

PM SAYO 6-9 augusti 2021 på Edsbergs Sportfält

Diskus, Slägga och Spjut

Turebergs Friidrottsklubb hälsar alla hjärtligt välkomna till Sollentunavallen. Vi uppmanar alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar och hjälpas åt att hålla tidsprogrammet. **Notera att tidsprogrammen för Sollentunavallen och sportfältet kan gå parallellt i vissa klasser!**

ADRESS Edsbergs sportfält, Ribbings väg, Sollentuna.

<http://www.turebergfriidrott.se/doc/2017/Karta-Turebergskastet.pdf>

Koordinater till P-plats: N59° 27.000 E017° 58.060

Koordinater till kastplan: N59° 27.148 E017° 58.022

PARKERING sker på allmänna parkeringsplatser.

AVPRICKNING 30 min innan grenstart, vid tävlingsområdet.

NUMMERLAPPAR Notera att man hämtar sin nummerlapp där man har sin första tävlingsgren, alltså antingen på Sollentunavallen eller sportfältet.

EFTERANMÄLAN kan göras i mån av plats i respektive gren, mot dubbel avgift.

UPPROP strax före grenstart, vid tävlingsområdet för din gren.

INVÄGNING Egna redskap vägs in senast 60 minuter före grenstart **på sportfältet**.

SJUKVÅRDSVÄSKA finns på sportfältet.

RESULTAT anslås på tavlor framför Friidrottshallen. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på www.turebergfriidrott.se

OMKLÄDNING Inga omklädningsrum är öppna.

KAST 3+3, alla får 3 försök och de 8 bästa per klass/gren får 3 försök till.

UPPVÄRMNING Sker i skogen och på gräset i närheten av kastplanen. Alla tar ansvar för att hålla avstånd till andra personer.

Lycka till!

