

Ledar-PM – Turebergskampen 2018

Tävlingsdagen:

Varje grupp ansvarar själv för när det är samling på Sollentunavallen. Nummerlappar finns vid målhuset och hämtas individuellt av varje aktiv. Den placeras tydligt på magen/bröstkorgen med säkerhetsnålar. Varje grupp ansvarar själva för gemensam uppvärmning. Efter uppvärmning går träningsgruppen ut till respektive gren, kolla noga igenom tidsprogrammet som finns på hemsidan och uppsatt utanför målhuset vart ni ska vara och när. Se till att försöka hålla tidsprogrammet i största möjliga mån

Prisutdelningen för Turebergskampen hanteras av varje träningsgrupp efter avslutad gren. T ex barn födda 2011 har längd som sista gren. När den är avslutad delar tränarna ut deltagarmedaljer för Turebergskampen till gruppens alla deltagare. För att detta ska kunna ske så smidigt som möjligt ber vi alla träningsgrupper att hämta Turebergskampsmedaljer från Daniel klockan 10.30 vid målhuset. Alla barn kommer även få en deltagarmedalj från Sundbybergs Ungdomsspel som sker efter sista gren för den åldersklassen.

Avprickning till löpning:

Avprickning sker 60 minuter innan första löpgren, avprickningslistorna sitter vid målhuset. Det är varje aktivs uppgift att pricka av sig i tid till löpgrenarna. Vi ber er att påminna era barn när ni har samling. Eftersom det är en tävling där syftet är att lära våra aktiva att tävla som kommer vi ha överseende med om någon kommer sent med sin avprickning.

Efteranmälan:

Vi vill ha så få efteranmälningar som möjligt, detta eftersom det finns risk att deltagarna blir utan medalj och lunch. Det går dock att göra efteranmälan på tävlingsdagen, detta görs vid målhuset 60 minuter innan grenstart.

Funktionärer:

Varje träningsgrupp ska ställa upp med 2 funktionärer som kan ta antingen ett förmiddagspass eller eftermiddagspass. Tiden som vi delar på är mellan 09.00-13.00 (förmiddag) eller 13.00-17.00 (eftermiddag). Dessa räknas inte in i funktionärsuppdraget utan behövs för att tävlingen ska kunna genomföras. Det som vi kommer behöva hjälp med är följande:

- Servering
- Höjd
- Längd
- Kula

Daniel kommer vara funktionärsansvarig för alla Turebergare. Samling sker 15min innan utsatt tid, där Daniel delar in er i grupper samt att ni får en funktionärsväst. Västen fungerar som fikabiljett till alla funktionärer.

Fika för funktionärer & servering:

Varje funktionär får en kaffe/te och korv för att de ställer upp och hjälper till att arrangera tävlingen. Det kommer att finnas servering med lättare luncher, snacks och dricka så att barnen kan fylla på

med energi under dagen. Vi serverar hamburgare, korv, frukt, smörgåsar, fika, chokladkakor och ett blandat utbud av dricka.

Regler/poängberäkning:

Varje grenstart en aktiv gör räknas som 1 poäng för träningsgruppen. Sedan ger placering 1 – 10 poäng i följande ordning 1: a placering 10 poäng, 2: a placering 9 poäng osv ner till 10:e placering 1 poäng. Den träningsgrupp som har flest antal grenstarter och mest placeringspoäng vinna Turebergskampens vandringspokal. Vinnare i Turebergskampen kommer presenteras efter tävlingen är avslutad då det kommer ta någon dag att räkna ihop poängen. Vandringspokalen kommer att fotas tillsammans med vinnande grupper på träningarna veckan efter Turebergskampen.

Resultatlistor för varje gren kommer publiceras vid målhuset. Vi kommer inte dela ut några resultatmedaljer utan endast deltagarmedaljer och vandringspokalen. Tävlingens syfte är att få så många som möjligt att delta och ska vara en kul och positiv upplevelse för alla.

Grenregler:

Löpning:

I alla individuella löpgrenar gäller max 1 lopp per person (inga finaler).

Längd:

Hoppzon, 4 hopp totalt, uppdelat på två längdhoppsgropar

Kula:

4 försök per aktiv, uppdelat på två kulringar



[Turebergs FK](#)



[#turebergsfk](#)