



Sollentuna Combined Events Carnival

Klasser

Lördag 18 september

11 Mix, Lag förmiddag (ca 10-13:30)
11 Mix, Lag eftermiddag (ca 13-16:50)

F13, 5-kamp
P13, 5-kamp

Söndag 19 september

11 Mix, Lag förmiddag (ca 10-13:35)
11 Mix, Lag eftermiddag (ca 13:50-16:30)

Lördag och söndag 18 - 19 september

F15, 6-kamp
P15, 8-kamp
F17, 7-kamp
P17, 10-kamp (internationell ordning)

Stockholm DM i F/P 15 och 17

Anmälan F/P13-17 senast 10 september:

<https://www.friidrottsanmalan.se/Anmalan.aspx>

Kostnad

Tävling
200 kr/lag (max 3 personer/lag får vara mix)
350 kr F/P13
500 kr F/P 15
600 kr F/P 17

Föreläsningar

200 kr/ föreläsning (friidrottsförening)
500kr* alla föreläsningar efter subvention
(friidrottsföreningar), innan subvention 1000 kr

Lagtävling för födda 2010 och yngre

Max 3 deltagare / lag

Deltagarna får endast vara med i ett lag/dag

Grenar:

Lördag förmiddag; längd, kula, 60mh

Lördag eftermiddag; längd, boll, 3x200m

Söndag förmiddag; höjd, 60mh, kula

Söndag eftermiddag; kula, längd, 400m

Du behöver inte vara ansluten till en friidrottsklubb för att få skapa ett lag eller delta i ett lag.

Anmäl lag här senast 10 september:

<https://forms.office.com/r/pXbuktAznl>

Föreläsningar

Tider:

Fredag 17 september
19:00-20:00 Jeanette - hoppkoordination
20:30-21:30 Anders - kastkoordination

Lördag 18 september
17:00-18.00, 19:30-20:30

Söndag 19 september
08:00-09:00 Simon mångkamp till diskus

Anmälan föreläsningar:

<https://educationwebregistratn.idrottonline.se/home/index/1523452>

Kontakt: Sofia Jäger Stenberg

sofia.jager-stenberg@friidrott.se



08fri.

Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB