

## PM Arena Edsbergs Sportfält SAYO 7-9 juni 2019

### *PF14, PF15, PF17 & PF19 DISKUS OCH SLÄGGA*

Turebergs Friidrottsklubb hälsar alla hjärtligt välkomna till årets upplaga av SAYO!

Diskus och slägga för PF14, PF15, PF17 & PF19 är förlagda till Edsbergs Sportfält på lördag och söndag. Vi uppmanar alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar och hjälpas åt att hålla tidsprogrammet.

**ADRESS** Edsbergs sportfält, Ribbings väg, Sollentuna

<http://www.turebergfriidrott.se/doc/2017/Karta-Turebergskastet.pdf>

Koordinater till P-plats: N59° 27.000 E017° 58.060

Koordinater till kastplan: N59° 27.148 E017° 58.022

Om du reser kommunalt går **buss 607** från Sollentuna C via Sollentunavallen till Flintåsvägen för avstigning till kastplanen.

**PARKERING** sker på allmänna parkeringsplatser.

**AVPRICKNING** sker på Edsbergs Sportfält senast 60 minuter före grenstart.

**NUMMERLAPPAR** hämtas ut på Edsbergs sportfält. Samma nummerlapp används under alla dagar oavsett antal grenar eller starter. Hitta ditt startnummer på avprickningslistorna och notera det för att förenkla utdelningen.

**EFTERANMÄLAN** kan göras i mån av plats och mot dubbel avgift.

PF14 - PF15 180:- per gren, övriga 200:- per gren. Efteranmälan vid startplatsen senast 80 minuter före grenstart. Avgiften faktureras din förening i efterhand.

**UPPROP** 20 min före grenstart.

**INVÄGNING** Egna redskap vägs in senast 60 minuter före grenstart på Sportfältet.

**SJUKVÅRDSVÄSKA** finns på sportfältet.

**PRISER** till de tre främsta. Prisutdelning på Sollentunavallen efter avslutad gren. Undantaget sista gren för dagen som har prisutdelning på Sportfältet.

**RESULTAT** anslås på tavlor framför Friidrottshallen. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på [www.turebergfriidrott.se](http://www.turebergfriidrott.se)

**OMKLÄDNING** Möjlighet att byta om och duscha finns i Friidrottshallen.

**FÖRTÄRING** finns att köpa framför Friidrottshallen.