måndag

16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Höjd 1		Höjd 2								
	Sprint Äldre		Sprint Yngre		13-17 Medel/Lång					
Kast		Kast Ung								
		2005-2006 Mångkamp		2005-2006				Veteran		
Vlado					07 Blå					
		09 Grön + Svart		07 Röd		08 Lila				
Elit										

tisdag (UTE)

16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
			08 Röd					

onsdag

16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Stav								Veteran		
Höjd 1		Höjd 2								
		Sprint Alla			13-17 Medel/Lång					
Kast		Kast Ung			08 Lila					
2005-2006			2005-2006 Mångkamp			07 Röd				
			09 Orange + Blå		07 Blå					
Elit										

torsdag (UTE)

16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
			2005-2006					

fredag

16:30	17:00	17:15	17:30	18:00	18:15	18:30	19:00	19:15	19:30	20:00	20:30	21:00
Sprint Yngre		Sprint Äldre		11 Blå			2005-2006 Mångkamp				Veteran	
08 Röd		09 Grön			13 Grön							
				09 Blå								
				11 Gul								
Elit												

lördag

08:45	08:50	08:55	09:45	09:50	09:55	10:00	10:05	10:55	11:00	11:05	11:10	12:00
13 Gul					11 Grön				08 Röd			
13 Svart					11 Röd/Svart				08 Lila			
	12 Gul					12 Röd				Sprint Äldre		Sprint Yngre
		10 Svart/Blå					10 Gul				Vlado	
										Elit		
												ÖVR. KLUBBAR

söndag

08:45	08:50	08:55	09:45	09:50	09:55	10:00	10:05	10:55	11:00	11:05
12 Grön					10 Grön					
12 Svart					10 Röd					
	13 Blå					12 Lila				
		13 Röd					09 Blå			

söndag

15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
Paragruppen		2005-2006 Mångkamp			09 Grön		2005-2006				
		07 Blå		09 Orange							
		07 Röd		09 Svart							
				12 Blå							
			07 Grön/Vit			Kast Alla					
ANDRA KLUBBAR		Elit									