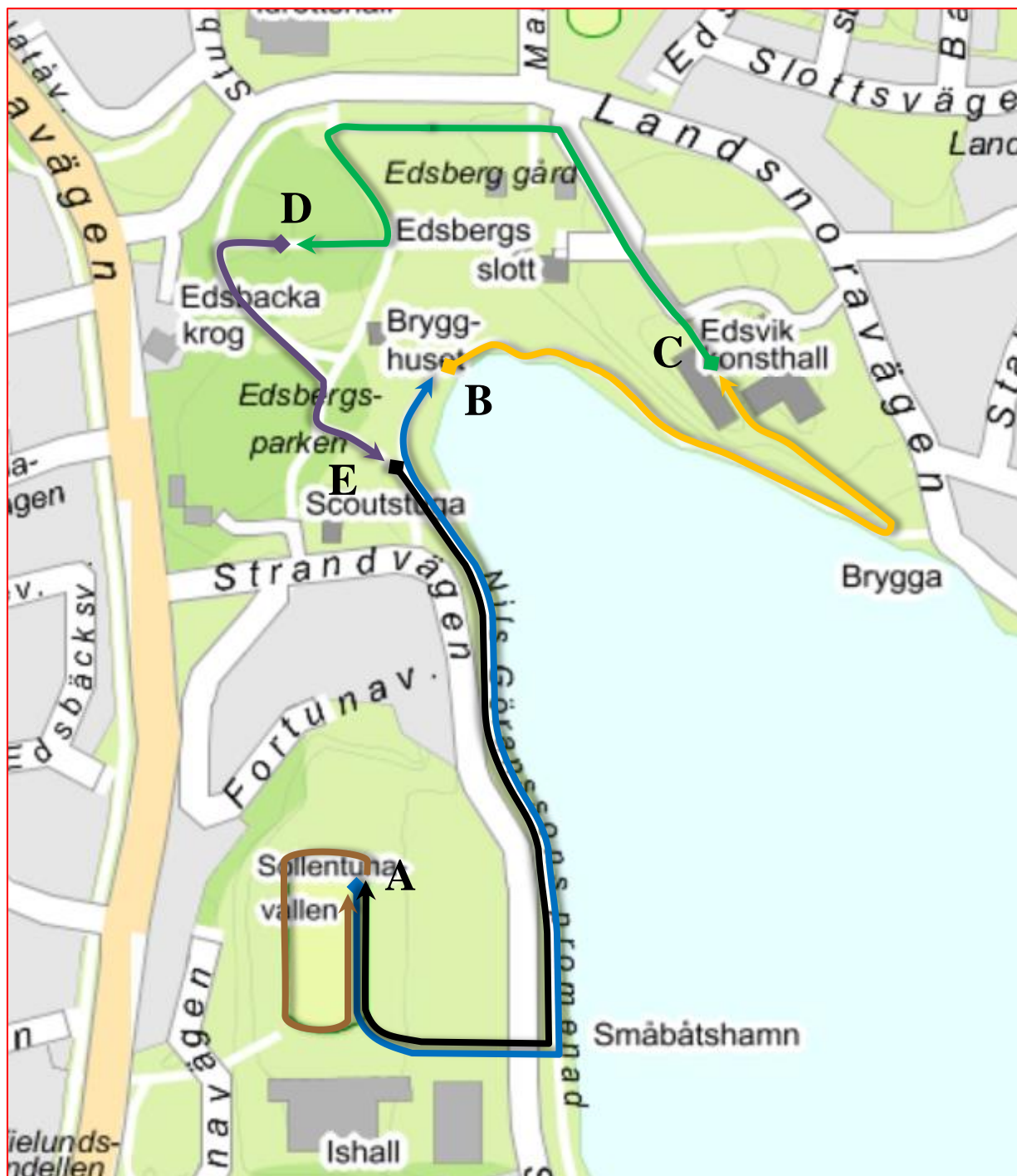


KARTA TUREBERGSSTAFETTEN - 6 STRÄCKOR



BANBESKRIVNING

START OCH MÅL PÅ SOLLENTUNAVALLEN

STRÄCKA 1 (A-B) 800M; 100m slätt-150m lätt nedför-550m slätt

STRÄCKA 2 (B-C) 600M; 350m slätt-100m uppför-150m slätt

STRÄCKA 3 (C-D) 550M; 250m lätt nedför-150m slätt-100m uppför-50m slätt

STRÄCKA 4 (D-E) 300M; 150m nedför-150m slätt

STRÄCKA 5 (E-A) 700M; 450m slätt-150m lätt uppför-100m slätt

STRÄCKA 6 (A-A) 400M; 400m löpning på löparbanan



LYCKA TILL

