

# KARTA TUREBERGSSTAFETTEN - 5 STRÄCKOR



## BANBESKRIVNING

### START OCH MÅL PÅ SOLLENTUNAVALLEN

**STRÄCKA 1 (A-B) 800M; 100m slätt-150m lätt nedför-550m slätt**

**STRÄCKA 2 (B-C) 600M; 350m slätt-100m uppför-150m slätt**

**STRÄCKA 3 (C-D) 550M; 250m lätt nedför-150m slätt-100m uppför-50m slätt**

**STRÄCKA 4 (D-A) 1000M; 150m nedför-600m slätt-150m lätt uppför-100m slätt**

**STRÄCKA 5 (A-A) 400M; 400m löpning på löparbanan**



## LYCKA TILL

