

## Stora Turebergskastet

Turebergs Friidrottsklubb hälsar alla hjärtligt välkomna till Stora Turebergskastet på Sollentunavallen den 18 - 19 maj 2019.



### Dagsprogram

Klass	Lördag 18 maj	Söndag 19 maj
Män	Spjut, Slägga	Diskus, Kula
Kvinnor	Diskus, Kula	Spjut, Slägga
P19 (00-01)	Spjut 800, Slägga 6.0	Diskus 1.75, Kula 6.0
F19 (00-01)	Diskus 1.0, Kula 4.0	Spjut 600, Slägga 4.0
P17 (02-03)	Diskus 1.5, Slägga 5.0	Kula 5.0, Spjut 700
F17 (02-03)	Spjut 500, Kula 3.0	Diskus 1.0, Slägga 3.0
P15 (04-05)	Diskus 1.0, Slägga 4.0	Kula 4.0, Spjut 600
F15 (04-05)	Kula 3.0, Spjut 500	Diskus 0.75, Slägga 3.0
P13 (06-07)	Diskus 0.6, Slägga 3.0	Kula 3.0, Spjut 400
F13 (06-07)	Diskus 0.6, Slägga 2.0	Kula 2.0, Spjut 400