

Tränings­tider Sollentunavallen - Vår 2018

2006: 3 träningstillfällen, 2007-2008: 2 träningstillfällen, 2009-2011: 1 träningstillfälle

Måndag	17.30-18.30	07 Blå / 07 Röd 08 Blå
	18.30-20.00	06 Turkos

Tisdag	17.30-18.30	08 Röd 08 Grön
	18.30-20.00	08 Svart

Onsdag	17.30-18.30	08 Blå / 08 Gul 10 Grön
	18.30-20.00	07 Blå 07 Röd / 06 Orange

Torsdag	17.30-18.30	
	18.30-20.00	07 Grönvit 06 Turkos

Fredag	17.30-18.30	08 Svart
	18.00-19.00	11 Blå

Lördag	09.00-10.00	10 Blå / 11 Grön 10 Grön
	10.00-11.00	07 Grönvit / 11 Röd / 10 Gul 06 Orange / 08 Röd

Söndag	10.00-11.00	09 Gul / 10 Röd 09 Blå / 06 Orange
	15.00-16.00	Parafriidrott
	17.00-18.00	07 Grönvit / 09 Svart 09 Grön / 09 Vit / 09 Röd

Tränings­tiderna gäller för perioden v.15 - v.44