

Hur blir du en tränare i Turebergs Friidrottsklubb?

Tränaren har en stor betydelse för den aktive, det är alltifrån att utveckla idrottsliga till sociala färdigheter. Tränarskapet kan ses som en lärande process där både den aktive och tränaren lär av varandra. Idrottsrörelsen är Sveriges största, och kanske bästa, ledarskola som lockar såväl ung som gammal. I Turebergs Friidrottsklubb har tränaren en viktig roll från start, för att starta upp nya grupper och bjuda in aktiva behöver vi föräldrar som tränare. Hur gör du för att bli en tränare i Turebergs Friidrottsklubb?

Gå med i Turebergs Friidrottsklubb

- [Anmäl ditt barn till kölistan](#) och fyll i att du som förälder är beredd att ställa upp som tränare. Alla våra tränare ska vara medlemmar i klubben och införstådda med [Turebergs Friidrottsklubbs värdegrund](#).

Genomför grundläggande utbildningar

- Vi vill att alla föräldrar genomför [SISU Idrottsutbildarna Introduktionsutbildning för tränare](#) samt meddela kansliet när du har genomfört den.
- Vi vill även att alla föräldrar genomför våra [Interna utbildningar](#) som sker antingen i början av januari eller i slutet av augusti.
- Vi uppmuntrar föräldrar att vidareutbilda sig antingen via [08 Fri utbildningar](#) eller [Svenska Friidrottsförbunds utbildningar](#). Viktigt att alltid ha en god kommunikation med kansliet innan ni anmäler er till dessa utbildningar.

Börja träna friidrottare

- Kunskap är en färskvara och repetition är ett sätt av lärande. Börja träna och leda den träningsgruppen du är med i. Samverka med övriga tränare i gruppen och lär av varandra.
- Anordna tränarmöten, där ni turas om att ansvara för kaffe/fika. Ha mötena direkt efter avslutad träning, ett utmärkt tillfälle för reflektion, träningsplanering och social samverkan.
- Fördjupa era kunskaper genom våra interna utbildningar

Försäkring

- Precis som de aktiva är du som tränare försäkrad via Folksam.