

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Kula
09:00	Lagledarmöte					
10:00		P17 pool1	P17 pool1			
10:20	F17 60m			P17 pool2	P17 pool2	
11:00	P17 60m	F17 pool1	F17 pool1	F17 pool2	F17 pool2	
12:00		P17 pool2	P17 pool2			P17 pool1
13:00	6 x 200m					
14:00		F17 pool2	F17 pool2			F17 pool1
15:00				P17 pool 1	P17 pool 1	P17 pool2
16:00	P17 800m			F17 pool1	F17 pool1	F17 pool2
17:00	F17 800m					
18:00	Prisutdelning					
P17						
Pool 1	Hässelby SK, Alunda SK, Huddinge AIS, IFK Helsingborg, IF Göta Karlstad					
Pool 2	Turebergs FK 1, Turebergs FK 2, Bromma IF, IFK Lidingö friidrott					
F17						
Pool 1	IFK Helsingborg, Bromma IF, Ljungby FIK, Hässelby SK, Mälarhöjdens IK					
Pool 2	Huddinge AIS, Turebergs FK 1, IFK Lidingö, Alunda SK, IF Göta Karlstad					