare som möjligt i ett lag. Vi tillåter inte toppning av ett lag, utan det är viktigt att vi får så många deltagare som möjligt till start.
- Samarbeta med andra träningsgrupper för att få ihop många deltagare. Var ute i god tid för att skapa möjligheter till att få ihop många deltagare.

#### 15 år – elit

- Bästa möjliga lag ska ställa upp vid SM-tävlingar, så som Lag-USM, Lag-SM, Lag-SM division I & II. Personbästa och dagsform avgör vilka som blir uttagna till ett lag. Den med bäst personbästa blir tillfrågad först och sedan i fallande ordning.
- Vid kraftmätningen inomhus/utomhus ska toppning av lag ske i samråd med träningsamordnare. Har vi möjlighet att ha mer än ett deltagande lag är det högre prioritering än att ha de bästa aktiva på plats.