

Inbjudan till dopingföreläsning

Du är inbjudan till att delta i Turebergs FK föreläsning kring doping. Inbjudan riktar sig till dig som är tränare i klubben och tränar aktiva som är äldre än 13 år. Vid ett tillfälle bjuder vi in er till en informativ träff kring ämnet doping, där föreläsare ifrån SISU-idrottsutbildare deltar. Vi kommer att diskutera och problematisera frågor kring doping, kosttillskott och hur vi kan skydda oss mot det. Ditt deltagande är ytterst viktigt då det är ni, i form av tränare som bär ett visst ansvar kring era aktiva. Föreläsningen kommer att äga rum den 17 augusti klockan 18.30 till 20.00 på Sollentunavallen, Kajsarummet. Innan föreläsningen vill vi att du klickar in på länken som finns angiven längre ner i mailet, genomför testet och noterat resultatet. Fundera även kring problem, var det något som var svårt, finns det sätt vi kan skydda oss och problematisera. Ta med dessa punkter till föreläsningen den 17 augusti. Anmälan gör du på <http://goo.gl/forms/l9wX3RDIX3GQ7YEp1>, anmäl senast den 12:e augusti. Vi bjuder på kaffe, fika och frukt.

Datum: 17 augusti

Klockan: 18.30 till ca. 20.00

Plats: Sollentunavallen, Kajsarummet

Länk: <http://www.rf.se/vaccinera/1Kunskapstest1/>

Anmälan: Senast 12:e augusti, <http://goo.gl/forms/l9wX3RDIX3GQ7YEp1>

Varmt välkomna till att göra våra klubb ännu renare!

Turebergs Friidrottsklubb i samarbete med SISU Idrottsutbildarna

