

PM  
**USM Hopp 22-23 augusti 2020**  
**Sollentunavallen**

**Turebergs Friidrottsklubb arrangerar på uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet USM Hopp och hälsar alla välkomna till Sollentunavallen**

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer för arrangemang och nedanstående information utgår från dessa restriktioner.

**Avprickning**

Ingen avprickning

**Uppvärmning**

Sker på bandyplanen bakom huvudläktaren. Se vilken del av bandyplanen du har till ditt förfogande på områdeskartan.

**Calling**

Calling för stavhopp 90 minuter innan start, på gräset mellan målet och friidrottshallen.

Calling för höjdhopp 60 minuter innan start, vid 110m starten.

Calling för längdhopp och tresteg 40 minuter innan start, vid 175m till mål.

**Grenar**

Lördag, Längd F/P 15 och 16, Höjd F/P15, Stav F/P16

Söndag Tresteg F/P 15 och 16, Höjd F/P16, Stav F/P15

Höjningsschema höjd:

P15 156-162-168-172-176-179-182+2

P16 138-147-156-163-170-175-180-184-188-191-194+2

F15 140-146-152-156-160-163-166+2

F16 139-145-151-155-159-162-165+2

Höjningsschema stav:

P15 256-283-310-332-354-370-386-397-408-415-422+5

P16 222-244-266-288-310-327-344-357-370-380-390-397-404+5

F15 197-220-243-266-282-298-308-318-325-332+5

F16 233-253-273-293-307-321-331-341-348-355+5

**Trestegs plankor**

9m, 10m och 13m plankor finns. Alla avstånd är med riktig plankor.

**Utrustning**

Alla tävlande ska ha klubbdräkt

Vi har dispens på skoregeln fram till 1 december 2020 för teknikgrenar. Det kommer därmed inte ske någon större skokontroll på USM Hopp.

Stavar lämnas in till tekniskledning senast 120 minuter innan grenstart. Det går ej att lämna in på fredagen. Stavar måste gå via tekniskledning in på tävlingsområdet.

**Resa och parkering**

Sollentunavallen ligger på Strandvägen 65

Enklast tar man sig dit med bil eftersom man under pandemin inte rekommenderar kollektivtrafik.

Parkering finns i anslutning till arenan, vid Arenavägen dvs. ovanför arenan. Annars finns också möjlighet till gratis parkering i parkeringshuset vid Sollentuna Centrum. Inga parkeringsmöjligheter finns i anslutning till friidrottshallen från Strandvägen.

**Ackreditering/Nummerlapp**

Ackreditering och nummerlapp hämtas vid övre ingången till arenan från Sollentunavägen/arenavägen.

För ackreditering av den tränare/ledare som ska följa sin adept på plats under tävlingen skickas nedanstående uppgifter

**senast den 19 augusti** till: [arrangemang@turebergfriidrott.se](mailto:arrangemang@turebergfriidrott.se) .

- Tränare/ledare: Förnamn, efternamn och e-postadress
- Aktiv: Förnamn, efternamn och aktuell gren/grenar
- Föreningsnamn

**Publik**

På grund av rådande pandemi är inte publik tillåten på arenan.

**Coachning**

Tränare får aldrig befinna sig på innerplan utan all coachning sker utanför staketet som löper runt löparbanorna.

**Anmälningavgift:** 150 kr/start. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand.

**Efteranmälan:** Efteranmälningar kommer enbart att tillåtas i grenar med färre än 16 anmälda. Sista dagen för efteranmälan är onsdag 19 augusti, till en kostnad av 350 kr/grenstart.

### Mat

Lunch går att förbeställa i portionsförpackningar 80 kr/portion. Senaste dag för förbeställd lunch är: 12 augusti till [sjs@turebergfriidrott.se](mailto:sjs@turebergfriidrott.se). Kompletteringar av matbeställningen kan göras fram till 18 augusti.

### Grenar med fler än 16 anmälda

För att vi ska vara helt säkra på att de 16 bästa på årsbästa-listan får chans att vara med i sin gren vill vi be er kontrollera att aktuella årsbästaresultat finns med i listorna på [friidrottsstatistik.se](http://friidrottsstatistik.se). Om något resultat saknas, skicka information om tävlingens namn, datum, gren och resultat till [jonas.hedman@friidrott.se](mailto:jonas.hedman@friidrott.se) och [daniel.bergin@friidrott.se](mailto:daniel.bergin@friidrott.se) senast 17 augusti på måndag. Bifoga länk till resultatlista på Internet, eller foto av signerat tävlingsprotokoll. Slutliga startlistor för grenar med fler än 16 anmälda kommer att offentliggöras på tisdag morgon.

### Press och media

Om du vill rapportera USM i hopp på plats, behöver du ackreditering. Skicka ett mejl med namn och ditt uppdrag/uppdragsgivare till [sjs@turebergfriidrott.se](mailto:sjs@turebergfriidrott.se). Vi återkopplar sedan om du får ackreditering till tävlingarna eller inte.

**Kontakt:** [arrangemang@turebergfriidrott.se](mailto:arrangemang@turebergfriidrott.se)