

Dessa ordningsregler gäller tills vidare och kan komma att uppdateras beroende på förändringar i pandemin och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten, Svenska Friidrottsförbundet samt Sollentuna Kommun. Nedan ordningsregler är inte gjorda för att krångla till det utan göra skillnad. Vi som förening vill minimera risken för smitta så mycket vi bara kan. Ta vårt ansvar som samhällsmedborgare för att våra aktiva ska kunna fortsätta med den aktivitet vi älskar; friidrott.

”Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i friidrottsaktiviteter, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.” från SFIFs riktlinjer för träningsverksamheten inomhus säsongen 2020-2021

Ordningsregler som kommer nedan:

- Uppvärmning och samling
- Träningsförrådet
- Vilka ska vistas i hallen
- In- och utpassage
- Omklädning
- Minusgrader

Uppvärmning och samling

En av de tydligaste rekommendationerna från förbundet är kring uppvärmning. I dokumentet står det följande. ”Se till att samlingar och uppvärmningar sker utomhus för att minska antalet individer som vistas samtidigt i inomhushallar.”

För er med grupper födda 2010 – 2013 som enbart har 60 minuter träning totalt ska ni som resterande samlas utomhus, men uppvärmningen kommer ske på separata ytor i form av hinderbanor etc. Se grenschema för vilken plats just din grupp fått under de olika veckorna. Dock gäller ju självklart detsamma för er att yttre rundbanan inte längre är ”aktiv”/uppvärmningsyta, utan förflyttningsyta.

Utrymmet vid entrén och cafeterian är inte en yta som får användas som samlingsplats, för samtal eller stretching. Då detta utrymmet ska vara fritt för de som ska komma in i hallen.

Träningsförrådet

Enbart två personer får vistas i träningsförrådet samtidigt. Se också till att eventuell köbildning uteblir i gången direkt utanför förrådet.

Vilka ska vistas i hallen

Endast aktiva och tränare till träningsgrupper som har träning specifik tid får vistas i friidrottshallens byggnad. Det är därför inte okej att vistas i hallen utanför specifika träningstiden. Detta innebär även att anhöriga till aktiva eller andra som inte är direkt inblandade i träningen ska inte vistas i inomhushallen. Detta innefattar även entrén, ”hyllan” på plan 3 och övriga ytor. Ni följer/möter därför upp era barn på samlingsplatserna utomhus. Alla grupper kommer få specifika platser så alla anhöriga har koll på vart ni följer/möter de aktiva. Var noga att faktiskt följa era barn till samlingsplatserna så att de aktiva hittar sina grupper.

In- och utpassage

Se karta över inomhushallen för vart inpassage respektive utpassage sker. Detta sker alltså INTE vid samma entréer.

Omklädning

Alla omklädningsrum kommer vara stängda under hela inomhussäsongen. Byt om hemma före och efter aktiviteten.

Minusgrader

Vid minus 15 grader ska ingen träning bedrivas utomhus.



[Turebergs FK](#)



[#turebergsfk](#)