

Sollentunavallen, Söndag 8 augusti

	Löpning (heat)							Längd 1	Längd 2	Kula	Stav
	60mh	80mh	200m	300m	400m	600m	1500m	2000m			
10.00	F12 (2)								F17 (18)	F19 + K 4 + 11	P15 + P17 9 + 1
10.10	P12 (2)										
10.20	F13 (2)										
10.30	P13 (1)									F12 (8)	
10.40											
10.50		F14 (1)									
11.00		F15 (1)									
11.10		P14 (1)							P17 (7)	P19 + M 5 + 5	P12 (12)
11.20		P15 (1)									
11.30											
11.40			F17 (2)								
11.50			F19 (1)								
12.00			P17 (2)							F13 (7)	
12.10			P19 (2)								
12.20			K (4)							P13 (5)	F15 (8)
12.30											
12.40			M (4)								
12.50						F12 + F13					
13.00						P12 (2)					
13.10						P13 (1)					
13.20											
13.30				F14 (2)							
13.40				F15 (2)							
13.50				P14 (1)							
14.00				P15 (1)							
14.10					F19 (1)						
14.20					K (2)						
14.30					P19 (2)						
14.40					M (2)						F17 (6)
14.50								F14 + F15 (1)			
15.00								P14 + P15 (1)			
15.10											
15.20							F17 + K (1)				
15.30							P17 (2)				
15.40							P19 (1)				
15.50							M (2)				
16.00											

Sportfältet, 8 augusti

	Slägga
10.00	P14+P15+P17+P19+M (10)
11.30	K (8)
12.40	F19 (7st)
14.00	F15 (8)
15.00	F14 + F17 (11)

Tider per klass Söndag**F12**

10.00 60mh
10.30 Kula
12.50 600m

P12

10.10 60mh
11.10 Kula
13.00 600m

F13

10.20 60mh
11.50 Kula
12.50 600m

P13

10.30 60mh
12.20 Kula
13.10 600m

F14

10.50 80mh
13.30 300m
14.50 2000m
15.00 Slägga

P14

10.00 Slägga
11.10 80mh
13.50 300m
15.00 2000m

F15

11.00 80mh
12.20 Stav
13.40 300m
14.00 Slägga
14.50 2000m

P15

10.00 Stav
10.00 Slägga
11.20 80mh
14.00 300m
15.00 2000m

F17

10.00 Längd
11.40 200m
15.00 Slägga
15.20 1500m

P17

10.00 Stav
11.10 Längd
12.00 200m
15.20 1500m

F19

10.00 Längd
11.50 200m
12.40 Slägga
14.10 400m
15.20 1500m

P19

11.10 Längd
12.10 200m
14.30 400m
10.00 Slägga
15.40 1500m

K

10.00 Längd
11.30 Slägga
12.20 200m
14.20 400m
15.20 1500m

M

11.10 Längd
12.40 200m
14.40 400m
10.00 Slägga
15.50 1500m