

Schema grengrupper VT2018

Fredag	Vecka	80m start, kula/vikt, in/utgång	Kurva 2 målraka, höjd A, innerplan	80m, stav, längd/tresteg 1	Kurva 1 + Bl. raka, spjut, slägga/diskus	80m mål, längd/tresteg 2, höjd B
18.00 - 19.30	2,7,13	2008 Svart		2011 Blå	2011 Röd	2007 Röd
	3,8,15	2007 Röd	2008 Svart		2011 Blå	2011 Röd
	4,1,16	2011 Röd	2007 Röd	2008 Svart		2011 Blå
	5,11,17	2011 Blå	2011 Röd	2007 Röd	2008 Svart	
	6,12		2011 Blå	2011 Röd	2007 Röd	2008 Svart

Lördag	Vecka	80m, kula/vikt, in/utgång	Kurva 2 + målraka, höjd A, innerplan	60m 1-4, stav, längd/tresteg 1	Kurva 1 + Bl. raka, spjut, slägga/diskus	60m 5-8, längd/tresteg 2, höjd B
9.00 - 10.00	2,7,13	2008 Grön	2011 Grön	2010 Blå	2010 Gul	2009 Vit
	3,8,15	2009 Vit	2008 Grön	2011 Grön	2010 Blå	2010 Gul
	4,1,16	2010 Gul	2009 Vit	2008 Grön	2011 Grön	2010 Blå
	5,11,17	2010 Blå	2010 Gul	2009 Vit	2008 Grön	2011 Grön
	6,12	2011 Grön	2010 Blå	2010 Gul	2009 Vit	2008 Grön
10.00 - 11.00	2,7,13	2008 Gul	2007 Blå	07 Grön/Vit	2009 Röd	2008 Röd
	3,8,15	2008 Röd	2008 Gul	2007 Blå	07 Grön/Vit	2009 Röd
	4,1,16	2009 Röd	2008 Röd	2008 Gul	2007 Blå	07 Grön/Vit
	5,11,17	07 Grön/Vit	2009 Röd	2008 Röd	2008 Gul	2007 Blå
	6,12	2007 Blå	07 Grön/Vit	2009 Röd	2008 Röd	2008 Gul

Söndag	Vecka	80m, kula/vikt, in/utgång	Kurva 2 + målraka, höjd A, innerplan	60m 1-4, stav, längd/tresteg 1	Kurva 1 + Bl. raka, spjut, slägga/diskus	60m 5-8, längd/tresteg 2, höjd B
9.00 - 10.00	2,7,13	2010 Röd	2009 Blå	2010 Grön	2009 Grön	2009 Svart
	3,8,15	2009 Svart	2010 Röd	2009 Blå	2010 Grön	2009 Grön
	4,1,16	2009 Grön	2009 Svart	2010 Röd	2009 Blå	2010 Grön
	5,11,17	2010 Grön	2009 Grön	2009 Svart	2010 Röd	2009 Blå
	6,12	2009 Blå	2010 Grön	2009 Grön	2009 Svart	2010 Röd
10.00 - 11.00	2,7,13	2009 Gul	2007 Röd	2008 Blå	2007 Grön/Vit	2007 Blå
	3,8,15	2007 Blå	2009 Gul	2007 Röd	2008 Blå	2007 Grön/Vit
	4,1,16	07 Grön/Vit	2007 Blå	2009 Gul	2007 Röd	2008 Blå
	5,11,17	2008 Blå	07 Grön/Vit	2007 Blå	2009 Gul	2007 Röd
	6,12	2007 Röd	2008 Blå	07 Grön/Vit	2007 Blå	2009 Gul

Schemat gäller Sollentuna Friidrottshall. Används gruppen yta av annan, prata med varandra och lös det.

Tänkt alltid säkerhet först, spring inte över rundbanorna, kasta inte redskap utanför kastburarna, plocka undan redskap efter er.