

## Tävlingsresa till Bollnäs för aktiva födda 2005–2009

### Hälsingespelen 2019, 19 januari

Lördagen den 19 januari 2019 är det dags för Turebergs Friidrottsklubbs populära tävlingsresa för klubbens 10–14-åringar. Det är sjätte året i rad vi beger oss till Bollnäs där Järvsö IF arrangerar Hälsingespelen. Vi åker ifrån Sollentuna tidigt på morgonen, tävlar under dagen och är tillbaka i Sollentuna under kvällen. Resan är väldigt uppskattad bland tränare och aktiva och vi hoppas att just du ska välja att åka med!

**Anmälan:** Du anmäler dig till din tränare, samtidigt anmäler du vilka grenar samt vad du har för personbästa. Anmälan, tillsammans med betalning ska senast vara inne den 16:e december. Tränare skickar sedan en samlad lista (fyll i Excel-mallen) till träningsamordnare senast den 17:e december.

Anmälan kostar 400kr och betalas in till PG 27 74 03-2, märk betalning med "Bollnäs + den aktives namn". Betalningen ska senast vara inne den 17:e december, inga sena anmälningar tas emot. Inga anmälningsavgifter återbetalas. Väljer man att åka upp på egen hand är kostnaden fortfarande 400kr. Det är ett begränsat antal platser, totalt 150 stycken som får åka med så se till att anmäla i tid!

**Föräldrar:** Vi har 15 platser reserverade till föräldrar. Dessa platser kostar 450kr, vilket ersätter platsen på bussen. Vill du som förälder åka med anmäler du dig till Daniel via [dc@turebergfriidrott.se](mailto:dc@turebergfriidrott.se) och så återkommer han med betalningsinformation. Först till kvarn gäller.

**Resa:** Tre stora bussar är bokade med avgång klockan 07.15 från Sollentunavallen, övre parkeringen. Hemresa sker ca 17.30 för ena bussen och ca 19.00 för de andra två (detta pga att de längre loppet, 600m/800m som avslutar tävlingen). Beräknad hemkomst ca 20.00 respektive 21.30. Resan sker i regi av Asperheims Buss i Sollentuna och alla bussarna är utrustade med ordentliga vinterdäck samt har certifierade chaufförer. Bussarna kommer inte att stanna på vägen hem, packa med mat.

**Mellanmål:** Klubben bjuder på lättare mellanmål under dagen, men samtliga aktiva och tränare ansvarar för att medtaga en ordentlig matsäck.

**Tävlingen:** <http://idrottonline.se/JarvsöIF-Friidrott/Tavlingar/halsingespelen>

Mer information om resan kommer skickas ut till tränarna samt läggas upp på klubbens hemsida i början av januari 2019. Har du frågor/funderingar kring detta så tar du i första hand kontakt med din grupps tränare, i annat fall kontaktar du träningsamordnare Daniel via mejl [dc@turebergfriidrott.se](mailto:dc@turebergfriidrott.se)

Välkomna till en rolig tävlingsresa önskar vi på kansliet!